



HRABOVSKÉ LISTY



BRONZ PRO HRABOVOU

Krásné třetí místo si ze Sportovního klání seniorů odneslo naše hrabovské družstvo. Více o akci se dočtete na straně 18.

ROZHOVOR SE ZASTUPITELEM /5/ PRVNÁČCI POPRVÉ V LAVICÍCH /8/
NEJZNÁMĚJŠÍ MUŽ HRABOVÉ /14/ HASIČI PŘIPRAVILI JIŽ ŠESTOU NECKYÁDU /19/
ZÁŘÍ PLNÉ AKCÍ V KNIHOVNĚ /21/ KULTURNÍ KOMISE PŘIPRAVUJE /22/

Vážení čtenáři,

zdá se mi to jako včera, co jsem psala svůj poslední úvodník, ve kterém jsem vám přála krásné prožití prázdninových dní. Letní počasí stále vybízí k nicnedělání, kalendář je však nemilosrdný. Podzim je na spadnutí a někteří prodejci dekorací pomalu vybalují vánoční zboží. Jestli na vás z toho všeho padl smutek, doufám, že při čtení zářijových Hrabovských listů na vás alespoň na chvíli zpátky dýchne prázdninová atmosféra.



Hned v úvodu bych chtěla poděkovat všem čtenářům, kteří se zapojili do naší fotosoutěže a podělili se s námi o ten nejlepší zážitek z prázdnin. Téměř čtyři desítky vámi zaslanych fotografií vypovídají o tom, že léto jste si dokázali vychutnat naplno a na rozmanitých místech našeho kontinentu. Vybrat vítěze nebylo nic jednoduchého, jestli vás zajímá, jak naše porota nakonec rozhodla, neváhejte nahlédnout do našeho zpravodaje.

Vy, kteří jste kvůli dovolené nestihli navštívit nějakou z hrabovských akcí, nezoufejte. Na následujících stránkách se dozvíte vše potřebné a potěšíte se i krásnými fotografiemi manželů Hromádkových. Během prázdnin si na nás našel čas zastupitel Jiří Dolejška a poskytl Hrabovským listům rozhovor. Povídali jsme si také s Romanem Stuchlým, kterého zná snad každý občan Hrabové. Jestli marně pátráte v paměti, a to jméno vám nic neříká, stačí nalistovat příslušnou stránku aktuálního čísla. Naším čtenářům se krátkým příspěvkem představila nová kulturní referentka Kateřina Tomanová.

I nadále se těšíme se na vaše nápady, podněty, ale i připomínky nebo dotazy. Psát můžete na e-mailovou adresu redakce@ostrava-hrabova.cz.

Doufám, že vám krásné počasí alespoň trochu zpříjemní náročný start do nového školního roku. Přeji vám, abyste si tyto poslední záchvěvy léta vychutnali třeba i nad četbou Hrabovských listů.

Karla Slívová,
šéfredaktorka

SLOVO STAROSTY

Setkáváme se po prázdninách opět na stránkách Hrabovských listů. Čas neuvěřitelně letí a v příštím měsíci to již bude jeden rok od chvíle, kdy jsem usedl v křesle starosty na naší radnici, a v křeslech dalších radních usedli nezávislí zástupci hnutí Hrabované a zástupce hnutí Ostravak.

Opozicí nám je vytýkáno, že v Hrabové nerostou nové stavby. Občanovi se může zdát, že se opravdu nic neděje, ale z pohledu nás, kteří jsme v centru dění, se jedná o opravdu hektické období.

Základním problémem je, že po našem nástupu nebyly v šuplíku připraveny projekty, z kterých by se dalo vycházet a na jejich základě pokračovat. Připravena byla pouze přestavba starého domku u úřadu za cca 12 miliónů korun, která se nám, vzhledem k plánovaným nákladům, jevila jako neúčelná.

A na čem teď intenzivně pracujeme? Prioritou je pro nás hasičská zbrojnice. Předjednan je s majitelem výkup potřebných pozemků a nyní čekáme na předchozí souhlas ze strany rady města. Pokud jej obdržíme, bude bezodkladně svoláno mimořádné jednání zastupitelstva, které bude jednat o schválení nákupu těchto pozemků.

V letošním roce bude zahájena i přestavba a modernizace školní družiny, kde již bylo ukončeno stavební řízení, a aktuálně hledáme zhotovitele prostřednictvím veřejné zakázky. Vzhledem k tomu, že projekt přestavby školní družiny vznikl před delší dobou a neodpovídal současným potřebám školy, byli jsme nuceni ve spolupráci se školou provést jeho modernizaci. Vysoutěžen byl také projektant pro zpracování projektu stavby kolumbária, jehož studii jsme Vám představili v minulých Hrabovských listech a který se setkal s kladnou odezvou. Je také hotový projekt na realizaci doposud nevydlážděných cestiček ve staré části hřbitova a rekonstrukce chodníků ve spodní staré části.

Velká pozornost byla věnována nové školce, kde se řeší problém s nedostatečným větráním tříd a je dokončován projekt instalace vzduchotechniky. Vzadu za školkou vyrostly pro děti nové prolézačky a herní prvky z akátového dřeva.

Připravován je projekt mokřadu v sousedství třech nových bytových domů v zatáčce, který by měl vyřešit nevzhledný zamokřený náletový lesík a učinit z lokality v sousedství Domovské ulice atraktivní destinaci, a to nejen pro děti.

V centru pozornosti zůstávají také cesty, a tak hloubkovou rekonstrukci čeká ulice K Pilíčkům, v úseku mezi ulicemi Poplužní a Bělská, a projektově se připravuje návazný úsek až k Pilíčkům.

Ve spolupráci s OVaK jsme iniciovali projektovou přípravu šesté etapy kanalizace pro lokalitu v okolí ulice K Pilíčkům a Bělská, takže by se tam měli dočkat kanalizace dříve než za původně odhadovaných 10 let. V příštím roce by snad již měla být zahájena čtvrtá a následně pátá etapa odkanalizování jižní části Hrabové.

Dokončuje se chodník od zastávky Kostelík kolem hasičárny, který jsme z důvodu získání dotace, pokrývající velkou část nákladů, vzkřísili z mrtvých, přesvědčení o jeho potřebnosti a oprávněnosti.

A to je ještě spousta projektů, které připravujeme a které chceme Vám občanům teprve představit a zjistit na ně Váš názor. Děje se toho tedy opravdu hodně a troufám si říct, že jsme za ten téměř uplynulý rok nezháleli.

Milan Slíva, starosta



Z jednání orgánů městského obvodu Hrabová v červenci a srpnu 2023

Přestože byla doba dovolených a prázdnin, v měsících červenci a srpnu 2023 jednala Rada MOB Hrabová čtyřikrát, a sice 4. 7., 26. 7., 17. 8. a 28. 8. (po uzávěrce tohoto čísla HL). Kompletní usnesení naleznete na webových stránkách www.ostrava-hrabova.cz v záložce Radnice.

Co by vás mohlo zajímat:

Radní:

- schválili přijatá nápravná opatření ke zprávě o výsledku hodnocení přiměřenosti a účinnosti systému finanční kontroly městského obvodu Hrabová v roce 2023 dle předloženého návrhu,
- vzali na vědomí návrh nové Obecně závazné vyhlášky, o stanovení koeficientů pro výpočet daně z nemovitých s připomínkami, souhlasili se zavedením místního koeficientu ve výši 2 pro území celého města Ostrava a požadují stanovení koeficientů „polohové renty“ pro území v k.ú., Hrabová takto: použití sníženého koeficientu 2 v ulici Ve Stromoví u staveb s č.p. 841/38, č.p. 410/40, č.p. 744/42, tj. pro oblast odlehlou od zástavby městského obvodu Hrabová, kterým se násobí základní sazba daně, případně sazba daně zvýšená podle § 11 odst. 2 zákona,
- souhlasili se zařazením příspěvku na pokrytí nákladů studijního pobytu žáků Základní školy, Paskovská 46 ve výši 120 000 Kč do rozpočtu základní školy v roce 2024,
- **k jednání rady 26. 7. se dostavil Bc. Aleš Boháč, MBA** - náměstek primátora SMO a bylo s ním jednáno o:
 - záměru postavit novou hasičskou zbrojnicí na pozemku na ul. Mostní,
 - toku finančních prostředků s tím, že obvody nově získají vyšší příjmy oproti minulosti,
 - otázce daně z nemovitosti
- dle obecně závazné vyhlášky, kterou chce město Ostrava změnit,
- revitalizaci Pilíků,
- možnosti získat dotaci na zadržování vody v přírodě. Kromě mokřadů je možné získat na výsadbu stromů, keřů, květin,
- Ing. Orkáč kritizoval tzv. „hlukovou vyhlášku“, kdy pro Hrabovou jsou uvedeny pouze 3 akce za rok. Bc. Boháč je pro zvýšení počtu akcí zdůvodněných obvodů,
- vzali na vědomí návrh novely obecně závazné vyhlášky o stanovení obecního systému odpadového hospodářství statutárního města Ostravy, bez připomínek,
- rozhodli realizovat úpravu vodorovného dopravního značení tzv. antismykového povrchu na ul. Paskovská, v zatáčce u statku v obou směrech, na komunikaci ve vlastnictví Moravskoslezského kraje, na náklady MOB Hrabová,
- rozhodli o zadání zpracování projektové dokumentace stavby „Rekonstrukce MK K Pilíkům“ v celém úseku pozemku parc. č. 2566 v k. ú. Hrabová,
- vzali na vědomí rozhodnutí ministra životního prostředí ČR o poskytnutí finančních prostředků ze Státního fondu životního prostředí ČR v rámci Programu podporovaného z Finančního mechanismu Norsko 2014-2021 na podporu projektu TOP AIR Ostrava-Hrabová o poskytnutí finančních prostředků ze Státního fondu životního prostředí ČR (dále jen „Fond“) ve výši 2 280 870,00 Kč,
- rozhodli zaslat písemnou výzvu k podání nabídky na veřejnou zakázku malého rozsahu na zpracování projektové dokumentace pro stavbu vedenou pod názvem „Kolumbárium, Ostrava -Hrabová (PD, IČ, AD)“,
- rozhodli zaslat písemnou výzvu

Kontejnery na velkoobjemový odpad

Úřad městského obvodu Hrabová zajistil ve dnech 9. – 11. 10. 2023 přistavení a odvoz velkoobjemových kontejnerů. Kontejnery budou k dispozici pro všechny občany našeho městského obvodu a budou se nacházet na následujících místech:

- ul. Na Hurtě
- ul. Joštova 3 (rondl Paskovská – Mostní)
- ul. Šolcova (před potokem)
- ul. Paskovská (na parkovišti před farou)
- ul. Paskovská (trojúhelník ul. Jezdiště)
- ul. Šrobárova (u výměníku MST)
- ul. Příborská (za Mateřskou školou V. Huga)
- ul. Krmelínská (před Geologickým průzkumem)

Prosíme, nepoužívejte tyto kontejnery pro komunální odpad nebo odpad, který by měl být umístěn v běžných popelnicích. Kontejnery jsou určeny pro vyhození větších předmětů, které nelze zlikvidovat běžným způsobem. Mezi takové předměty patří například nábytek, koberce, matrace, elektrozařízení, velké krabice a podobně.

Do velkoobjemových kontejnerů nepatří shrabky, smetky, větve, popel, staveništní suť, autobaterie, léky, chemikálie atd.

Pro zajištění plynulého průběhu sběru odpadu prosíme o dodržování následujících pokynů:

- Vkládejte předměty do kontejnerů opatrně a zodpovědně.
- Nedepozitujte odpad vedle kontejnerů.

INFORMACE Z ÚŘADU

- k podání nabídky na veřejnou zakázku malého rozsahu na zpracování projektové dokumentace pro stavbu vedenou pod názvem Chodník před hřištěm TJ Sokol, Ostrava-Hrabová (PD, IČ, AD)“,
- rozhodli o převedení agentury SPOD pro obvody Hrabová a Nová Bělá na ÚMOB Ostrava – Jih s účinností od 01.01.2024 a o navýšení stavu zaměstnanců na výkon sociální práce z jednoho zaměstnance na 2 pracovníky s účinností od 01.01.2024,
 - vzali na vědomí vyjádření referentky investic ÚMOB Hrabová paní Králové k problematice urnových hrobů v Hrabové,
 - souhlasili s navýšením neinvestičního příspěvku Základní školy, Ostrava-Hrabová, Paskovská 46, příspěvkové organizaci, o částku 100 tis. Kč určenou k zakoupení a instalaci wifi zařízení do jednotlivých tříd,
 - souhlasili s nákupem 5 ks nových dřevěných povalových kmenů k oběma ohništím

- v lesním parku Hrabovjanka,
- schválili pronájem bytu č. 6 v domu Obchodní 595/6, Ostrava-Hrabová, formou výběrového řízení a rozhodli o stanovení minimální výše požadovaného nájemného, a to 110,- Kč za m²,
 - rozhodli o uzavření smlouvy o dílo na realizaci veřejné zakázky malého rozsahu: „Oprava povrchu části komunikace K Pilíčkům (Bělská-Poplužní)“ s firmou SWIETELSKY stavební s.r.o. oblast Ostrava,
 - souhlasili s přechodnou úpravou provozu při realizaci stavby: „Rekonstrukce a modernizace silnice II/478 a III/47811 Ostrava, ul. Mitrovická“,
 - vzali na vědomí informaci Státního fondu životního prostředí o akceptaci žádosti o poskytnutí podpory z programu Nová zelená úsporám pro projekt „Revitalizace bytového domu Šídlovecká 451/32, Ostrava-Hrabová“,
 - schválili darování knih Kouzelná třída žákům 1. třídy Základní

- školy Ostrava-Hrabová, Paskovská 46, p.o., v rámci slavnostního zahájení školního roku 2023/2024,
- schválili uzavření smlouvy o bezúplatném převodu majetku 4 ks digitálních terminálů umožňujících komunikaci v radiokomunikačním systému PEGAS mezi Česká republikou – Hasičským záchranným sborem Moravskoslezského kraje, se sídlem Výškovická 40, 700 30 Ostrava-Zábřeh a statutárním městem Ostrava, městským obvodem Hrabová dle předloženého návrhu,
 - souhlasili se záměrem vykoupit pozemky parc.č. 1722/4, 1722/7 a 1749/6 v k.ú. Hrabová pro plánované umístění hasičské zbrojnice,

*Ing. Jan Socha,
tajemník ÚMOB Hrabová*

Nová kulturní referentka už úřaduje

V červnových Hrabovských listech jsme vás informovali o probíhajícím výběrovém řízení na správce kulturního domu. Kateřina Tomanová, která byla na pozici vybrána, je dáma, která má kulturu v krvi snad už od narození. Ostatně na následujících řádcích se o tom sami můžete přesvědčit. Požádali jsme totiž naši novou kulturní referentku o menší vizitku...

Kultuře jsem se začala věnovat už na počátku devadesátých let, kdy jsem založila uměleckou agenturu. Postupem času jsem získávala zkušenosti v mnoha uměleckých oborech, až jsem se našla zejména v literatuře a divadle. Napsala jsem pět knih a více než deset divadelních her, zejména pohádek a komedií. Produkuji vlastní kulturní pořady, věnuji se dramaturgii a připravuji kulturní akce několika

organizacím a městům po celé České republice. Spolupracuji s herci, zpěváky, hudebními

skupinami, ale i výtvarnými umělci. Nebojím se vstoupit na jeviště, obléknout si kostým a promluvit k divákům, ale rozhodně se nepasuji do role jevištních umělců. Spíše organizátorů, těch, co stojí někde v pozadí. Ještě před pár měsíci jsem byla ředitelkou Městského kulturního zařízení v Jeseníku, měla jsem na starosti divadlo, kino, galérii, letní divadlo a akce ve veřejném prostoru. Nyní jsem se vrátila zpět do Ostravy a využila jsem nabídky Hrabové pracovat ve zdejší novém kulturním domě. Líbí se mi spolupracovat se zdejší kulturní komisí, pomáhat členům organizovat jejich naplánované kulturní akce a zároveň nabídnout zkušenosti v plánování a pořádání akcí do budoucna.

Můžete se na mě obrátit s žádostmi o pronájem kulturního domu, s organizací vaší kulturní akce, nebo i v případě, pokud budete



potřebovat radu z oblasti kulturní a umělecké produkce. Najdete mě v kanceláři č. 14 na Úřadě městského obvodu Hrabová v 1. patře. Je však lépe si se mnou dohodnout předem schůzku na tel. 725 996 468 nebo e-mailu: katerina.tomanova@ostrava-hrabova.cz.

Kateřina Tomanová

Spokojený zastupitel Jiří Dolejška

Bývalý radní Jiří Dolejška nezastírá, že výsledek loňských komunálních voleb byl pro něj, jakožto kandidáta za ODS, vcelku nemilým překvapením. Obhájil však místo v hrabovském zastupitelstvu a celkem rychle si uvědomil, že má najednou více času na rodinu a své koníčky a také zažívá méně vypjatých situací, o které na pozici radního neměl nouzi.

V minulém funkčním období měl Jiří Dolejška v gesci kromě dopravy a školství také bytovou problematiku. Mimo jiné jsme se pana zastupitele zeptali, co říká na bytovou politiku současného vedení Hrabové.

Jak dlouho se pohybujete v komunální politice?

Do hrabovské komunální politiky jsem vstoupil v roce 2018. Nebyl jsem však tehdy úplným politickým nováčkem, již od roku 2005 jsem působil v ODS v rámci obvodu Moravská Ostrava a Přívoz. Když jsem se přestěhoval zde, rozhodl jsem se, že budu kandidovat v komunálních volbách v Hrabové.

Co vás na naší komunální politice lákalo?

Prostě a jednoduše jsem chtěl své nabyté zkušenosti z politiky převést do praxe. Věřil jsem, že bych mohl být pro místní samosprávu přínosem, měl jsem nějaké představy, a doufal jsem, že mi bude umožněno podílet se alespoň malou měrou na prosperitě našeho obvodu. Také mi vadilo, že se u nás nic moc neděje, několik let se mluvilo o nové školce, ale konkrétní výsledky vidět nebyly. Jsem rád, že právě nám se podařilo, i přes různé peripetie, dotáhnout celý projekt do konce.

V roce 2018 jste byl jmenován radním, jaké byly vaše první dojmy po nástupu do funkce?

Když jsem byl po volbách 2018 jmenován do rady, prvních pár týdnů jsem byl překvapen, jak je v rámci úřadu všechno strašně zdouhavé. Rychle jsem však změnil názor a záhy jsem si uvědomil, jak těžkou práci úředníci na radnici zastávají. V soukromé sféře, ve které jsem se dlouhá léta pohyboval, platilo, že to, na čem se dohodneme, se v rámci několika dní či týdnů zrealizuje. Rychle jsem musel „přepnout“ a zvyknout si na to, že byrokracie je v naší zemi opravdu zdouhavá a od nápadu k realizaci někdy vede několikaměsíční cesta.

Také mě zarazily celkem napjaté vztahy v rámci naší komunální politiky. Mnohdy mi přišlo, jakoby členové zastupitelstva nebyli všichni na jedné lodi. Hádky, křik, protahování zasedání zastupitelstva, dokonce i výhrůžky, to vše bylo pro mě někdy dost silné kafe. Bohužel, co se týče vztahů, myslím, že šarvátka pokračují dále.



Jak je možné, že v rámci naší politiky stále panují takové názorové rozepře? Někdy mi připadá, že jde spíše o přehlídku lidské ješitnosti než o hájení společných zájmů Hrabové.

Taky mám někdy pocit, že jde víc o dokazování si, kdo s koho, než o hájení nejlepších zájmů našich občanů. Těžko říct, kde je zakopaný pes. Nicméně je pravda, že atmosféra třeba i na zastupitelstvech není vždy zcela přátelská. Upřímně jsem rád, že už nemusím figurovat úplně v centru dění a být neustále pod palbou otázek.

Uběhl rok od komunálních voleb, jak vnímáte to roční snažení nového vedení Hrabové?

Rok je krátká doba na to, abychom vynášeli nějaké rozsudky. Mluvil jsem o zdouhavých úředních postupech, takže zatím nemůžu úplně soudit, co se našim radním podařilo či nepodařilo. Určitě oceňuji jejich snahu řešit realizaci nové hasičské zbrojnice, která je opravdu potřeba.

Bohužel nejsem spokojen s novou bytovou politikou, kterou současní radní nastavili. Zvyšování nájmů v obecních bytech je za mě opravdu tak razantní, že si za těchto podmínek nebude moct spousta lidí bydlení v Hrabové dovolit. Dle mého názoru by měly obecní byty plnit funkci jakýchsi startovacích bytů, které mají sloužit například mladým rodinám, aby byly schopné důstojného bydlení, i když se teprve začínají uplatňovat na trhu práce. To již však nebude možné.

Nové vedení argumentuje nedostatkem finančních prostředků v bytových fondech.

Netvrdím, že k navýšení nemělo dojít vůbec, jen že částka za metr čtvereční je opravdu vyšponovaná téměř na maximum. Samozřejmě je nutné, aby jednotlivé revitalizace mohly být financovány výhradně z bytových fondů. Kolik revitalizací za rok jsme však schopni realizovat? Myslím, že bychom si je mohli dovolit i bez tak velkého navyšování nájmů.

Na červnovém zasedání zastupitelstva vám bylo nabídnuto členství v bytové komisi. Máte v plánu nabídku přijmout?

Domnívám se, že novým členem bytové komise by

měl být někdo, koho se problematika zvyšování nájmu přímo týká a kdo má jasnou představu o tom, co by bylo pro naše občany v této oblasti zapotřebí. Na jednání zastupitelstva máme v plánu navrhnout našeho kandidáta na nového člena bytové komise, který tyto naše podmínky splňuje.

Vraťme se ještě jednou k ročnímu výročí od voleb, které pro vás tentokrát nebyly tak úspěšné. Je něco, co byste vy osobně udělal jinak zejména v tom předvolebním období, které je v politice asi to klíčové?

Už o tom s vámi hovořil kolega Gromnica. Bezesporu jsme byli málo vidět a slyšet. Hrabované fungují na Facebooku i na jiných platformách, prostě umí propagovat své myšlenky a vize. To, jestli jsou jejich plány realizovatelné a názory správné, už je věc jiná.

Během minulého funkčního období, kdy jsem byl se svými kolegy ve vedení Hrabové, dost eskalovalo napětí kvůli stavbě nové školky, neustále jsme byli pod palbou různých nařčení a na každém zastupitelstvu jsme byli nuceni obhajovat naši práci. Nikdy se žádná obvinění neprokázala, nicméně občané možná některým z nich uvěřili, a to se pak promítlo i do loňských voleb.

ZAJÍMÁ VÁS

A co děti, mají si kde hrát? Mají!

„Svoboda jednoho končí tam, kde začíná svoboda druhého,“ prohlásil kdysi slavný anglický filozof John Stuart Mill. Tato slova shrnují podstatu svobody - žít v souladu s vlastními přáními, avšak bez toho, aby se tím druhým narušila svoboda.

Po vybudování dětského hřiště v bytové zástavbě na ulici Příborská se pro obyvatele proměnilo dříve klidné místo ve zdroj neustálého hluku a neklidu. V reakci na problém s intenzivním hlukem (šířícím se okolím především ze hry basketbalu), který s námi občané řešili dokonce i na jednání zastupitelstva, jsme začali striktně vyžadovat dodržování provozního řádu hřiště. Avšak i přes ukázněnost návštěvníků hřiště stížnosti rezidentů na hluk neustávaly, protože největší hluk vznikal po dopadu basketbalového míče na koš.

Nakonec jsme se rozhodli vyhovět návrhu rezidentů a přistoupili jsme k dočasnému odstranění basketbalových košů z hřiště. Jako alternativu jsme veřejnosti nabídli využívat basketbalové hřiště v areálu za základní školou, které je vzdušnou čarou vzdálené pouhých 300 metrů.

Zájemci o košíkovou skutečně začali hřiště za školou využívat a rezidenti z okolí červeného hřiště nám potvrdili, že večerní uzamykání vstupu a odstranění basketbalových košů významně přispěly k celkovému zklidnění situace.

Radomír Orkáč

Ted' trošku z lehčího soudku. Jste členem Klubu hrabovských alkoholiků, mohli byste našim čtenářům představit činnost tohoto spolku?

I přesto, že máme tak vznešený název, nejsme nijak organizovaný spolek, spíše parta kamarádů, která se čas od času sejde u piva a debatuje o všem možném. Máme rádi kulturu a sport, pořádáme například dopolední plesy, divadelní inscenace, ale na svém kontě máme i pohádková představení pro děti. Do povědomí našich spoluobčanů jsme se určitě dostali jako organizátoři memoriálu O hůlku Bohumila Hanče a Václava Vrbaty. Tento rok se uskutečnil již stý ročník tohoto letního závodu v běžkách, který jsme jakožto jubilejní pojali v trochu větším stylu. Na listopad chystáme další reprezentační ples, podrobnosti o této velkolepé akci se naši občané včas dozví.

Děkuji za rozhovor.

Karla Slívová

V Hrabové začala sezóna moštů

Rádi bychom vás informovali, že pracovníci Technických služeb Ostrava-Hrabová začali v pracovní dny (pondělí až pátek) podle předem přijatých telefonních objednávek moštovat ovoce.

Zájemci o moštování budou obslouženi dle předem domluvených telefonických objednávek, které se přijímají v pracovních dnech v době od 7:00 do 14:30 hod. na telefonním čísle 724 237 995. Bez předchozí objednávky nebude ovoce k moštování přijato.

Zájemci o moštování mají povinnost si vždy přinést dostatečný počet vhodných nádob - kanystrů (PET láhve nepřijímáme), pytle na vylisovaný odpad z ovoce. Moštujeme pouze čistá jablka, která již musí být předem řádně přebraná, bez známek hniloby, zbavená nečistot a nepřežralá. Minimální množství jedné dávky je 30 kg ovoce - vzhledem ke kapacitě lisu.

Cena:

za 1 l drcení ovoce 4 Kč včetně DPH,
za 1 l drcení a vylisování ovoce 7 Kč včetně DPH.

Pomalá JÓGA vhodná pro začátečníky i pokročilé

Ráda bych vám představila sebe jako lektorku jógy a objasnila, jak probíhají mé lekce jógy a jaké ctím zásady při cvičení.

Na začátku byla jóga pro mne pouze cvičením, které mi pomohlo odstranit bolesti zad. Všude se psalo o tom, jaké úžasné zdravotní účinky jóga má, a tak jsem to chtěla také zkusit. Můj zdravotní stav se zlepšil a jóga se stala mým koníčkem a postupně přecházela v životní styl. Pro mě to znamenalo změnu přístupu k sobě a k ostatním, vyváženou práci a odpočinku, zdravou stravu, ochranu životního prostředí, pravidelné cvičení ásan, meditace.

Mé skupinové lekce jógy začínají zpřítomněním sama sebe a poslechem mantry, kterou zpívám a hraji na indické harmonium. Poté se přechází do řízené relaxace, při které se uvolňuje celé tělo a mysl. Hlavním programem je postupné protažení a posílení celého našeho těla prostřednictvím jednotlivých ásan. Cíleně dýcháme do různých částí těla, abychom prokrvili určité svaly a posílili hluboké svalstvo.

Zásada protahování a posilování je v nenásilí, tzn. že vnímám své tělo a své možnosti a nepřekračuji své hranice. Například pokud se sval rozklepe, je to známka přetížení svalů, mělo by se přestat cvičit a sval uvolnit. Po každé protahující

ásaně se uvolňuje páteř a dochází k uklidnění a odstranění napětí ve svalech.

Ale není to jen o té fyzické části, neboť ásany mají blahodárny účinek i na naši psychiku. Během celého cvičení ásan a během krátkých relaxací po ásanách jde naše veškerá pozornost a energie dovnitř našeho těla, na jeho projevy a pocity. Stáváme se pozorovateli, ale nijak do dění nezasahujeme ani neřídíme, jen si to uvědomujeme. Týká se to také i našich myšlenek a dechu, které plynou samy bez nutnosti vědomého řízení naší mysli. Je to výborný trénink na koncentraci a utišení myšlenek a k nalezení vnitřního klidu.

Lekce zakončujeme jednoduchou, ale účinnou dechovou technikou zvanou „Pranajáma“ a loučíme se opět za zvuku mantry. Každý tón vibruje na nějaké frekvenci, tzn. že hudba ladí do vyšších vibrací tělo i ducha.

Cvičíme každé PONDĚLÍ od 11. 9. 2023 v době od 16:45 do 18:00 hodin v pěkném cvičebním sálu v ZŠ logopedické (Klokánek) na ulici Paskovská 65/92. Ráda bych tímto poděkovala jednateli a kolektivu školy za ochotu propůjčit tak pěkný prostor pro pořádání lekcí jógy našim občanům Ostravy-Hrabové. Velice si toho vážíme.



A mám dobrou zprávu i pro ty, kteří dávají přednost soukromí. Nabízím také individuální cvičení jógy, kde se zaměřujeme na zlepšení konkrétní části těla anebo se učíme dýchat, meditovat atd.

Pokud vás tento text oslovil, budu ráda, když si přijdete sami vyzkoušet, jak vnímáte jógu vy a sami pocítíte a rozhodnete se, zda je tento druh jógy vhodný pro vás. Tímto vás všechny srdečně zvu na své lekce a těším se na viděnou.

Vaše jóga s duší
(www.jogasdusi.cz)

Kamila Biskupová

ŠKOLA

Svět dětské kreativity je plný nekonečných možností. Věříme v potenciál každého dítěte a jeho jedinečných schopností, což je důvodem, proč v Hrabové podporujeme rozšíření nabídky kroužků pro děti. Místo pasivního sezení u počítače je mohou inspirovat k sportování, tvoření nebo třeba hraní na hudební nástroj.

Kroužky pro děti ze základní školy nejsou jen prostým zdrojem zábavy. Za každou aktivitou stojí zkušený lektor, kteří se věnují tomu, aby dětem představili nové oblasti poznání. Skrze tyto aktivity děti nejenom poznávají nové věci, ale také rozvíjejí své dovednosti a kreativní myšlení. A to je v dnešním světě nenahraditelné.

Středisko volného času z Vratimova nabízí přímo v budově naší Základní školy v Ostravě-Hrabové tyto kroužky: **dramaták, keramika, výtvarka a tvoření.**

Středisko volného času z Vratimova rozšiřuje svou působnost i do Hrabové

Nabídka kroužků v okolí (Vratimov, Paskov, Řepiště) je o poznání větší, proto pokud vám nevadí, že musíte za kroužkem k sousedům, podívejte se na stránky střediska www.svcvratimov.cz/krouzky.

Radomír Orkáč

Prvňáčci poprvé v lavicích

Je neděle 3. září 2023. Přípravy vrcholí. Tatínčí nevěřícně krouží hlavou nad tím, jak ten čas letí, maminky vytahují kapesníky. Děti již po sté natěšeně kontrolují nablýskanou aktovku. Den, na který se tak těšily, je tady, zítra z nich budou prvňáčci.

Snad každý z nás si na tyto okamžiky plné nervozity, velkých očekávání i nadšení pamatuje. Letos připadl první školní den na 4. září a všichni žáci naší základní školy po dvouměsíčním oddychu znova usedli do lavic. Někteří se těšili na kamarády, jiní na své učitele a učitelky, někdo snad i na učení. Kdo se však těšil úplně na všechno, jsou naši nejmenší, kteří si první školní den odbyli svou premiéru.

Prvňáčci se i se svými rodiči sešli 4. září v osm hodin ve vestibulu školy, kde je přivítali jak jejich třídní učitelky a vychovatelky z družiny, tak i ředitel školy Radek Pollo a starosta Hrabové Milan Slíva. Po slavnostním uvítání se šly děti podívat do své krásně nazdobené třídy, kde na ně čekaly i drobné dárečky. Pan starosta dětem popřál mnoho školních radostí i úspěchů a předal jim knížku Kouzelná třída, kterou si snad malí žáci během školního roku už i sami přečtou.

I my přejeme našim prvňáčkům co nejplynulejší vstup do nové životní etapy, spoustu nových kamarádů i nezapomenutelných zážitků. Rodičům hlavně duševní pohodu a zejména pak mnoho trpělivost při plnění domácích úkolů.

*Karla Slívová,
foto Radomír Orkáč*



Žáci 1. A



Žáci 1. B

Malý řemeslník v Klubičku

OSTRAVA!!!

Mateřská škola Klubičko se v tomto roce opět zapojila do účelových dotací vyhlášených statutárním městem Ostrava, které podporuje rozvoj kvality školství z rozpočtu statutárního města Ostravy.

V oblasti školství získala pro rok 2023 účelový neinvestiční příspěvek ve výši 120 000 Kč na realizaci projektu s názvem „Až já budu velký (á) II“. Získané finanční prostředky byly využity na podporu tvořivých dílen a bližší seznámení dětí s profesí, kterou mohou v dospělosti vykonávat. Děti měly možnost se setkat s odborníky ze Světa techniky a vyzkoušet si řemeslnou práci s opravdovým nářadím jako je aku vrtačka, šroubovák, svěrák, pilka, klíč, šrouby, matice, hoblík. S jejich pomocí si děti samostatně vyrobily ze dřeva výrobky – udičku, lodičku, formuli, robota, letadlo. Do všech tříd se pro děti zakoupily pracovní trička, funkční kladívka a různé druhy hřebíků. Dětem se tato profese velmi líbila a celý projekt MALÝ ŘEMESLNÍK sklidil u dětí nadšení, povzbudil je v jejich tvořivosti, fantazii a zručnosti. Odměnou po každé lekci jim byla vlastnoručně



vyrobená hračka a na závěr kurzu Diplom Malého řemeslníka Světa techniky.

Děkujeme lektorům ze Světa techniky za skvěle vedený projekt, laskavý a odborný přístup k dětem a statutárnímu městu Ostrava za poskytnutí peněžních prostředků.

Iveta Raková



Spolek rodičů Jablíčko

Další pořádanou akcí našeho spolku byl environmentální výlet na hrad Hukvaldy, kde děti měly možnost poznávat faunu a flóru místní lokality. Dětem byly rozdány lupy, buzoly, dalekohledy a vrhly se vzhůru do poznávání. Některé děti byly na tomto místě poprvé a nemohly se nabažit Obory Hukvaldy, kde viděly naživo muflony obecné, daňky skvrnité, různé druhy ptactva a nejvíce pozornosti sklidily žáby, které děti neustále pozorovaly lupami. Všem zúčastněným přálo počasí a nálada celého poznávacího výletu byla skvělá. A my všichni se už těšíme na další výlet, který Spolek Jablíčko bude pořádat.

*za Spolek rodičů Jablíčko
Iveta Raková*



Ve spolupráci s Mateřskou školou Klubičko organizoval Spolek Jablíčko několik akcí, které opravdu stály za to. V měsíci červnu pořádal na zahradě

MŠ oslavu svátku všech tatínků. Vše bylo přichystáno tak, aby si děti se svým tatínkem maximálně prožily radost a společně strávily čas. Hned při vstupu dostali tatínci na krk papírovou kravatu a pak již se svými dětmi procházeli zahradou a užívali si společné aktivity, za které dostávali zdobící razítko na svou kravatu. Cválání na koni, vedení trakařů, zatloukání hřebíků, přetahovaná lanem, ruční páka, kop na fotbalovou branku, společné foto ve fotokoutku a další a další

mužské činnosti nabýjely energií každého, kdo se zúčastnil. Velkou radost a sportovní um předvedla firma Švihej, osobně i s panem Markem Vaněčkem, která se svými švihadly některé vybízela opravdu ke kvalitním sportovním výkonům. V závěru si tatínci s dětmi zkoušeli, jaké by to bylo být hasičem. Místní dobrovolní hasiči si připravili pro naši oslavu atraktivní činnosti, které někteří museli vyzkoušet i vícekrát. Celá akce se velmi vydařila a Spolek Jablíčko touto cestou děkuje všem tatínkům, že do toho se svými dětmi šli, také firmě Švihej, která celou akci pro děti připravila zdarma. Poděkování patří i našim dobrovolným hasičům, kteří ve svém volném čase darovali nám všem radost, poznání a seznámili nás s hasičskou technikou.

Pozvánka na kurzy a kroužky v TS MATA HARI

V KC na Paskovské 31, naproti dveřím do knihovny, již několik let sídlí Taneční a pohybové studio MATA HARI. Je vybaveno velkoplošným zrcadlem, mnoha tanečními, cvičebními a rehabilitačními pomůckami. Studio poskytuje zdravý a zábavný pohyb pro všechny věkové skupiny. Kurzy a kroužky v letošním školním roce začínají třetí týden měsíce září.

ÚTERÝ 19. 9. 2023

16:00–17:00 hodin TANEČKY DĚTI 5-8 let. Děti jsou vedeny hravou formou ke správnému držení těla, základním pohybovým dovednostem, zahrají si mnohé taneční hry, naučí se jednoduché taneční choreografie na známé písničky, které pak předvedou při různých akcích v obci. Studio poskytuje dětem jednotné taneční kostýmký. Malým tanečnicím se věnují 2 lektorky současně.

17:30–18:30 TANEC PRO ŽENY všeho věku. Každá hodina začíná taneční rozcvičkou a zahřátím pak se střídají tance různých žánrů od orientu, flamenka, latino tanců, zumbly, romských tanců, indických i havajských. Po celou dobu držíme tempo ve spalovací zóně, což uvítá každá žena, která se chce dostat do kondice, či vytvarovat postavu. Choreografie jsou jednoduché, zvládne je úplně každá tanečnice. Hodina je zakončena krátkou relaxací.

STŘEDA 20. 9. 2023

9:30–10:30 CVIČENÍ PRO ŽENY. Vhodné i pro seniorky nebo ženy pracující na směny. Pod odborným vedením zkušené lektorky se ženy jemným způsobem zbavují bolesti zad, uvolňují klouby, zpevňují svaly. Používáme různé cvičební pomůcky - overball, gymnastické míče, vibrační tyče a vibrační plošinu, rollery, twistry, gumy, kruhy. Nedílnou součástí jsou i dechová cvičení a relaxace. Všechny pomůcky jsou k dispozici ve studiu.

16:00–17:00 TANEC DÍVKY 8-15 LET. Děvčata se učí základním gymnastickým a tanečním dovednostem, které pak uplatní v choreografiích různých žánrů – výrazový tanec, latino, orient, zumba, street dance atd. Dívčákům je umožněno spolupracovat na výběru hudby



a choreografiích. Jednotné taneční kostýmy jsou k dispozici k zapůjčení především na akce pro veřejnost a soutěže.

17:00–18:00 DRAMATICKÝ KROUŽEK pro děti 7-15 let. Malí herci se naučí správně artikulovat, kultivovaně používat řeč těla i hlas, pohybovat se na jevišti, osmělit se ve veřejném projevu, dramatické řeči atd. Všechny tyto dovednosti pak uplatní ve škole a běžném životě. Potřebujeme však děti zodpovědně se spolupracujícími rodiči, kteří pomůžou mladším dětem zvládat text scénářů a doprovodí děti na případná představení. Nejtalentovanější děti se totiž stávají součástí Divadla tety Chechtalíny a hrají s námi v divadlech v MS kraji, snad opět zahrajeme i v našem KD.

ČTVRTEK 21. 9. 2023

17:30–18:30 TANEC PRO ŽENY všeho věku. Program stejný jako úterý 17:30 -18:30.

Všechny lekce jsou vedeny v radostném a uvolněném duchu, takže si procvičíme nejen svá těla, ale dochází k významnému uvolnění stresu. Cena za pololetí = 10 lekcí je u dětí 800 Kč, u žen 1000 Kč, dramatický kroužek je zdarma. Doklad lze uplatnit ve zdravotní pojišťovně, která na tyto pohybové aktivity přispívá.

Velkou výhodou všech lekcí je malý počet cvičenek v jedné hodině a individuální přístup. Vzhledem k omezenému počtu je třeba se včas přihlásit na tel. č. 774 74 28 55. Lekce vede zkušená lektorka MUDr. Marcela Poláčková a mladá lektorka Zorka Šimíková.

Marcela Poláčková

Naši jubilanti

Do dalších let přejeme našim oslavencům spoustu životního elánu a zejména pevné zdraví!

Níže uvádíme ty jubilanty, kteří souhlasili se zveřejněním.

MUDr. Jiří Jura, Ph.D.
Hana Paukertová | 70 let

Lubomír Šnejdrla | 80 let
Oldřich Švec | 70 let



Josef Antonín hrabě Mitrovský z Nemyšle, osvícený držitel Hrabové na prahu moderních dějin

Na sklonku vlády české královny Marie Terezie zakoupil 29. října 1779 uvolněné paskovské panství včetně vsi Hrabové za sumu 125 tisíc zlatých nový pozoruhodný šlechtic, celým jménem Josef Antonín František hrabě Mitrovský z Mitrovic a Nemyšle, který po více než 28 let až do své smrti na paskovském zámku v březnu roku 1808 ovlivňoval chod naší obce v duchu osvěcenských reforem. Kdo to byl, čím se proslavil a jak významně se zapsal do dějin Hrabové?

Josef Antonín Mitrovský z Nemyšle se narodil v uherkých Košicích 28. prosince 1733 jako člen moravské větve svobodných pánů Mitrovských, kteří svůj původ odvozovali z jižních Čech 14. století. Celý život zasvětil věrné službě habsburským panovníkům v armádě, kde se účastnil střetnutí jak v rámci takzvané sedmileté války s Pruskem (1756–1763), tak v rakousko-turecké válce (1787–1791). Protože se osvědčil, podařilo se mu

dosáhnout nejen dědičného povýšení do hraběcího stavu (1767), ale i druhé nejvyšší rakouské generálské vojenské hodnosti polního zbrojmistra (1789), v níž si krátce během tažení proti Osmanům na území dnešního Chorvatska vyzkoušel i vrchní velení celé habsburské armády. Jak je vidět, jednalo se o osobnost skutečně významnou.



Portrét Josefa Antonína Františka hraběte Mitrovského z Mitrovic a Nemyšle na hradě Pernštejn, Vlach Pavel, Wikimedia Commons

Z hlediska naší obce však bylo nejdůležitější, že se zmiňovaný šlechtic o paskovské panství příkladně staral.

Hospodářsky jej rozvíjel (v roce 1799 vznikla osada Mitrovice), zval na něj významné hosty včetně polního maršála Laudona, a dokonce se ke konci života trvale usadil na paskovském zámku.

Do dějin Hrabové se sledovaný osvícenec hrabě Josef Antonín Mitrovský z Nemyšle, jenž na paskovském panství uváděl do praxe reformy císaře Josefa II., nesmazatelně zapsal hned v několika případech. V náboženské oblasti 1. srpna 1781 souhlasil na paskovském zámku jako držitel Hrabové podpisem zakládací listiny se zřízením nového hrabovského lokálního kaplanství, což znamenalo, že se do Hrabové navrátila po více než staletí samostatná duchovní správa s místním vedením kompletní církevně-správní úřední agendy (matriky aj.). V oblasti školství pak s jeho podporou došlo spolu s výstavbou nové zděné fary pro kaplanství i ke vzniku první triviální školy pro hrabovské děti ve věku 6–12 let, které se učily čtení, psaní, počítání a náboženství. Je známo, že Josef Antonín Mitrovský z Nemyšle figuroval roku 1801 i u prodeje staré dřevěné fary patrně ze 16. století (ulice Na Farském 9–13) rolníkovi Ondřeji Janšovi. I když zemřel bezdětný, panství zdědil jeho synovec Antonín Fridrich, jeho odkaz žije prostřednictvím existence hrabovské duchovní správy a základní školy dál.

Martin Slepíčka

PRO NAŠE NEJMENŠÍ

NAJDI SOUŘADNICE

• Najdi a zapiš správné souřadnice každého objektu v poli.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

{ A, 1 }
sloupec řádek

{ , }

{ , }

{ , }

{ , }

{ , }

{ , }

{ , }

{ , }

{ , }

{ , }

{ , }

Letní fotosoutěž s Hrabovskými listy

Dovolte, abych vám všem ještě jednou poděkovala za velké množství fotek, které jste do Hrabovských listů poslali. Prázdniny jste prožili ve všech koutech Evropy, naše galerie je proto opravdu pestrá. Nejvíce z vás se snažilo zachytit krásy naší přírody, jiní se pochlubili svými nejbližšími nebo tím, jak si dokonale vychutnávají prázdninovou pohodu. Nad některými snímky se opravdu tajil dech, bylo proto velice těžké vybrat vítěze. Naše porota, která zasedla ve složení Věra Kročková, Kateřina Tomanová, Milan Slíva, Libor Hromádka a Miroslav Houžvička, to tedy neměla jednoduché. Po dlouhém váhání však rozhodla a tu nejlepší fotografii vybrala.

Autorkou vítězného snímku s názvem **Plitvická jezera** je **Nikola Urbančíková**. Gratulujeme!

Vítězce jsme položili pár otázek:

Proč jste se rozhodla zrovna tuto fotku přihlásit do naší fotosoutěže?

Chtěla jsem do vaší fotosoutěže poslat fotku, která je spojena s nějakým zážitkem. Návštěva Plitvických jezer v Chorvatsku, kde se natáčel film Vinnetou, pro mě takovým



1. místo Nikola Urbančíková / Plitvická jezera

velkým zážitkem byla, navíc je to místo opravdu fotogenické.

Je focení vaším koníčkem?

Ano, ráda fotím a uchovávám tak vzpomínky na intenzivní zážitky.

Co vás na focení nejvíce baví a co nejraději fotíte?

Nejvíce mě baví stát za foťákem a ne před objektivem. Baví mě fotit hlavně svoji rodinu, hory a krajinky.

Nikole Urbančíkové ještě jednou gratulujeme a děkujeme, že se s námi podělila o svůj nejkrásnější prázdninový zážitek. Dále se naši porotě líbily fotky od **Klára Nováčkové, Květoslavy Nyklové, Rebeky**

Jarošové či Jany Tajchmanové. I ostatním zúčastněným však děkujeme!

Na následující dvojstraně se společně s námi můžete pokochat některými fotografiemi, které byly do soutěže zaslány. Uvádíme vždy jak autora snímku, tak název, pod kterým nám jej dotyčný zaslal. Ne všechny fotografie se nám do Hrabovských listů vešly, ale nezapomínejte! Galerii všech snímků naleznete na: <https://1url.cz/@hlsoutez>.



Karla Slívová



Klára Nováčková / Krmení kachen v kempu u rybníka Bezdrev



Květoslava Nyklová / Letní Hrabová



Rebeka Jarošová / Dětská radost



Jana Tajchmanová / Hrabovské listy na Kypru



Andrea Lopatová / I matky mají své dny



Kristýna Pirochtová / Summer energy



Robert Kopřiva / Jižní Amerika na zahrádce v Hrabové



Filip Štěpánek / Blázen na písčinyh dunách



Zuzana Skotnicová / Dveře do neznáma

Nejznámější muž Hrabové

Jistě se mnou většina z vás bude souhlasit, když s trochou nadsázky napíšu, že Romana Stuchlého zná, snad kromě našich nejmenších, každý občan Hrabové. Někteří z nás ho navštěvují pravidelně, jiní jen při kulturních akcích, které u nás přibývají, jak houby po dešti. Roman je, podle místa dle svých slov, šťastný muž, více jak dvacet let dělá, co ho baví a i když během sezóny pracuje sedm dní v týdnu, vyzařuje z něj pohoda a optimismus.

Počkejte. Že žádného Romana Stuchlého neznáte? Že to jméno slyšíte poprvé? Myslím, že po přečtení první otázky mi dáte za pravdu, že Roman je opravdu nejznámější muž Hrabové.

Spousta Hrabovanů vám neřekne jinak než Kuman. Kde se vzala tahle přezdívka?

Říká se mi tak už dobrých třicet let a troufám si tvrdit, že půlka mých zákazníků si myslí, že se tak opravdu jmenuju. Málokdo mi dnes řekne jinak. Přezdívku jsem získal během dospívání, kdy jsem hrál aktivně fotbal a asi jsem svým spoluhráčům připomínal známého holandského fotbalistu Ronalda Koemana (Kumana). Jestli to bylo stylem hry nebo vzezřením, to už nevím. Každopádně se přezdívka uchytila a myslím, že mnozí čtenáři mé pravé jméno doposud neznali.

Jak dlouho provozujete v Hrabové své občerstvení?

Zdá se to neuvěřitelné, ale otevřel jsem v roce 1997. Sami si spočítáte, že budu letos uzavírat dvacátou sedmou sezónu. Ti, kteří ke mně chodili před dvaceti lety pro nanuk, dnes chodí na pivo se svými partnery a dětmi. Více jak dvacet let jsem takový nenápadný pozorovatel okolního dění. Když jsem začínal, pivo jste u mě pořídili za dvanáct korun, dneska prodávám dvanáctku za třicet pět.

Co vás vůbec vedlo k tomu, začít s podnikáním zrovna na sokolském hřišti.

Okno, ve kterém se čepovalo pivo, fungovalo na Sokole dávno přede mnou. Otevřeno bylo hlavně při fotbalových zápasech, v ostatní dny se bývalým provozovatelům nedařilo nalákat požadované množství zákazníků. Z nějakého důvodu nikdo moc dlouho nevydržel a nájemníci se dost střídali.

Já jsem v devadesátých letech začal pracovat Na Vyhlídce. Její majitel měl v nájmu i sokolské občerstvení. Dostal jsem od něj nabídku, abych se okna na hřišti „ujal“. Kývnul jsem a světe div se, i když začátky byly náročnější, lidí začali chodit a táhne je to na Sokol stále.

Čím si vysvětlujete, že právě vám se tady začalo dařit?

Sám nevím. Určitě je to nižšími cenami, které se snažím udržet. Dvanáctku pivo u mě dostanete za třicet pět korun, v jiných hospodách byste zaplatili třeba o pět i deset korun více. I jiné nápoje a pochutiny jsou



u mě levnější než u konkurence. V dnešní době, kdy rodiny mnohdy počítají každou korunu, může být i toto rozhodujícím faktorem.

Taky si myslím, že roli hraje prostředí, které je přátelské pro všechny. Děti si můžou hrát na hřišti nebo si půjčí balón a jdou si kopat, nemají, kam utéct. Rodiče si zatím můžou bez starosti poklábosit u piva. Cyklisté ocení dobrou dostupnost cyklostezky. I když jsme uprostřed města, je zde patrný venkovský ráz, který je v dnešní uspěchané době stále více vyhledávaným.

Jde na vás vidět, že práce tady vás baví, s každým se dáte do řeči, každý vás zná. Měl jste někdy chuť to „zabalit“?

Nikdy. Jak jste sama řekla, s trochou nadsázky se znám s celou Hrabovou. Mými zákazníky jsou lidé všech povolání a věkových skupin. S každým se snažím domluvit, naštvu se tak dvakrát za rok, nikdy nekřičím. Tenhle pozitivní a vstřícný přístup se mi již řadu let vyplácí, lidé se za mnou rok co rok vrací, a to je pro mě velké zadostiučinění. Navíc jsem sám sobě pánem, nemám žádné zaměstnance, nemusím řešit spory na pracovišti a podobné nepříjemnosti.

Na druhou stranu musím přiznat, že jsem člověk, který má rád klid, takže se s úderem podzimu, když už i zákazníci kvůli počasí chodí méně, začínám těšit na pár měsíců odpočinku. Občerstvení zavírám v říjnu s posledním fotbalem.

OSOBNOSTI HRABOVÉ

Není tu na vás někdy až moc rušno?

Při zábavách, kterých už ale také není tolik, co kdysi, jsem schopný úplně vypnout a věnovat se jen své práci. Ještě před patnácti lety jsem zažíval třeba deset zábav za sezónu. Bylo tu opravdu živo, mnohdy až do rána, ale postupně začaly vesnické zábavy ztrácet na popularitě a dnešní mladá generace už tento druh pobavení moc nevyhledává. Letos jsme měli fotbalovou zábavu a já jsem pořádal již tradičně Taneční večer pro starší a pokročilé. Bylo plno, ale zatancovat si chodí spíše střední a starší generace.

Zábavy sice ubývají, zato jiných kulturních akcí je u vás každým rokem více.

A přibývá i lidí, kteří na ně chodí. Je dobře, že Hrabová po kulturní stránce vzkvétá a lidé se pořád rádi druží a baví se. Hodně záleží na počasí, ale když je hezky, tak i na tak velkém prostoru, který tady máme, lidé sotva najdou místo k sezení. Velké oblíbené se těší třeba Gulášfest nebo Pálení čarodějnic, ale spoustu akcí pořádají pravidelně i naši hasiči nebo fotbalisté. Rád také spolupracuji s kulturní komisí a komisí pro děti a mládež. Vždy se domluvíme, co je třeba zajistit, aby zavládla spokojenost na všech stranách.

Neuvažoval jste někdy, že rozšíříte své podnikání a začnete u Kumana připravovat i něco k jídlu?

Kdysi dávno jsem měl pec a pekl pizzu. Skončil jsem s tím, jakmile se Na Vyhlídce otevřel Chachar. Občas se mě zákazníci ptají, proč nevařím, ale nikdy jsem nic takového neměl v plánu. Hygienické normy na provoz kuchyně jsou dost přísné, navíc bych musel zaměstnat nějakého kuchaře, a jak už jsem uvedl, mám rád svůj klid. Vůbec nemám problém s tím, když si lidé, kteří ke mně přijdou posedět, objednají jídlo a nechají si ho tady dovést. Když se sejde více lidí a slaví se třeba narozeniny, mám zdarma k zapůjčení dva grily.

HRABOVSKÉ BĚHY

Poslední srpnová sobota patřila již dvacátému ročníku Hrabovského půlmaratonu. Běžci se na trať vydali v 10 hodin z Bělské ulice. Začátek závodu doprovázelo dusno, naopak ve druhé polovině trati závodníci zchladila dešťová přeháňka. Jako první cílem prolétl Marek Škapa, v ženské kategorii triumfovala Petra Pastorová. Na poloviční čtvrtmaratonské trati zvítězili Oldřich Kokošek a Martina Mazáčová. Závěrečné vyhlášení vítězů proběhlo v Hrabové na hřišti, kde se běžci také posilnili polévkou a dobrým pitím. Celý závod provázela pohodová atmosféra, jak už je v Hrabové dobrým zvykem.

*Martina Metzová,
foto Martina Rohunová*



Foto zleva: Pavel Cigánek, Magdaléna Drastichová, Petr Rohun

Přemýšlel jste někdy o tom, jak dlouho budete chtít své občerstvení ještě provozovat?

Je pravda, že se někteří mí vrstevníci už pomalu začínají těšit na důchod, ale popravdě já jsem nikdy na to, že skončím, nepomyslel. I když každý rok „jedu“ téměř sedm měsíců v kuse, během následujících pěti si dost odpočinu a v únoru už se upřímně začínám těšit na nadcházející sezónu. Snažím se nic neplánovat a uvidíme, třeba budu čepovat pivo ještě dalších dvacet let.

Blíží se podzim a s ním i doba, kdy se odeberete na několikaměsíční odpočinek. Jak nejráději volný čas trávíte?

Jakmile v říjnu zavřu, odjíždíme s pár přáteli na chalupu úplně mimo ruch velkoměsta. Žádný křik, slabý signál, civilizace v nedohlednu. Jen lesy, rybníky a klid. Tam si po tom více jak půlročním maratonu vyčistím dokonale hlavu. Jelikož nevydržím dlouho v „nicneděláním“, v předvánočním období pomáhám s prodejem kaprů.

Co možná nejvíce volného času trávím se svou třináctiletou dcerou. Často podnikáme různé výlety do přírody, snažím se jí vést ke sportu. Právě tomu se sám věnuji již od mládí, téměř celý život hraju fotbal, ale baví mě i jiné sporty, třeba florbal nebo badminton. Mojí velkou zálibou je rybolov, rád nahodím a relaxuji třeba i u nás na Pilíkách.

Děkuji za rozhovor!

*Karla Slívová,
foto Ilona a Libor Hromádkovi*

Ohlédnutí za dvacátým ročníkem Hrabovského půlmaratonu

Dostali jsme pozvání od zbraslavských velocipedistů k účasti na jubilejní čtyřicáté setkání v Praze a její části Zbraslav (10. – 11. června 2023). Zajímavostí je fungování zdejšího klubu velocipedistů, který začal skrytě fungovat v 80. letech pod svazem zahrádkářů. Tehdy to jinak nešlo. Setkání se účastnili čtyři členové klubu.

V sobotu po registraci na náměstí ve Zbraslavi jsme se přesunuli jízdou do kopce směrem k Jílovišti. Na stejné trase se jezdí automobilové závody do vrchu Zbraslav – Jíloviště. Proběhly zde závody na čas do kopce, na trati dlouhé asi 200 m. Poté jsme se přesunuli svižnou jízdou z kopce na zbraslavské náměstí, kde proběhly jízdy elegance, reje velocipedistů na historických kolech zbraslavského klubu a reje

velocipedistů na vysokých kolech z ČKV Smíchov 1880. Po vyhodnocení jízd elegance jsme se přesunuli do muzea, kde proběhla výstava čtyřiceti let činnosti klubu. U vedlejší restaurace U Přístavu, kde se konal večer kulturní program, proběhly další soutěže. Roztáčení obruče na dané trati a jízda pomalosti. Večer proběhl kulturní program, kde jsme jako klub převzali předsednictví a vlajku OČÚJV pro příští rok, kdy budeme pořádat IVCA Rally 2024 v Ostravě.

V neděli jsme absolvovali projížďku ze Zbraslavi na hrad Karlštejn. Po trase jsme navštívili místní pivovar. Celá trasa se vinula krásným

Jízda s vrchu Jíloviště – Zbraslav

údolím řeky Berounky. Dojeli jsme až na hrad a prohlédli jsme si i místní uličku s prodejci různého zboží. Po cestě zpět jsme se ze Zbraslavi přesunuli autem do Ostravy.

*OČÚJV – Obnovená česká ústřední jednota velocipedistů (ČÚJV vznikla v roce 1883)

Jiří Axmann



Bílovecké šlapátko

Bíloveckého šlapátka se nás zúčastnilo třináct, z toho sedm přijelo na kolech přímo z Ostravy. Po uvítání a focení v Bílovci na zámku, jsme dvakrát obkroužili bílovecké náměstí. Pořadatelé nám tentokrát, při již desátém ročníku, vyšli vstříc a zvolili

okruh kolem Bílovce bez kopců po trase směrem na Ostravu. Takže jsme nenajeli jak v minulých letech 70 km za den, i v kopcích kolem Bílovce, ale přibližně 50 km, což je na velocipedech bez převodů i tak docela dost. Trasou směrem na Jistebník jsme zhlédli souboje hasičů a pak i fotbalistů o Štít Albrechtic. Po obědě jsme se vydali zpět do Ostravy, kde jsme se ještě zastavili v Proskovicích na Svatojánských slavnostech. Krásná trasa vedena CHKO Poodřím.

Jiří Axmann, foto Tomáš Ocásek



TJ SOKOL HRABOVÁ

V prvním srpnovém týdnu se konal v areálu TJ Sokol Hrabová příměstský fotbalový kemp. Jelikož byl zájem opravdu velký, zastavil se počet přihlášených dětí na čísle 24. Převažovali hráči a hráčky naší fotbalové školičky, ale účastnily se i děti, které s fotbalem teprve začínají. V tak velkém obsazení jsme pořádali kemp vůbec poprvé a měli jsme trošku obavy, aby se vše vydařilo. A výsledek? Skvělý! Počasí vyšlo téměř na jedničku, děti byly hodné a pracovité a také odezva rodičů nám potvrdila, že s kempem můžeme být všichni spokojeni.

Každý den začínal ranním setkáním a následně prvním tréninkem. Poté se děti posilily ovocem a měly volný program. Někdo si hrál venku na dětském hřišti, někdo sledoval fotbal či pohádky v televizi a někdo si třeba jen kreslil. Po obědě a klidovém režimu následoval druhý trénink, svačina a poté si děti vyzvedli rodiče. Mezi jednotlivými tréninky měly děti různé soutěže, úkoly a hry, které plnily se vší vervou a chutí. Celý kemp okorenila návštěva brankářské legendy FC Baníku Ostrava Jana Laštůvky, který se ochotně fotil se všemi dětmi.



Příměstský fotbalový kemp se vydařil

Těžko předbíhat, co bude příští rok, ale už dnes víme, že bychom to zvládli.

Touto cestou bychom rádi poděkovali naši partnerům, jmenovitě prodejně Ovoce a zelenina u Hrušky za každodenní čerstvé ovoce, restauraci Stodola za skvělé obědy, které si děti rády přidávaly, manželům Hromádkovým za nádherné fotky a video, Kumanovi za drobné dárky pro naše děti, panu Marku Škrochovi z akademie FCB za ukázkový trénink a Honzovi Laštůvkovi za jeho přítomnost a motivaci našich hráčů.

*Daniel Nováček,
foto Ilona a Libor Hromádkovi*



Senioři to po roce opět pořádně roztočili!

Již počtvrté se na sokolském hřišti sešli senioři, aby si užili den plný zábavy a zároveň si zasoutěžili v netradičních disciplínách, které pro ně připravili členové kulturní komise. O hladký průběh celé akce se zasloužila celá řada dobrovolníků, kterým patří velké poděkování. Sportovní klání seniorů se uskutečnilo 22. července a síly změřilo hned deset soutěžních týmů. Smíšená družstva žen a mužů byla z Vratimova, Paskova, Krmelína, Staré a Nové Bělé, klubu českých velopedistů, domácí Hrabové a hostů z družební Hrabové u Šumperka. V úvodu byl symbolicky zapálen „Olympijský oheň“ a již toto grandiózní zahájení celé akce dalo napovědět, že letošní klání proběhne opravdu ve velkém stylu.



Nejen kulturní komise, ale i jednotlivá soutěžní družstva připravily rozmanité soutěžní disciplíny. Některé z nich byly opravdu náročné a mnozí se u nich docela zapotili. Nechyběl hod šipkami, orientační běh, skládání puzzle, kuželky, běh s vajíčkem na lžičce, navlékání korálků, pohánění kola, pétanque, hašení ohně v domečku, přenášení pohárů pomocí gumiček, hod na cíl. I když si všechny týmy vedly na výbornou, prvenství si odneslo družstvo z Nové Bělé. Putovní pohár pořadatelů vyhráli naši sousedé již potřetí. Druhé místo vybojoval Paskov a na pěkném třetím místě se umístili naši senioři z týmu Hrabová B.

Vítězná družstva získala krásné poháry a propagační předměty od města Ostrava a Moravskoslezského kraje. Překvapením pro všechny účastníky byly ručně vyrobené originální medaile od místní rodačky Zuzany Kostelnákové. Po skončení proběhla ukáзка artistického vystoupení na vysokém kole seniora Františka Janši. Zábava dále pokračovala živou hudbou, která přítomným hrála nejen k tanci, ale i k poslechu. Pořadatelé děkují všem za účast a těší se na další ročník Sportovního klání seniorů.

*Miroslav Houžvička,
foto Ilona a Libor Hromádkovi*





Hasiči připravili již šestou Neckyádu

Přestože počasí rozhodně nepřipomínalo léto, vrhli se první srpnovou sobotu účastníci letošní, již šesté, Neckyády do vln řeky Ostravice. Jako obvykle krátce před touto recesistickou záležitostí prudce zapršelo. Líná řeka, v řeči českých (tedy ne moravských či slezských) vodáků typický „volej“, se tak stala opět ideálním tokem pro plavbu mezi dvěma splavy. Možná však za vyšší průtok může vždy také dohoda pořadatelů, aby všechny domácnosti ve Frýdku-Místku a v Paskově spláchly v přesně stanovený čas své toalety.

Před nadšenými (i když prokřehlými) diváky se tentokrát představilo šest plavidel. Zatímco první tři lodě, tedy kopie hasičského záchranného člunu, obří žehlička ETA XXL na žehlení divadelních opon a historické vozidlo Praga, soutěžily o co nejrychlejší zdolání

tratě, další tři posádky se kochaly, zdravily se s diváky a jely doslova na pohodu. Díky letošní změně, kdy všechny lodě vystarovaly najednou, protože pořadatelé nechtěli řešit omrzliny těch posádek, které by dlouho čekaly na startu, svorně propluly trať dlouhou asi 1500 metrů lodě Královna Torali, Boxerský ring a Santa Claus.

Ceny za nejrychlejší loď (žehlička), nejoriginálnější plavidlo (vůz Praga) a nejmladší posádku, kterou vytvořila taky Praga, předal starosta SDH Hrabová Jaroslav Mintěl spolu s jednatelkou sboru Hanou Doležálkovou. Jaroslav Mintěl poděkoval všem, kdo se s odvahou vrhli do nebezpečných vln a zdolali řeku plnou prudkých vodopádů, zrádných peřejí a hladových krokodýlů. S dohledem na bezpečí všech posádek pomáhali hrabovským hasičům jejich kolegové a kamarádi, hasiči

z Vratimova. Ti střežili přímo v řece, aby nikdo ze soutěžících nedoplaval až ke zrádnému splavu u benzinové stanice Shell, protože tam, jak všichni Hrabované dobře vědí, řadí kromě již zmíněných krokodýlů i dravé piraně. Dalším spoluorganizátorem byl spolek Torali, který vypravil hned tři soutěžní lodě.

Neckyády na Ostravici obnovili hrabovští hasiči v roce 2018, kdy si vzpomněli, že před desítkami let splouvali tutéž řeku ještě jako kluci na plavidlech jako vana, ruský tank nebo rulička toaletního papíru. Dnešní zdatní šedesátníci před šesti lety zavzpomínali na své dětství a připravili nultý ročník nové Neckyády. Dnes už se tato recese stala tradicí, na kterou se těší lidé z Hrabové, Vratimova i okolních obcí. A hrabovští hasiči tak ukazují svým sousedům, že jsou nejen parta, která je příjde zachránit, když se občas Ostravice rozlije, ale že jsou taky spolkem, který dokáže své spoluobčany i pobavit.

Petr Žižka, kulturní referent SDH Hrabová, foto Ilona a Libor Hromádkovi



Sousedé obhájili loňské prvenství

Z toho, co kdysi začínalo jako místní soutěž sousedů v přípravě guláše, se stala gastronomická akce, o které se mluví po celém regionu. Gulášfest tradičně uzavírá letní prázdniny a stovky návštěvníků se na něj těší v očekávání kulinářských specialit.

Celý den se z areálu TJ Sokol Hrabová šířila omamná vůně různých gulášů. Soutěžní týmy začaly vařit přesně v devět ráno a připravily jak tradiční české varianty, tak i netradiční speciality, včetně krůtího, bezlepkového nebo mexického guláše. Ale nebyl to jen guláš, co návštěvníky lákalo.

Nabídka zahrnovala také bábovky, koláčky, chlebičky, bramborové placky a další chutné lahůdky.

A jak už titulek napovídá, tým „Sousedé“ u odborné poroty obhájil své loňské vítězství a získal na další rok putovní pohár. Druhé místo si odnesl tým TORALI a třetí místo obsadil tým Paskov.Net. Nesmíme

zapomenout na Svaz žen, který získal cenu návštěvníků se svým vynikajícím mexickým gulášem.

Na závěr si dovoluji za organizátory akce poděkovat všem, kteří tuto akci pomohli připravit a jakkoliv přiložili ruku k dílu. Za rok zase na viděnou.

*Radomír Orkáč,
foto Ilona a Libor Hromádkovi*



Milí čtenáři,

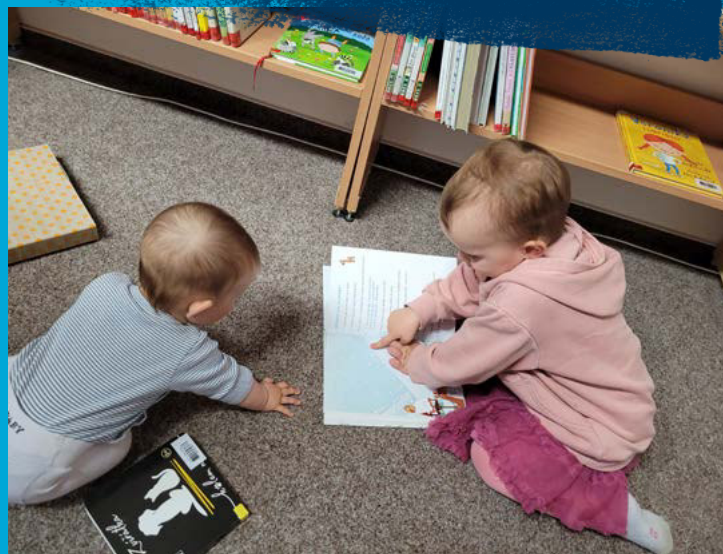
po prázdninách vás zdravíme z knihovny a srdečně zveme na návštěvu. Záříjový program v knihovně je plný akcí a aktivit, ze kterých si vyberou děti, rodiče, dospělí každého věku a všichni, kdo rádi tvoří.

Devátému měsíci vévodí celoevropská kampaň s názvem **Evropský týden mobility**, která je věnována udržitelnosti v dopravě. V knihovně v Hrabové se bude konat v týdnu od 18. 9. do 22. 9. Po celý týden se dospělí čtenáři budou moct pobavit u soutěže Kuriózní dopravní prostředky světa, prověřit své znalosti a třeba se i něco nového dozvědět o mnohdy prazvláštích vozidlech. Pro děti bude nachystána tvůrčí dílna Let, balóne, leť!, během níž si vyrobí létající balón z recyklovaných materiálů. Připravena bude také tematická nabídka cestopisů.

V úterý 19. 9. od 12.00 do 17.00 hodin se každý návštěvník knihovny bude moci podílet na výrobě sensorického chodníčku z pěnových puzzlí v rámci workshopu **Knihovnou naboso**. Pocitový chodníček pak bude dále využitelný při akcích v knihovně, které pro vás nově chystáme.

Rádi bychom zpříjemnili čas v knihovně i rodinám s těmi nejmenšími dětmi. Ve čtvrtek 21. 9. v 10.00 hodin uvítáme maminky, tatínky nebo babičky i dědečky s dětmi od 0 do 6 let. Toto interaktivní setkání s názvem **Tú, tú, tú...** bude plné pohybu, říkanek, čtení, hraní i zábavy.

Září plné akcí v knihovně



Účastníci soutěže pro děti **Letní knihovní pátračka** jsou srdečně zváni ve čtvrtek 21. 9. v 16.00 hodin na slavnostní vyhlášení vítězů, kteří budou náležitě odměněni.

I během prázdnin byla knihovna pravidelně zásobována nově vydanými knižními tituly. Jsou to například tyto:

ROBOTHAM MICHAEL DRUHÁ ŽENA

William a Mary jsou svoji už šedesát let. William je uznávaný chirurg, Mary oddaná manželka. Oba mají pevné morální zásady. Alespoň si to jejich syn Joe O'Loughlin myslí. Jenže když je Joe přivolán do nemocnice poté, co byl jeho otec brutálně napaden, jeho svět se obrátí vzhůru nohama. Kdo je ta cizí žena plačící u Williamovy postele, která je celá od krve? Kamarádka, milenka, blázen, nebo vrah? Navzdory radám policie se Joe pouští do vlastního pátrání. A čím víc informací objevuje, tím víc se mu odkrývá druhá tvář jeho otce, kterou nikdy nepoznal...

KELMAN SUZANNE KDYŽ ZPÍVÁ SLAVÍK

Román z druhé světové války o dvou mladých ženách, nadané vědkyni a židovské herečce, jejichž přátelství podstoupí těžkou zkoušku. Když plachá Judy Morganová dokončí studium fyziky na univerzitě v Cambridge, sní o tom, že se jí podaří změnit svět k lepšímu. Mezitím se krásná a geniální mladá židovská herečka Hedy Kieslerová rozhodne uprchnout z milovaného

Rakouska, změnit si jméno na Hedy Lamarr a riskuje vše, aby se dostala do Ameriky, co nejdále od nacistické hrozby.

CORRENTE MATTIA ANNIN ÚTĚK

Hluboký autentický příběh, který se díky vícehlasému vyprávění v několika časových rovinách postupně skládá jako mozaika a zanechává dojem, že přes všechny složitosti má každý doušek života svou jedinečnost a krásu. Anna strávila víc než padesát let po Severinově boku. Jednoho dne se ale bez vysvětlení sebrala a odešla z domova. Po roce čekání Severino opouští ostrov Stromboli a vydává se svou ženu hledat. Tak začíná jeho putování po Sicílii, nostalgická návštěva míst, kde spolu s Annou bydleli, ale také cesta v čase, do vzpomínek na klíčové okamžiky jejich společného soužití

MENGER IVAR LEON KDYŽ PŘIŠLO ZLO

Hluboko v severních lesích, v malé chatě na jezerním ostrově, s pevninou sotva viditelnou v dálce, žije šestnáctiletá Juno celý život v takřka kompletní izolaci od okolního

světa. Společnost jí dělají jen rodiče a malý bratr Boy. Žijí v zaběhnutém rytmu; rybaření, vaření a hraní deskových her. A přesto žijí v permanentním strachu. Neboť na druhé straně jezera číhá nebezpečí; neznámí lidé, kteří se je snaží vypátrat a pomstít se celé rodině za to, co otec kdysi udělal.

CONNOR LESLIE NOVÝ DOMOV

Poutavý příběh pro děti o jednom psím rebelovi, obětavém přátelství a láskyplné rodině.

Právě přišel nový rok a Lydii začíná nový život. Zůstala bez rodičů, a tak se stěhuje k tetě a jejím blízkým na venkov. Krátce nato přijde do rodiny i adoptovaný pes Guffer. Je úžasný, ale také pořádně zlobivý a poněkud nezvladatelný. Mezi dívkou a svérázným psem postupně vznikne zvláštní pouto. Najdou Lydie i Guffer společně nový domov?

Na viděnou v knihovně se na vás těší

Eva Vytasilová

Kulturní komise připravuje

Po prázdninové pauze se znovu v kulturním domě objeví další amatérské divadlo. Tentokrát divadlo Kotouč Štramberk, které uvede komedii Johna Patrica **Manžel**

pro Opalu. V hlavní roli se představí známý hrabovský činitel Jan Socha, který byl, za účasti sedmi divadelních souborů, vyznamenán cenou za nejlepší mužský herecký výkon v rámci Štramberské divadelní přehlídky.

V této divadelní komedii se Opala rozhodne, že její přítelkyně Růženka nutně potřebuje manžela, aby mohla být šťastná. A tak odepíše na inzerát v rubrice Seznámení. A manžel se opravdu dostaví, devadesátiletý bývalý námořní kapitán Mooney. Utekl z domova pro přestárle a také před chamtivostí své dcery a zetě. Když se rychle ožení, pak nebude ani jeden z nich mít právo na jeho peníze a on získá svobodu. Opala mu poskytne nejen přístřeší a vytoženou nezávislost, ale zaslouží se také o to, aby povedení příbuzní utřeli nos.

Komedii uvedeme **15. září od 19 hodin**, cena vstupenky činí 130 Kč. Lístky si můžete zakoupit po předchozí domluvě u paní Kateřiny Tomanové (kancelář číslo 14).

Kulturní komise vás také zve na přednášku na téma Onkologická prevence a její důležitosti v dnešní době. Přednášející, paní Katka Uličková, onkologická pacientka, bude hovořit o **prevenci rakoviny prsu a správném samovyšetření**. Dalším přednášejícím bude Pavel Novotný, který nám připomene, **proč je důležité věnovat se onkologické prevenci**. Přednáška se uskuteční **2. října od 15:30 hodin** v našem kulturním domě. **Vstup je zdarma.**

Další připravovanou hrou pod názvem **Uspořená libra** se představí **6. října** amatérské divadlo D.N.A. (Divadlo Nadšených Amatérů) z Frýdku-Místku. O předprodeji lístků vás budeme informovat.

Miroslav Houžvička

DUBĚNKA

Umíte si ještě hrát? Že nejste děti, ale už dávno dospělí? Ale to přece nevdává. U nás na farmě Duběnka se rádi všichni vrátí do dětských let a do říše snů a fantazie.

Tentokrát vás všechny, malé i velké, děti i ty dospělé, zvu na autorské čtení na farmě. S kouzelnou veršovanou pohádkovou knížkou Duhová parta vás seznámí přímo její autorka Alena Kuzmiaková a provázet vás budou víly a skřítkové. Nabídnou dospělým a hlavně dětem zklidnění po veselých prázdninových dnech a možná přilákají ke čtení i nové malé čtenáře, kteří se s prvními písničky teprve začali seznamovat.

Kouzelné čtení na Duběnce

Těším se na vás **v pátek 15. 9. 2023 v 17.00 hodin**. Malé občerstvení a dáreček pro děti zajištěny.

Dobrovolné vstupné na akci bude jako vždy využito pro zvířátka. Podrobné informace najdete na Facebooku farmy Duběnka. O dalších akcích, které se budou konat každý měsíc, vás budu pravidelně informovat.

farmářka Jolana

Kalendář akcí

- Pá 15.09.** Divadlo: Manžel pro Opalu [19:00]
- Pá 15.09.** Duběnka: Kouzelné pohádkové čtení [17:00]
- So 23.09.** Uklidme Česko: Zř [09:00]
- So 23.09.** Vítání občánků
- Út 26.09.** Očkování psů [15:30]
- Po 02.10.** Přednáška v KD [15.30]
- Pá 06.10.** Divadlo: Uspořená libra [19:00]
- So 07.10.** Zahájení otužilecké sezóny [09:00]
- Po 09.10.** Kontejnery na velkoobjemový odpad
- Út 10.10.** Kontejnery na velkoobjemový odpad
- St 11.10.** Kontejnery na velkoobjemový odpad



Očkování psů

Informujeme naše pejskaře, že očkování psů proti vzteklině proběhne v úterý 26. září na Sídlovci před obchodem od 15.30 do 15.45 hodin a na sokolském hřišti od 16 do 16.30 hodin.

Cena očkování činí 150 Kč.

Prázdninová návštěva v družební Hrabové

U příležitosti 130. výročí založení sboru dobrovolných hasičů se uskutečnila dne 26. 8., na pozvání starostky a místních hasičů, návštěva v družební Hrabové.

V Hrabové u Šumperka nás přivítali zástupci složek v čele se starostkou a místostarostou. Nejprve jsme navštívili novou požární zbrojnici, kde jsme viděli historii vzniku této zbrojnice a místní hasiči nás seznámili s úspěchy při své činnosti. Další zastávkou byl nádherný evangelický kostel, kde nás přivítal pan farář s bývalým starostou. Naše kroky pak vedly k prohlídce místního lihovaru.

Od 14 hodin byl zahájen oficiální program nástupem místních hasičů doplněný našimi zástupci ve slavnostních uniformách. Následně se přešlo k aktivitám, které místní pro návštěvníky akce přichystali. Nechyběla ukázka výcviku psů, hasiči předvedli hašení požáru v domácnosti či v autě. Při debatách, které potom následovaly, si zástupci jedné i druhé Hrabové vyměňovali poznatky ze svých činností, domlouvali další



spolupráci a navazovali nová přátelství. Mimo jiné byla dohodnuta účast hrabovské delegace na Gulášfestu v naší Ostravě-Hrabové. O vzájemné spolupráci diskutovali také zástupci škol. V příštím roce bude pravděpodobně družební Hrabová opět přítomna při dalším ročníku Sportovního klání seniorů.

*Miroslav Houžvička,
foto Daniel Slíva*

ZELENÁ HRABOVÁ



Dne **23. září 2023** od 9 hodin proběhne dobrovolná brigáda v parku Hrabovjanka. Přijďte nám pomoci a zároveň získajte dobrý pocit, že děláte něco prospěšného pro naše životní prostředí.

- Zajištěno: rukavice, kbelíky, broďáky + občerstvení
- S sebou: vhodnou obuv (nejlépe gumáky)
- V případě dotazů volejte: 774 854 456 (Jana Václavíková)

Všem dobrovolníkům předem děkujeme za účast!

*Zelená Hrabová, z.s.,
foto Ilona a Libor Hromádkovi*



Čištění potoku Zyf

Pořad bohoslužeb na měsíc září 2023

DEN	HODINA	LITURGICKÁ OSLOVA	MŠE SVATÁ
Pátek 1. 9.	16.30 hodin	Pátek 22. týdne v mezidobí První pátek v měsíci	za živou a † rodinu Vašíčkovou, Strnadovou a Bějdovou
Neděle 3. 9.	8.00 hodin	22. neděle v mezidobí	za †† Vojtěcha Janšu, manželku a rodiče
Pátek 8. 9.	16.30 hodin	Svátek Narození Panny Marie	za †† Vladimíra Foltu, rodinu Doležálkovou a za †† Leopolda Firka, rodiče a celou †† rodinu
Neděle 10. 9.	8.00 hodin	23. neděle v mezidobí Měsíční sbírka na kostel	za †† Aloise Silbra, manželku Elišku, dceru Miluši, zetě Josefa a celou † rodinu
Pátek 15. 9.	16.30 hodin	Památka Panny Marie Bolestné	za †† Marii Doležálkovou, manžela, syna, snachu, rodinu Měrkovu, rodiče a za živou a † rodinu
Neděle 17. 9.	8.00 hodin	24. neděle v mezidobí Sbírka na církevní školy	za †† Reinholda Mušálka, Zdeňka Strnadla a Marka Ronce. Na poděkování za dar zdraví s prosbou o Boží požehnání do dalších let pro celou rodinu
Neděle 24. 9.	8.00 hodin	25. neděle v mezidobí	za †† Bedřicha Chlupatého (31. výročí úmrtí), manželku Ludmilu a jejich † rodiče a sourozence z obou stran
Čtvrtek 28. 9.	8.00 hodin	Slavnost sv. Václava, mučedníka, hlavního patrona českého národa	za † Juraje Sasa, † rodiče Sasovy, Humeníkovy, švagra Jana, manželku, Michala, manželku Sasovu a živou rodinu

Poděkování

Během prvních zářijových dní by mělo být dokončeno nové dětské hřiště za naší mateřskou školou. V prostoru, kde nové venkovní hřiště vzniká, se však nacházely pařezy po lískách, které musely být před realizací celého projektu odstraněny. Tímto bychom chtěli poděkovat našim občanům, Antonínu Kludkovi a Davidu Adámkovi, kteří pařezy odstranili a odvezli do OZO Ostrava.

Nezapomínejte na správné třídění oleje!

Prosíme všechny občany

Hrabové, aby nezapomínali na to, že prakticky všechny potravinářské oleje a tuky používané v domácnosti lze recyklovat a můžou tak člověku znovu posloužit. Stačí je slít do obyčejné PET láhve a odnést do některého z našich kontejnerů. Správným tříděním se předchází ucpávání odpadního potrubí. Mapu popelnic a další informace o této problematice naleznete na www.tridimolej.cz.

