



HRABOVSKÉ LISTY

únor 2021

Zpravodaj městského obvodu Ostrava-Hrabová



**Výsledky ankety občanů
k využití prostorů po školce
a domku č. p. 91**
čtěte na str. 3



**Anketa: Jaký je Váš názor na
zamýšlenou stavbu
sportovní haly?**
čtěte na str. 5 a 6



**Jak by mohly vypadat Pilíky
v budoucnu**
čtěte na str. 13

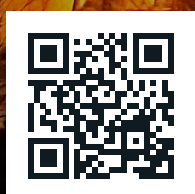


foto: Věra Kročková

ÚVODNÍK

Vážení čtenáři, jak už jsem avizoval v minulém čísle, s novým rokem byla dlouhodobě uvažována i změna vzhledu Hrabovských listů, ke které jsem ostatně postupnými kroky směřoval. Navíc se vydavatel rozhodl dát pro toto číslo zkušebně plně volnou ruku grafikovi tiskárny, takže se nejedná jen o změnu vizuálního stylu. Určitě budu rád za Vaše připomínky k podobě tohoto čísla a náměty na zlepšení. V dalších číslech se určitě budu snažit Vaším připomínkám vyhovět.

S novým vzhledem bude dán nový smysl barevnému pozadí článků,

které bude nově sloužit především k jejich vzájemnému vzhledovému odlišení, přičemž modrá barva bude nadále vyznačovat oficiální informace Úřadu městského obvodu Hrabová či jiných subjektů, zatímco žlutá barva bude vyhrazena příspěvkům, které se nějak odlišují od ostatních článků na příslušné stránce svým obsahem či uspořádáním do sloupku nebo tabulky.

Minulá dvě čísla Hrabovských listů ukázala, že poměrně živým tématem v Hrabové je sportovní hala. Není to ani tak tím, že by si snad někdo novou halu nepřál, ale stále není bez-

problémově vyřešeno její umístění a zejména financování její výstavby a provozu. Proto se v anketě tohoto čísla Hrabovské listy ptají našich politiků na jejich názor na sportovní halu.

Vaše připomínky k obsahu, vzhledu a uspořádání tohoto čísla Hrabovských listů a samozřejmě také své příspěvky můžete posílat na obvyklou e-mailovou adresu redakce@ostrava-hrabova.cz. Přeji příjemné čtení.

Jan Dvořák

Z jednání rady v lednu



- ▶ Rozhodnuto o poskytnutí finančního daru Charitě Ostrava na do-krytí nákladů spojených s rozvozem obědů pro občany Hrabové ve výši 7 481 Kč.
- ▶ Rozhodnuto o vyčlenění a obsazení bytu číslo 5 v domě Příborská 467/29, Ostrava -Hrabová, v rámci projektu „Sociální bydlení ve městě Ostrava“ pro rok 2021.
- ▶ Odsouhlaseno uzavření provozu Mateřské školy „Klubíčko“ od 8. do 15. ledna 2021 a následně v budově na ulici Příborské až do 22. ledna 2021 při současném

omezeném provozu v budově na ulici V. Huga.

- ▶ Rozhodnuto o uzavření dohody o členství v Jednotce Sboru dobrovolných hasičů Hrabová mezi městským obvodem Hrabová a panem R. S. od 6. ledna 2021.
- ▶ Radní se seznámili s výsledky ankety na využití objektů Paskovská č. p. 91, Příborská 28 a V. Huga 20.
- ▶ Rozhodnuto o zadání zakázky malého rozsahu na kácení 38 bříz v rámci obnovy zeleně na Šídlovci v režimu in-house Ostravským městským lesům a zeleni, s.r.o.
- ▶ Rozhodnuto o zaslání písemné výzvy k podání nabídky na veřejnou zakázku malého rozsahu na realizaci stavby „Novostavba mateřské školy – interiérové vybavení“.
- ▶ Rozhodnuto o zadání zakázky malého rozsahu na zpracování projektové dokumentace „Veřejné osvětlení ulice K Pilíčkům“ společnosti PTD Muchová s.r.o.

- ▶ Vzata na vědomí Výroční zpráva o činnosti orgánů statutárního města Ostravy – městského obvodu Hrabová v oblasti poskytování informací podle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, za rok 2020.
- ▶ Rozhodnuto o záměru městského obvodu vypůjčit část pozemku parc. č. 922/2 – zastavěná plocha a nádvoří, na ulici Paskovská 208/94a, Ostrava – Hrabová, o výměře cca 60 m², na 5 let Základní škole logopedické.
- ▶ Neodsouhlaseno vyvěšení tibetské vlajky dne 10. března na budově úřadu dle žádosti Spolku Lungta Praha.
- ▶ Přijat dar tisíce kusů respirátorů třídy FFP2 od SUNGWOO HITECH s.r.o. ze 14. ledna.

Kompletní usnesení rady naleznete na oficiálním webu www.ostrava-hrabova.cz.

Jan Socha

Informace o změnách personálního obsazení Úřadu

MĚSTSKÉHO OBVODU HRABOVÁ

V říjnu 2020 podala výpověď Bc. Lenka Chamrádová pracující jako referent dopravy a životního prostředí. Víím, že na tuto pozici je problematické sehnat vhodného uchazeče, proto jsem uvítal zájem naší zaměstnankyně paní Renáty Moskalové, pracující na pozici bytového technika, o tuto pozici, neboť má v této problematice praxi na Úřadu městského obvodu Jih.

Proto jsme 2. listopadu 2020 vypsalí výběrové řízení na pozici bytového technika, které bylo zveřejněno na webu statutárního města Ostravy, jeho městských obvodů a Úřadu práce České republiky. Přihlásilo se 18 uchazečů a po dvou kolech doporučila výběrová komise přijetí pana Patrika Weisse, který prokázal nejlepší znalosti i dřívější praxi v této oblasti.

Od 1. ledna 2021 byl Patrik Weiss přijat do pracovního poměru na pozici referenta odboru financí a správy majetku, kde má v náplni práce správu bytů a nebytových prostor, pasportizaci bytů, řešení požadavků nájemníků a zajišťování oprav a údržby bytového fondu. Kontakty jsou e-mail pweiss@ostrava-hrabova.cz a telefon 599 420 126 nebo 724 237 994.

Paní Moskalová byla k 1. lednu 2021 převedena na pozici referenta odboru stavebně správního. Má na starosti mimo jiné výkon působnosti silničního správního úřadu, údržbu dopravního značení, organizaci zimní údržby, povolení kácení a ořezu zeleně, správu veřejné zeleně, agendu odpadového hospodářství a myslivosti a rybářství. Kontakty jsou e-mail rmoskalova@ostrava-hrabova.cz a telefon 599 420 113 nebo 725 996 473.

Jan Socha

Výsledky ankety občanů k využití prostorů po školce a domku č. p. 91

POZEMKY NA ULICI V. HUGA

Nejvyšší počet šesti hlasů získaly shodně myšlenky využití pro zdravotní středisko nebo pro dětské hřiště včetně možnosti venkovního cvičení nebo pro parkoviště (z toho pět hlasů ale v kombinaci se zelení). V zásadě stejný počet hlasů získala i myšlenka výstavby nájemních bytů, ale z toho dva hlasy by uvítaly výslovně startovací byty pro mladé a jeden kombinaci bytů s nebytovými prostory. Jeden občan by preferoval výstavbu fitcentra se saunou.

BUDOVA PŘÍBORSKÁ 28

S výraznou převahou má nejvyšší počet 16 hlasů myšlenka zřízení nájemních bytů, z čehož čtyři hlasy jsou opět pro startovací byty pro mladé. Čtyři hlasy jsou pro zachování školky a dva hlasy navrhují zřízení jeslí či dětské skupiny. Vždy jen jeden občan

navrhuje zřízení denního stacionáře pro seniory nebo ordinace lékařů včetně zubaře nebo dětského hřiště.

HOMEK PASKOVSKÁ 86 (Č. P. 91)

Nejvyšší počet 12 hlasů získala myšlenka stálé expozice, resp. muzea. S osmi hlasy je další v pořadí využití pro volnočasové aktivity, z čehož vždy jeden občan navrhuje klubovnu pro skauty, seniory nebo „alkoholiky“. Těsně následuje využití pro služby jako jsou kavárna, cukrárna, kadeřník, kosmetika nebo minipivovar s šesti hlasy. Vždy dva občané navrhují prostor využit pro autobusovou zastávku nebo park s amfiteátre. Vždy jeden občan navrhuje využití jako výstavní prostory (např. pro práce dětí) nebo jako garáže Technických služeb.

Text a foto včetně upoutávky na titulní stránce: Jan Dvořák



Omluva

Omlouvám se jménem vydavatele Hrabovských listů, že v mimořádném čísle vydaném 7. září 2020 došlo zřejmě k porušení autorských práv tří fotografií zveřejněných bez souhlasu autora Ing. Radomíra Orkáče.

Igor Trávníček



Odbor sociální, organizační a vnitřních věcí v roce 2020

Činnost odboru sociálního, organizačního a vnitřních věcí lze obsahově rozdělit do sedmi základních oblastí při zajišťování výkonu samostatné a přenesené působnosti městského obvodu – sociálně právní ochrana dětí, sociální práce pro dospělé, oblast ohlašovny, projednávání přestupků, výkon agendy volební, kultura a školství.

Sociálně právní ochranou se rozumí ochrana práv dítěte na příznivý vývoj a řádnou výchovu, působení směřující k obnově narušených funkcí rodiny a zabezpečení náhradního rodinného prostředí pro dítě, které nemůže být trvale nebo dočasně vychováváno ve vlastní rodině. Správním obvodem pro výkon sociálně právní ochrany dětí jsou městské obvody Hrabová a Nová Bělá. Agendu vykonávají dvě pracovnice. Sociální pracovnice mimo jiné také spolupracují s Patronem dětí, díky kterému pomohly mnoha rodinám ve správním obvodu. Před Vánoci byly předány vybraným rodinám dárky pro děti v rámci projektu „Krabice od bot 2020“ organizované Diakonií Českobratrské církve evangelické.

Sociální pracovnice pro dospělé poskytuje poradenství pro dospělé občany Hrabové, zejména pro osoby se zdravotním postižením, pro seniory, pro osoby bez přístřeší a nezaměstnané v tíživé finanční nebo bytové situaci. Dále vede správní řízení o ustanovení zvláštního příjemce dávky důchodového pojištění, vykonává činnost sociálního kurátora pro dospělé a ve významné míře plní funkci veřejného opatrovníka osobám omezeným ve svéprávnosti na základě rozsudku soudu.

Občanům, kteří mají trvalý pobyt na území městského obvodu Hrabová a současně dovršili věk 70 let, nebo jsou držiteli průkazu zvláště těžce postiženého, poskytuje obvod službu

Senior Taxi, a to maximálně čtyřikrát v kalendářním měsíci.

Senioři si také mohou na našem odboru v kanceláři číslo 11 vyzvednout IN. F. Obálku. Jedná se o aktivitu Moravskoslezského kraje zaměřenou na zvýšení kvality života seniorů a podporu jejich bezpečí. Více informací poskytneme na čísle 725 996 475.

V oblasti ohlašovny zajišťuje odbor činnost podatelny, přihlašování k trvalému pobytu, správní řízení na zrušení trvalého pobytu, hlášení adresy pro doručování, vydávání voličských průkazů pro volby, organizaci vítání občánků a setkání jubilantů a provádí ověřování opisů listin a pravosti podpisů v rámci komplexních služeb Czech Pointu.

V oblasti přestupků zajišťuje odbor projednávání přestupků, které byly spáchány na území městských obvodů Hrabová a Nová Bělá, dále eviduje ztráty a nálezy a též zajišťuje služby Czech Pointu.

Rok 2020 byl poznamenán epidemií Covid-19. Z důvodu nařízení nouzového stavu bylo pozastaveno mnoho kulturních a společenských akcí pro naše občany. Pracovnice našeho odboru ale byly v neustálém telefonickém kontaktu zejména se seniory, kdy mapovaly jejich situaci i potřeby a nabízely jim konkrétní spolupráci nejen s dobrovolníky, ale také s poskytovateli sociálních služeb a jinými soukromými subjekty. Součástí toho bylo také na jaře roznášení látkových roušek a anticovidu všem potřebným. Velké poděkování za spolupráci a pomoc občanům v těžké době patří dobrovolnické organizaci Adra a neziskovým organizacím Charita Ostrava, Spirála Ostrava a Mens Sana.

Za přísných epidemiologických opatření pracovnice našeho odboru

zorganizovala na podzim 2020 Vítání občánků, které bylo rozděleno do tří skupin dětí. Setkání jubilantů bylo vzhledem k nepříznivému vývoji pandemie Covid-19 zrušeno.

Na podzim 2020 proběhla také ve spolupráci s Potravinovou bankou v Ostravě, z.s., sbírka potravin. Vzhledem k pandemii Covid-19 byli do sbírky zapojeni pouze zaměstnanci úřadu a základní a mateřské školy v Hrabové. Celkem se vybralo 140 kg.

Odbor spolupracuje s obecně prospěšnou společností Moment Česká republika. Sběrný koš je u vchodových dveří našeho úřadu městského obvodu a v roce 2020 občané darovali 1184,5 kg oblečení. Všem občanům děkujeme za darované oblečení.

Setkávání seniorů v Klubu pro seniory bylo také v roce 2020 ovlivněno pandemií Covid-19. Ve chvílích, kdy se mohli senioři setkávat v klubu, vytvořili spoustu krásných výrobků, které poskytli do dobročinného projektu vánoční internetové aukce pro Mobilní hospic Ondrášek v Ostravě – Zábřehu. Výtěžek z aukce šel na potřeby hospice.

Jana Tajchmanová

Společenská rubrika

Dne 9. února uplynou dva roky od úmrtí paní Naděždy Slavíkové.

S láskou vzpomínají manžel, syn a dcera s rodinou.

Jaký je Váš názor na zamýšlenou výstavbu sportovní haly?



Jiří Dolejška
ODS

Sport je důležitý zejména na amatérské úrovni, a proto Občanská demokratická strana již v minulém roce podporovala vznik sportovní haly v Hrabové. Mimochodem je to i jedna z priorit ve strategickém plánu. Jako jeden z prvních, pokud vím, s touto myšlenkou přišel Petr Novák, který jako zástupce Tělovýchovné jednoty

Sokol Hrabová prosazoval vznik sportovní haly na hřišti Sokola.

Já osobně vzhledem k finanční zátěži, který takovýto projekt následně z hlediska provozu představuje, chci dopředu znát vyčíslení předpokládaných nákladů na provoz a varianty možného umístění sportovní haly. Protože z mého osobního pohledu by měla hala větší smysl jako součást základní školy, kde by mohla být využívána i v rámci výuky tělocviku, což by znamenalo vyřízení v období výuky čtyři až pět hodin denně, a také v rámci různých mimoškolních aktivit. Ale jak

jsem psal výše, je to můj osobní názor a jsem jen jeden z 15 zastupitelů.

Přesto budu chtít, ať jsou zpracovány obě dvě varianty a následně se rozhodnu pro tu, která bude ekonomicky vycházet lépe a bude dávat větší smysl. Jsem rád, že se otevřela na toto téma diskuse, a byl bych rád, pokud bychom se už v tomto roce na základě zpracovaných podkladů rozhodli, jestli budeme stavět nebo ne – a pokud ano, tak v jaké variantě. A následně aby se připravily konkrétní kroky směřující k výstavbě, ať z toho není opět gulášovka a nejdáme o tom dalších patnáct let.



Vladislava Kopitzová
kandidovala za Změnu pro lidi
+ Ostravak

Sportovní halu v Hrabové bych si přála. Halu nám již dvakrát odprezentovali pan Nováček a pan Skalický, zástupci Tělovýchovné jednoty Sokol Hrabová. Víím, že mají velkou zásluhu na rozvoji sportovního dění v Hrabové a práci s mládeží, což si v dnešní době všichni uvědomujeme, a halu by ke své činnosti využili. Je důležité, aby děti neseděly u počítače, ale sportovaly a nejen ony by měly sportovat.

V současné době realizujeme stavbu mateřské školy i přístavbu kulturního domu a rozpočet obce je těmito stavbami podstatně ovlivněn. Evidujeme další požadavky občanů na dobudování komunikací, veřejného osvětlení, zeleně atd. Velkým problémem k řešení je i dostavba kanalizace v jižní části obce. Pokud by se hala stavěla nyní, tak určitě jen z dotace. Ale definitivní rozhodnutí zdaleka nepadlo.

Není ani rozhodnuto, kde bude vlastně hala umístěna. Zástupci Sokola nám odprezentovali halu v prostoru hřiště a s tím souvisí například odkoupení rodinného domu na ulici Mostní. Na posledním zastupitelstvu jsme schválili zadání studie, zda by se rozměrově hala vešla v prostoru u Základní školy Paskovská. Je tedy k uvážení, co bude pro obec prospěšnější, realizovatelnější, ale snad i levnější a rychlejší.



Petr Balušek
KDU-ČSL

Před několika málo léty byl nám, zastupitelům, oznámen a představen záměr vedení místního spolku Tělovýchovná jednota Sokol Hrabová postavit sportovní halu v jejich areálu.

Do dnešních dnů nám vše postupně vysvětlili nejprve již předčasně zemřelý Petr Novák, následně Jirka Skalický a Daniel Nováček, který seznámil s tímto záměrem v předešlých Hrabovských listech i širokou veřejnost. Konečné rozhodnutí o podpoře nebo zamítnutí této stavby bude na všech patnácti zastupitelích.

Můj názor na toto téma je, že každý nápad, který by měl mít přínos pro užitečnou a prospěšnou činnost části naší společnosti, se má podpořit a pokud nebude závažný a nepřekonatelný důvod proč stavbu nepodpořit, tak jsem pro její postavení. Myslím si, že je potřeba ještě dořešit zajištění dostatečného a bezpečného prostoru pro příjezd a parkování vozidel, zachovat v co největší míře současnou podobu a uskupení tohoto areálu tak, aby nebyly omezeny relaxační sporty a aktivity, které se v areálu již dlouhodobě uskutečňují a mají již svojí tradici. Přeji představitelům a příznivcům Sokola a sportu, aby se jejich záměr podařilo dotáhnout do úspěšného konce ke spokojenosti všech sportovních odvětví, která by v této případné hale mohla být provozována.



Jiřina Kelnarová
kandidovala za ČSSD

Výstavba sportovní haly v Hrabové je jistě potřebná. O pronájem tělocvičen ke sportovním účelům je v základní škole v Hrabové velký zájem. Lidé chtějí sportovat a hýbat se – a o dětech to platí dvojnásob.

Abych se mohla vyjádřit k tomu, jaký je můj názor na zamýšlenou stavbu sportovní haly, musely by být jasně některé skutečnosti, a to:

- ▶ vyřešeny majetkové poměry v případě výstavby na hřišti Tělovýchovné jednoty Sokol Hrabová;
- ▶ znám výsledek studie „Rozšíření tělocvičny Základní školy Paskovská“.

Je to věc k diskuzi, které se ráda zúčastním a záměr výstavby sportovní haly podpořím.



Miroslav Poláček
STAN-KPH

Sportovní halu v Hrabové a její umístění si musíme po zkušenosti se změnou místa nové školky velmi dobře rozmyslet.

Zástupci tělovýchovné jednoty Sokol ji vidí jako součást stávajícího areálu, ale rodí se i jiné návrhy umístění nebo jiná řešení, jakým je rozšíření stávajících tělocvičen u školy. TJ Sokol Hrabová má jistě za sebou aktualizovaný průzkum, kolik dalších místních spolků i neorganizovaných občanů a cizích tělovýchovných organizací by i po otevření haly v Nové Bělé halu v Hrabové využívalo. Prozatím je areál využíván fotbalisty, tenisty, volejbalisty a ke společenským venkovním akcím.

V nedávné době byly realizovány v Ostravě dvě sportovní haly - v Krásném Poli a Nové Bělé. Starosta prvního zmíněného obvodu mě informoval o historii příprav již od roku 2009. Původní návrh s rozpočtem cca 90 milionů Kč byl podle požadavku vedení města Ostravy přepracován do podoby současných hal v Krásném Poli s hrací plochou 22,5 x 42,5 metrů a v Nové Bělé s hrací plochou 30 x 18 metrů. Omezením technického zázemí se snížila cena na 50 milionů Kč. Díky stavební připravenosti obou projektů byly

v roce 2018 po vyhlášení dotačního programu městem Ostravou podpořeny a hrazeny též Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy a zbytek obvodem.

Navažme na zkušenosti s provozem hal u sousedů. Oprostěme se také od úvah využívat halu k jiným než sportovním účelům. Musíme vzít v úvahu nutnost vykoupení rodinného domu v místě plánované stavby. Stavba sportovní haly by se mohla zdařit v horizontu 6 až 10 let. Hala by měla zůstat ve správě obce, která bude rozhodovat o jejím využívání našimi občany všeho věku pro různé sportovní aktivity, jakými jsou cvičení žen, dětí, seniorů atd. Tuto investici si jistě sportovní občané Hrabové zaslouží.



Jiří Skalský
Hrabované

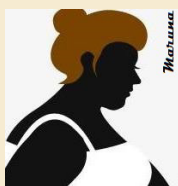
Nejdříve trochu historie. Multifunkční hala je součástí Strategie rozvoje městského obvodu Hrabová. Ten vznikl na základě ankety obyvatel a hala je v něm na pátém místě z 36 položek. Přesto máme zatím jen studii. Další kroky nenásledovaly i díky tomu, že jsem se proti její realizaci důrazně postavil. Důvodem byl požadavek některých politiků na darování celého areálu obci (v rozporu s rozhodnutím valné hromady tělovýchovné jednoty) i to, že by hala zabrala většinu dnes volného prostoru areálu a znemožnila tak všem pořádání masových akcí.

Ted' k mému názoru. Jsem přesvědčen, že bychom měli více podporovat rozvoj sportu a fakt, že bychom získali halu financovanou především městem a státem, je důvodem, proč ji stavět. Již řadu let se proto v naší tělovýchovné jednotě snažíme získat příslušné dotace a přesvědčit některé politiky o jejím významu. Hala je řadu let součástí Akčního plánu rozvoje sportu města Ostravy, ale bez podpory místní samosprávy ji nelze postavit.

K jejímu umístění - jsem přesvědčen, že lepší místo, než v areálu tělovýchovné jednoty rozšířeném o přilehlé pozemky, prostě nemáme. A to i proto, že by byla dopravně snadno dostupná z Místecké i Frýdecké ulice, aniž by návštěvníci z okolí dopravně zatěžovali Paskovskou ulici. Projektová dokumentace by měla vycházet z již hotové studie, jen by modifikovala její umístění. Některé pozemky v sousedství areálu jsou v majetku města a je zde tak i dost místa na parkoviště.

Foto upoutávky na titulní stránce: Milan Kužela

Hrabová 2021



Nova Hrabova – školka pro male gizdy, kulturak a aji na krchov cosyk zbudě. Tuž to je fajne a možem si to lajsnuť

aji bez sekry v obecni kase. No však zme na to 30 roku šporovali, no ni? A to němluvim o sukrome hale, co vyrostla místo Lipy. Troche ju ešče pošolichaju a dobre, ale čert vi, co tam budě. No a přy posledním špacyru Hrabovu u Vratimovskeho mosta čumim jak ščur do ryny. Bager cosyk robil v Ostravici. Tuž že by začala s novym rokem tež stavba kanalu Labe – Ostravica – Dunaj?

Co čekaju naši pajtašci? Krom zminěných novych baraku lepší rok – meně kovida, snad' aji nějaku tu kulturu, skauta pro mladežniky. Tuž to je fajne, lepší jak by chodili kuřit za školu. Ale co to, enem 5 pajtašku nam popřalo v Hrabovskim klebeťaru? Komanči a partyja samozvanych Hrabovanu na čtenaře dlabu – něbo že by sa už vydřystali na zasedaňu pajtašku a němaju slinu?

Ku hrabovskim novym věžakum – šířia se spiše drby, že idě v prve řadě o drahe male kurniky, co hyzďa dědinu a už fčil komplikuju dopravu v okolí Paskovske. Ať posudi každy místni sam. A co tepirv šidlovecki evrgryn – parkovani? Maju v planu

vykopat d'uru na garaže? Bo ináč něvim, něvim...

Pro Šidlovec ešče jedna rana – III. etapa likvidacie zeleně, co ešče přeživa. Snad' sa dožiju aji te obnovy.

Co mja ale potěšilo, že už vlastně Sokol (co není pravý Sokol) něchce děngy po obci na svoju novu halu. Bo furt plati, že dva hodpodařy na jednym gruntu, to nikda něrobilo dobrotu. Navic po jejich hajzlikach a parkovisku dava za mě věči zmysel vraziť obecni chechtaki do tělocvičen naši školy, keru využiju místni haranti aji dospěli v prve řadě!

*Text: Maruna Cholewova,
Foto: Jan Dvořák*



Imunita a vitamíny

V souvislosti s nešťastnou pandemií posiluje význam zdravotnické prevence. Tady hrají nezastupitelnou roli **vitamíny**. Mají schopnost optimalizovat

biochemické procesy v organismu, účastní se metabolismu cukrů, tuků i bílkovin a jsou nezbytné pro život. Tělo si je většinou neumí vyrobit,

takže vitamíny musíme přijímat potravou. Je jich mnoho druhů – jejich výčet by vydal na knížku. Jsou nezbytné pro činnost srdce, pro tvorbu krve, jiné

jsou důležité při prevenci infekčních onemocnění, což je v době pandemie zajímavá informace.

Pro imunitu jsou důležité zejména vitamíny skupiny C a D. Vitamín C má podíl na metabolismu železa, tedy tvorbě a funkci erytrocytů (červených krvinek). Zároveň u něj byly zjištěny antioxidační účinky, což je vítaná schopnost očistit tělo od volných radikálů, které jsou příčinou mnoha závažných onemocnění včetně onkologických.

Vitamín D se podílí na metabolismu leukocytů (bílých krvinek), které bojují proti virům a bakteriím. Při nedostatku vitamínu D (hypovitaminóza D) trpí pacient častějšími virovými záněty horních cest dýchacích.

Vědci rozeznávají dvě základní skupiny vitamínů: rozpustné ve vodě a rozpustné v tucích. Předávkování první skupiny většinou nepůsobí potíže. Předávkování u druhé skupiny může být nebezpečné (zejména hypervitaminóza A, D, E a K). Znamé multivitaminové přípravky, jejichž boom nastal před cca patnácti lety, nejsou pro běžnou populaci vůbec potřebné.

Doporučovány jsou specialisty jen pro pooperační stavy, u sportovců nebo v případech ztíženého přísunu vitamínů v běžné potravě.

Vzhledem k věku je potřeba vitamínů rozdílná. U dětí v období růstu kostí je zapotřebí vyšší příjem vitamínu D – dodává se dětem pediatry prakticky hned od narození. Důležitý je i u žen po přechodu v rámci prevence osteoporózy (řidnutí a deformace kostí z poklesu ženského hormonu). Kyselinu listovou potřebují ženy v těhotenství pro vývoj nervové soustavy plodu.

Složitá je někdy kombinace přírodních vitamínů s léky. Grep a pomelo se nedoporučují užívat společně s některými léky na vysoký tlak. Vitamín D se nedoporučuje užívat samostatně spolu s kombinovanými přípravky proti osteoporóze. Vitamín D získáme nejlépe pobytem na slunci v období od května do října. V ostatním období ho můžeme doplnit konzumací ryb (tuňák, losos, makrela), vajec, mléka a mléčných výrobků.

Jíme-li zdravě a pestře, předražené doplňky stravy s vitamíny nejsou

vůbec zapotřebí, i když jejich výrobci a distributoři vynakládají milionové částky na reklamu, aby vás přesvědčili o opaku – často jsou totiž pro farmaceutický průmysl výnosnější než skutečné léčebné přípravky.



Text a foto: Rostislav Gromnica, předseda Zdravotní komise Rady městského obvodu Hrabová

Ze zprávy o činnosti Kontrolního výboru Zastupitelstva městského obvodu Hrabová v roce 2020

Kontrolní výbor se dle zprávy předsedkyně o jeho činnosti, předložené Zastupitelstvu městského obvodu Hrabová, sešel v roce 2020 celkem třikrát. Ve druhém pololetí se neuskutečnila žádná schůzka z důvodu zhoršení epidemické situace.

Kontrolní výbor na svých zasedáních prováděl průběžnou kontrolu plnění všech usnesení Zastupitelstva městského obvodu Hrabová a vybraných usnesení Rady městského obvodu Hrabová. Kontrolní výbor po této kontrole konstatoval, že všech 185 usnesení zastupitelstva a 450 usnesení rady bylo průběžně plněno.

Nad rámec této činnosti Kontrolní výbor Zastupitelstva městského obvodu Hrabová na jednání 17. ledna projednal na žádost zastupitele Ing. Orkáče nedodání jím požadovaných dokumentů a informací.

Na společném jednání s Finančním výborem Zastupitelstva městského obvodu Hrabová 20. dubna byla projednána

příprava stavby mateřské školy a zadávací dokumentace na Přístavbu úřadu městského obvodu pro kulturní účely.

V rámci iniciační činnosti byl na jednání 11. června projednáván návrh Jednacího řádu Kontrolního výboru Zastupitelstva městského obvodu Hrabová, zpráva auditora o přezkoumání hospodaření městského obvodu v roce 2019 a postup při získávání dotace na stavbu mateřské školy.

Předsedou finančního výboru je Ing. Ospalíková, místopředsedkyní a zapisovatelkou byla paní Kelnarová a členy v roce 2020 Ing. Šupčíková, do 4. března také pan Slíva a od 4. března MUDr. Gromnica a Ing. Orkáč. Dle potřeby se jednání zúčastnili také pan starosta, tajemník a předseda Komise výstavby, dopravy a ekologie.

V roce 2021 má Kontrolní výbor Zastupitelstva městského obvodu Hrabová v plánu kontrolovat usnesení zastupitelstva a rady a plnit úkoly uložené mu zastupitelstvem.

Jan Dvořák

Novinky z knihovny s příměsí čísel



Vážení a milí čtenáři,

zdravím vás v roce 2021 a všem přeji hodně zdraví a pohody a především také to, aby se pro nás všechny začal život navracet do stavu „před Covidem“ a my všichni si mohli konečně vydechnout. Když pomínu všechny ty trable, kterými si všichni díky současné situaci procházíme, tak naštěstí stále existují i pozitivní věci, a jednou z nich je kulaté výročí Knihovny města Ostravy, která letos oslaví sto let.

Na konci každého pravidelného příspěvku do Hrabovských listů vás proto budu od příštího čísla po celý rok seznamovat s nějakou zajímavostí z historie knihovny.

A nyní už k pravidelné lednové rekapitulaci uplynulého roku. Díky

epidemiologické situaci byla knihovna loni třikrát zcela uzavřena a třikrát se půjčovalo jen přes výdejní místo u dveří. V běžném režimu fungovala naše hrabovská pobočka jen 32 týdnů, což se projevilo nemalým způsobem na statistice, kterou pravidelně zpracováváme. Logicky došlo k poklesu registrovaných čtenářů a návštěvníků knihovny. Zatímco v roce 2019 jsme v hrabovské knihovně zaznamenali 6 439 návštěv, loni jen 4 364, tedy o 32 % méně. O to více mě těší, že počet vypůjčených knih byl i za ztížených podmínek stoprocentní!

A NA JAKÉ KNIŽNÍ PŘÍRŮSTKY SE MŮŽETE V TÉTO CHVÍLI TĚŠIT?

Pro milovníky romantiky - Roberts Nora: **Magická chvíle**, Steel Danielle: **Čas předminulý**, Colgan Jenny: **Vánoce s vůní čerstvého chleba**, Gillerová Katarína: **Jen trochu lásky**

Pro dobrodruhy - Cussler Clive: **Zuřivý tajfun**

Pro vyznavače krimi a thrillerů - Lindstein Mariette: **Sekta**, Roslund Anders: **Minulosti neutečeš**, Coben Harlan: **Mrtvá z Nevady**, Jackson Lisa: **Paranoia**, Slaughter Karin: **MLčící žena**, Gerritsen Tess: **Obchod s orgány**, Milewski Jenny: **Tanec skalpelů**

Pro všechny, kdo se nebojí trochu se bát - Simmons Dan: **Temné léto**, Zimní přízrak

A nakonec další z oblíbených románů z doby druhé světové války - Heather Morris: **Příběhy naděje** (od autorky Tatěra z Osvětlemi a Cilčiny cesty)

Mějte všichni dobrý rok a těším se na setkání v knihovně.

Martina Šalati

Školička Šídlo vstoupila do třetího roku

Už je to více než dva roky, co nejčastěji na Šídlovci či v Hrabovjance můžete potkávat malé dítky ze Školičky Šídlo. Od těch z mateřské školy je poznáte i podle vozíku pro ty nejmenší, kteří sami neujdou delší procházky a alespoň na část se ochotně svezou. Málokdo měl ale šanci nakouknout k nám dovnitř. Jako láskyplná a citlivá školička rodinného typu jsme pro děti vytvořili velmi odlišné prostředí oproti běžným školám, nicméně fungujeme jako jejich doplněk, ne konkurence. Většina dětí u nás má mezi dvěma a třemi lety, ale odrůstá nám i pár čtyřletých.

Rodinnou atmosféru nám pomáhá udržovat to, že máme místo pouze pro 12 dětí denně, kterým jsou denně k dispozici naráz i tři "tety", jak průvodkyním dětí říkáme. Roli hraje i celkově útulné a nepřiliš barevné prostředí. Děti mají pouze malé množství téměř výhradně dřevěných hraček a interiéry jsou velmi prosté.

Záměrně tvoříme nerušivé prostředí, ve kterém se dítě může soustředit na aktivity a vztahy s ostatními spíše než na samotné věci.

Velkou část dne tvoří pobyt venku. Na jaře si děti předpěstovávají rostlinky ze semen, později společně sadí a o zahrádku pečují až do sklizně,





kteřá, jak se dá čekat, není nikterak hojná, neboť děti mají tendence rostlinky sklídit ještě nezralé. To nás od naší mise neodradí - pro nás je důležité je seznamovat s tím, že zelenina neroste v supermarketu. Děti také samy moštují, připravují hroznovou šťávu, suší bylinky, louskají oříšky a v zimě například vytváří koule pro krmení ptáčků ze semen, které v létě vyloupaly z našich slunečnic.

Zní to idylicky, ale ani pro nás nebyl rok 2020 nijak lehký. Na jaře jsme měli šest týdnů zavřeno a chvílemi stále

bojujeme s nedostatkem personálu kvůli karanténě, která se nám zatím zázračně vyhýbá. Jarní pauzu jsme využili ke zvelebení exteriéru školičky a k dodělkám, na které jindy nezbyl čas. Co nás ale mrzí je, že skomírá komunitní stránka školičky. Dříve jsme se totiž často s celými rodinami pravidelně potkávali na akcích v Šídle, což za současné situace bohužel smysl nedává, stejně jako podvečerní hernička pro veřejnost Klubík Šídlo.

V červenci roku 2022 nás čeká povinná transformace na jesle, ale pro

nás se toho moc nezmění. Už nyní zaměstnáváme zdravotní personál a od samého začátku se zaměřujeme právě na malé, předškolkové či raně školkové děti. Vytváříme pro ně bezpečné prostředí, ve kterém dostávají šanci získat důvěru ve své schopnosti a v lidi kolem, a to se nezmění nehlédě na to, co pro nás vláda nachystá. To, co chystáme my, např. den otevřených dveří či zápis, můžete sledovat na našich stránkách www.skolickasidlo.cz.

Text: Michaela Hrochová,
Foto: Lucie Michalčíková

Přípravy oslav 100. let od vzniku vlajky Klubu českých velocipedistů v Hrabové



Každý klub, spolek nebo jiná organizace na přelomu roku hodnotí rok uplynulý a plánuje činnost na rok příští. Také my,

velocipedisté z Hrabové, čekáme, kdy se budeme moci sejít na výroční členské schůzi, abychom mohli zhodnotit minulou sezónu. Přestože bylo hodně akcí zrušeno, podařilo se nám uspořádat šestnáct akcí a zúčastnili jsme se 24 akcí pořádaných jinými kluby a organizacemi. Získali jsme dva tituly mistrů Evropy v jízdě na vysokém kole a podařilo se nám dvakrát zapsat do Knihy českých rekordů. Bohužel se nám nepodařilo překonat rekord v jízdě na 24 hodin na vysokém kole, ale ve stejný den překonala naše juniorka Bára Oháňková český rekord v hodinovce na vysokém kole výkonem 24,65 km.

Ve Ždánicích byli tři naši členové vyhodnoceni v soutěži elegance, přičemž na stupni nejvyšším stanula Marcela Trávníčková z našeho klubu.

Asi nejvýznamnější událost v době trvání klubu od jeho obnovení v roce 2013 je získání původní klubové vlajky z roku 1921 zpět do vlastnictví klubu. Z uvedeného letopočtu vyplývá, že letos tomu bude přesně sto let od jejího vzniku. Tuto událost se chystáme patřičně oslavit a po vzoru našich předchůdců, kteří oslavili 25. výročí vzniku klubu vytvořením tabla, které dodnes zdobí pracovnu našeho pana starosty, připravujeme výrobu tabla s fotografiemi současných členů klubu. K vlajce se váže krátký příběh. Při marném pátrání po původní vlajce se nám dostal do rukou „přesný“ popis vlajky, tak jak byl zapsán v archivu. Podle tohoto popisu jsme si nechali zhotovit

repliku vlajky (viz foto vpravo). Když dlouho očekávaná nová vlajka konečně dorazila, dozvěděli jsme se, že původní vlajka existuje - a dokonce i kde by mohla být. Po několika letech pátrání jsme konečně vlajku získali. Jaké ale bylo naše překvapení, když jsme poprvé vlajku spatřili! Odlišnosti v barvě, tvaru a rozmístění ornamentů bychom pochopili, ale na vlajce je napsáno „STATNĚ VPŘED“ a „Klub českých cyklistů“ na rozdíl od popisu vlajky podle archivu, kde stojí „ŠTASTNĚ VPŘED“ a „Klub českých velocipedistů“. Nu což, nikdo není dokonalý...

Text a foto: Pavel Žižka



Skauting v Hrabové!



Už jste se někdy setkali s pojmem skauting? Pokládáte si otázku, co to ten skauting vlastně je?

- ▶ být ohleduplný k okolnímu prostředí,
- ▶ mít vztah k přírodě.

Skauting všestranně působí na rozvoj osobnosti dětí a mladých lidí – prostřednictvím her, zážitků, aktivit a dalších činností. Skaut děti rozvíjí laskavým a pevným vedením i chytře navrženým programem. I když to vypadá, že si v klubovně jen hrajeme, tak každou hrou se něco konkrétního učíme. Díky tomu skauty v kolektivu často poznáte, aniž by museli mít kroj.

Jsou to aktivní lidé, kterým jde o víc než jen o sebe. Všimají si, co se děje kolem, a často dění sami mění a zlepšují. Podobně dobře se umí postarat i sami o sebe. Skauti a skautky totiž od mala trénují život ve skupině. Umí se tak nejen přizpůsobit, ale i jasně vyjádřit a prosadit. Také se díky pevným vazbám v oddílu jen málokdy cítí sami.

Pokud se vám tento obsah zamlouvá a chtěli byste se dozvědět o skautské organizaci více, budete mít již brzy příležitost. Zvažujeme otevření skautského oddílu v obci Hrabová. Pokud epidemiologická situace v České republice dovolí, proběhla by koncem března náborová hra přímo na hřišti v Hrabové. Budeme rádi, když se k nám připojíte a necháte své dítě vyrůst ve skautu.

Pokud by jste se chtěli zapojit do vedení, budeme rádi, bereme do party lidi všech věkových kategorií. Více informací můžete získat na webových stránkách skaut.cz či přímo u mě na telefonu 732 265 141 nebo e-mailu ostrava@skaut.cz.

*Hana Mamčařová, předsedkyně
Okresní rady Junáka Ostrava*

Junák – český skaut je největší výchovná organizace pro děti a mládež v České republice. V Česku je 67 959 skautů a skautek.

Skauting, to jsou kamarádi, přátelé a společenství lidí, kteří sdílejí podobné hodnoty. Vyrůstat ve skautském oddíle znamená chopit se šance žít naplno, být aktivní a najít vlastní místo ve světě. Skauting je příležitost rozvíjet nejen sebe, ale i své okolí. Skautská výchova ctí především tyto hodnoty:

- ▶ hrát fěr,
- ▶ spolupracovat s ostatními,

„Vítězný únor“ a jeho důsledky v Hrabové

25. února 1948 proběhl v Československu mocenský převrat, kterým se na více než 40 let dostala k neomezené moci Komunistické strany Československa. Běh událostí známe z učebnic dějepisu, ale jak toto období prožívali občané Hrabové? Hrabovské listy Vám nabízejí autentické vzpomínky dnes 85-leté pamětnice, která si bohužel nepřála být jmenována.

1. května 1945 Hrabovou osvobodila Rudá armáda. Lidé tuto chvíli toužebně očekávali a někteří se proto již v předstihu učili rusky. Správu obce převzal místní národní výbor, v jehož čele stanul Ludvík Sobek. Začali se vracet političtí vězňové. Občané toto období prožívali s úlevou a vykazovali velkou soudržnost, zejména se snažili pomáhat těm rodinám, kterým se nevrátili otcové z koncentračních táborů. Tehdy byl na potraviny, oděvy i obuv přidělový systém a bylo zcela běžné, že si sousedé vypomáhali poskytnutím přidělových lístků

tomu, kdo je zrovna potřeboval více. Mezilidské vztahy pouze tu a tam narušovala nějaká závist. Z důvodu nedostatku potravin byla pečlivě evidována veškerá domácí zvířata a musela být povinně odevzdávána vajíčka. Po osvobození se postupně obnovoval také kulturní život, představovaný především divadelním spolkem Vojan a Sokolem.

V únoru 1948 vznikl i v Hrabové akční výbor, jehož členy byli Ludvík Sobek, Josef Vitoslavský a pan Kaloč, ale k zásadnější okamžité změně fungování obvodní rady (nástupce místního národního výboru od roku 1947) nedošlo. Při následných volbách v květnu 1948, ve kterých se již mohla volit buď jen jednotná kandidátka Národní fronty, nebo bílý lístek, byly v Hrabové některým občanům rozdány bílé lístky poznačené čísly psanými neviditelným inkoustem, takže se následně dalo po nahřátí lístku zjistit, kteří občané vložili bílý lístek a jsou tedy „nepřátelští novému režimu“.

Po únoru 1948 došlo k nucené reorganizaci společenských organizací - například Dělnická tělovýchovná jednota (vedená tehdy Petrem Nováčkem a panem Vojkúvkou - hřiště bylo poblíž ulice Na Potoku) byla sloučena se Sokolem (tehdy vedenému Aloisem Vašíčkem - hřiště bylo jižněji než to současné), který ovšem byl následně zařazen do jednotného systému socialistické tělovýchovy. Právě sokolové se stali po Sokolském sletu v červnu 1948 prvními oběťmi politické perzekuce bez reálného provinění. Představitelé Sokola Jan Gola, Miroslav Laryš, Jaroslav Stárek, Karel Telinger, Alois Vašíček a Oldřich Vašut byli vězněni po dobu od 5 do 12 let (a to byly původně udělené tresty podstatně vyšší). V roce 1949 byli dále bez známého důvodu vězněni policisté Bezruč, Brázdil a Suchánek a z důvodu třídní příslušnosti se záměrem zabavení hospodářského majetku také statkáři Otakar Lyčka a Alois Petr a majitel cementářského závodu (nyní BEST,

a.s.) pan Bohumil Olšanský. Jediným popraveným občanem Hrabové se v tomto období stal strážmistr ve výslužbě Jan Buchal z důvodu jeho aktivního zapojení do protikomunistického odboje.

Běžný život občanů se bezprostředně po únoru 1948 nijak nezměnil, ale jak se lidé postupně dozvídali o uvězněných spoluobčanech, tak zavládla atmosféra strachu. Rodiče se z obav snažili nemluvit o politické situaci před dětmi. Někdy stačilo málo: Pozdější manžel pamětnice byl shodou okolností v kině ve Vratimově v den, kdy tam někdo zapálil statek, cestou z Vratimova potkal jiného občana Hrabové, ten ho ihned udal policii (tehdy Sbor národní bezpečnosti) a ta jej již dvě hodiny po příchodu domů vyslychala. Budoucího švagra pak uvěznili za to, že slyšel, jak se děti baví o skutečném žháři a nenahlásil to „Bezpečnosti“.

Věřící občané sice nebyli přímo nijak perzekuováni, ale rodiče měli strach dávat své děti na výuku náboženství. Členy Komunistické strany

Československa bylo sledováno, kdo chodí do kostela a pokud na takového člověka byl někým po obvodní radě požadován kádrový posudek, tak to v něm bylo uvedeno a takový člověk pak neměl možnost získat vedoucí pozici v zaměstnání. Paradoxně tyto posudky mnohdy psali lidé, kteří sami pocházeli z věřících rodin. Někteří lidé pak využívali svou nově získanou moc k tomu, aby škodili jiným.

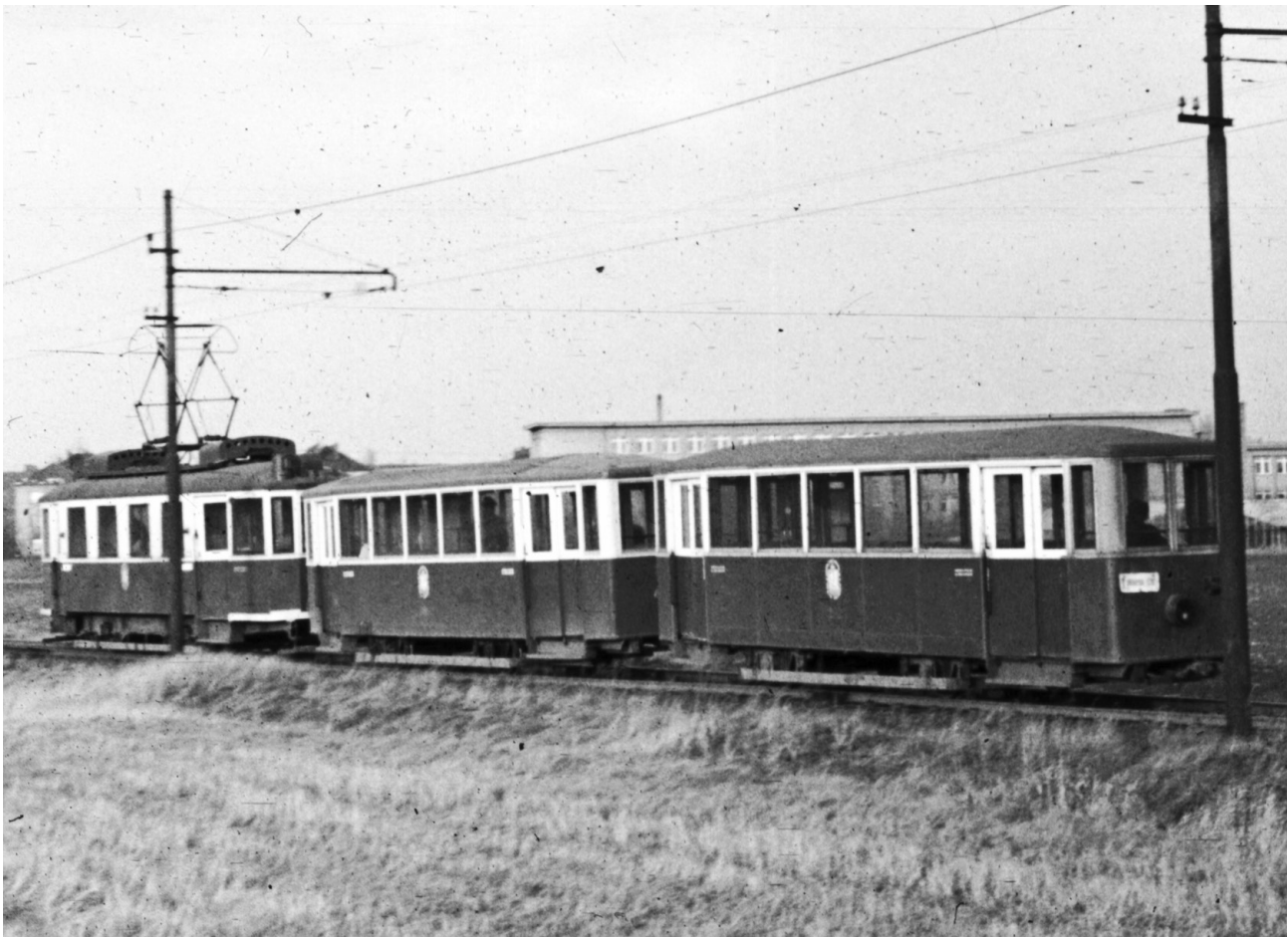
Na zabaveném Lyčkově statku vznikl státní statek, jehož správci byli pan Strnadel a pan Vlčovský. V květnu 1951 vzniklo také Jednotné zemědělské družstvo Hrabová, jehož základem se stal statek pana Mojžíška. Významnými představiteli družstva byli pan Kanclíř a paní Sklářová. Vstup do družstva byl zpočátku dobrovolný, ale později již byl vynucován. V době, kdy ještě mechanizace nebyla, dostávali členové družstva přiděleny konkrétní řádky řepy, které museli v délce celého pole okopávat. Družstvo zaměstnávalo v kravině i ženy a rodinám družstevníků se postupně zvyšovala životní úroveň.

Obchody, restaurace a služby řemeslníků byly postupně začleňovány do národních podniků, ale původní majitelé v nich zpravidla pracovali nadále. Některé obchody v Hrabové však již před únorem 1948 patřily spotřebnímu družstvu Budoucnost. Počátkem padesátých let se situace v zásobování zlepšila a souběžně s přidělovým systémem byl zaveden také volný prodej, ovšem za vyšší ceny.

Nástup komunistů k moci však neznamenal zastavení společenského života - spíše jeho další rozvoj. Plešy a jiné akce pořádali především členové TJ Sokol, dobrovolní hasiči, myslivci a divadelní spolek Vojan. Pořádaly se školní besídky a v sále restaurace U Lípy se v zimě také cvičilo.

Text: Jan Dvořák, Foto: Jiří Boháček

(Poznámka redakce: v roce 1948 začaly do Hrabové také jezdit tramvaje a vznikl nový Šídlovec)



Trochu zapomenutý masopust



Masopust - kdysi oblíbená kratochvíle vesničanů, dnes už trochu zapomenuté slovo. Proč? Inu, žijeme v jiné době, v níž náš život

často určují sociální sítě a internet. Bavíme se jinak než naši předkové. Kdybychom se vrátili do školních let, určitě by se nám vybavila „Babička“ Boženy Němcové, krásné dílo přibližující život na venkově v první polovině 19. století.

Masopust má co do činění s církevním rokem, jehož běh určoval životy našich praotců. Není přímo jeho svátkem, ale velmi těsně s ním souvisí. Jde o krátké období před začátkem postní doby, v němž se lidé radovali, veselili, pořádaly se zábavy, hostiny či maškarní průvody. Bujaré veselí pak střídala vážná postní doba. V ní už se lidé měli usebrat, soustředit se na to, že za čtyřicet dnů od Popeleční středy přijdou Velikonoce. Dnes jsou tyto svátky většinou vnímány jako „svátky jara“, pro naše předky však představovaly vyvrcholení církevního roku a měly tradičně křesťanský obsah.

Masopustní doba trvala již od slavnosti Tří králů (Zjevení Páně) do Popeleční středy. Klasické masopustní období ale trvalo krátce, pouhé tři dny před Popeleční středou. Začínalo masopustní nedělí, kdy se rodiny scházely k bohatému obědu. Poté se všichni

chystali k muzice - tancovalo se někdy až do rána. Také pondělí bývalo ve znamení tance, zábavy a radosti.

Vyvrcholením masopustního veselí bylo úterý. Na tento den si každý vesničan připravil nějakou masku do průvodu maškar a někde se i hrála divadelní představení. Lidé v maskách obcházeli jednotlivá stavení a prováděli různé taškařice. V žádném domě nechybělo malé pohoštění, dospělí často dostali i „něco pro zahřátí“, takže průvod byl stále veselejší. Mezi nejčastější masky patřili medvěd (i s medvědářem), kůň, kozel, kominík, bába s nůši a mnoho dalších. Všeobecné veselí všude končilo přesně o půlnoci.

Ponocný zatroubil na roh a lidé byli vybídnuti k tomu, aby se rozešli do svých domovů. Začínala totiž Popeleční středa a s ní spojený půst.

V dnešních časech se masopust neslaví v takovém rozsahu, jako tomu bylo dříve. Leckde se ještě objeví nějaký karneval nebo průvod maškar, zejména na vesnicích. Masopustní tradice nás ale může uvést do postní doby, která letos začíná 17. února, jak jinak, Popeleční středou. Odložme načas veselí a zamysleme se nad věcmi vážnějšími. Současná „covidová“ doba nás k tomu přímo vybízí.

Text: Jiří Slepíčka, Foto: Věra Kročková



Jak by mohly vypadat Pilíky v budoucnu

Poněkud mimo povědomí hrabovské veřejnosti zůstala chvályhodná iniciativa pana Slavíka, který na počátku roku 2020 inicioval založení Klubu přátel Pilíků, ve kterém se sešli lidé, kterým není lhostejná budoucnost tohoto prostoru, jež po ukončení těžby uhlí na Dole Paskov ztrácí svou funkci usazovacích nádrží odpadních vod Ostravsko-karvinských dolů (OKD), s čímž je ovšem spojeno také ukončení přívodu vody, protože ta je do nádrží čerpána. Dne 6. února 2020 se v domě pana Slavíka konala ustavující

schůzka klubu. Nejvýznamnějším výstupem jednání byla společná formulace vize cílové podoby Pilíků. Na základě vyzvy pana Slavíka bych tedy chtěl hrabovskou veřejnost seznámit s touto vizí.

Členové Klubu přátel Pilíků se shodli na tom, že Pilíky by měly mít charakter přírodního areálu sloužícího pro rekreaci. Nádrže by tedy měly být zachovány v současném „přírodním“ charakteru (byť v minulosti byly vytvořeny uměle), ale v prostoru

přepadu u přístupové cesty by se travnatá plocha upravila na pláž, kde by mohla být třeba skluzavka pro děti a molo, od kterého by se návštěvníci mohli projet na lodičce po nádrži. Dále by se zde doplnily lavičky, přístřešek na grilování a odpadkové koše. Zatím existující budova čerpací stanice by mohla být využita jako WC, převlékárna a stánek s občerstvením. Samozřejmě by zůstala zachována možnost rybolovu, zejména na druhé nádrži, nevyužívané pro koupání. Na sousední bývalé výsypce by mohla

vzniknout malá dřevěná rozhledna a cyklotrialová dráha, v sousedním lesíku pak běžecký okruh a upravené vycházkové trasy. Samozřejmě by rekreační využití vyžadovalo také rekonstrukci přístupových komunikací z obou stran a vybudování parkoviště na straně Nové Bělé. Předpokládán je volný vstup na vlastní nebezpečí. Instalované prvky by měly být pokud možno s minimálními nároky na údržbu a s delší životností, tedy i odolností vůči poškození. Úpravě by měla předcházet diskuse s veřejností, a dle zadání vzniklého na základě této diskuse by měla být zpracována studie rekreačního využití.

Samozřejmě je pro naplnění této vize potřeba vyřešit dvě základní věci. Tou první je zajištění přítoku vody do Pilíků po ukončení provozu čerpací stanice. K tomu sice OKD a.s. již mají na základě hodnocení vlivu ukončení důlní činnosti Dolu Paskov na životní prostředí vypracován projekt gravitačního přítoku vody z Lesního potoka, ale realizace se vzhledem k ekonomické situaci OKD a.s. dosud neuskutečnila. Druhou podstatnou



věcí je získání majetkových práv k pozemkům v oblasti nádrží, které jsou v majetku OKD a.s., případně též k pozemkům dalších vlastníků v sousedství, zejména pod komunikacemi. Optimálním řešením by samozřejmě bylo, kdyby statutární město Ostrava požádalo o bezúplatný převod pozemků OKD a.s. v oblasti Pilíků.

Bohužel však projednání tohoto zá- měru v roce 2020 zhatil koronavirus, protože všichni teď mají jiné starosti. Věříme, že již brzy bude situace v nor- málu a bude možno pracovat i na pří- pravě realizace této smělé vize.

Text a foto včetně upoutávky na titulní stránce: Jan Dvořák

Služby Charity Ostrava pro lidi bez domova

Charita Ostrava poskytuje různé sociál- ní služby pro lidi bez domova celoroč- ně a v zimním období kapacitu služeb dle potřeby navyšujeme. V chladných dnech s teplotami pod nulou oteví- ráme ve spolupráci s Armádou spásy České republiky bezplatné nízkopra- hové zimní noční centrum.

Služby Charity Ostrava pro lidi bez domova jsou poskytovány s finanční podporou statutárního města Ostra- vy, Moravskoslezského kraje a dalších donátorů. V případě potřeby můžete využít níže uvedené kontakty nebo je předat lidem v nouzi ve vašem oko- lí. Přehled poskytovaných sociálních služeb Charity Ostrava pro lidi bez domova níže nebo na webu [https:// ostrava.charita.cz/lide-bez-domova](https://ostrava.charita.cz/lide-bez-domova) :

► Charitní dům sv. Benedikta Labre, Erbenova 49, Ostrava - Vítkovice, telefon 599 526 909 a 731 625 788, zajišťuje služby:



- terénní programy, všední dny 8:00 - 16:00 hod. (kontakt: 733 444 069)
- nízkoprahové denní centrum, všední dny 9:00 až 15:00 hod., kapacita 40 osob (zdarma)
- nízkoprahové noční zimní cent- rum (krizová noclehárna otevře- na pouze v době déletrvajícího chladného období s teplotou pod nulou), pondělí až neděle, kapacita 56 osob (muži i ženy), služba poskytována zdarma.

► Charitní dům sv. Františka, Sirotky 41, Ostrava - Vítkovice, telefon: 599 527 496, zajišťuje služby:

- noclehárna (muži), pondělí až neděle, 18:30 až 7:30 hod., kapacita 26 lůžek (nouzově 30), 10 tzv. volných židlí
- azylový dům, pondělí až neděle, kapacita 42 lůžek

► Charitní dům sv. Zdislavy, Kapitolní 14, Ostrava - Zábřeh, telefon: 599 527 494, zajišťuje službu azylový dům pro matky s dětmi, pondělí až neděle, kapacita 9 matek, 15 dětí.

► Charitní středisko sv. Lucie, Erbenova 48, Ostrava - Vítkovice, telefon: 553 034 170, zajišťuje službu sociální rehabilitace (startovací byty) s kapacitou 50 bytů.

► Šatník Charity Ostrava, Jeremenkova 8, Ostrava - Vítkovice, telefon: 553 034 198 a 603 247 707, otevírací hodiny na webu.



Šatník shromažďuje darované ošacení a obuv od dárců a tato pomoc je předávána lidem v nouzi, především lidem bez domova. Aktuální potřeby darů pro zimu 2020/2021: prosíme jen o pánské ošacení - bundy, rifle,

flanelové košile, mikiny, ponožky, trenky-boxerky, spodky, zimní boty, rukavice a čepice. Potřebné jsou také batohy, spacáky a tenké deky. Děkujeme!

Text a foto: Dalibor Kraut

Charita Ostrava zajišťuje poradenství při péči o blízké a zve na kurz

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „**Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí**“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout domácí péči o člověka se sníženou pohyblivostí, částečně nebo plně imobilního člověka a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Termín společného kurzu je **25. února 2021 od 14 do 17 hod.** v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 8, Ostrava - Výškovice. Dle hygienických opatření proběhne buď společný seminář nebo individuální konzultace, které je možné dohodnout i v jiných termínech.

Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování

jako prevenci vzniku proleženin. Proběhnou praktické ukázky, jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které pomáhají při naplňování potřeb nemocného člověka. Na kurz se přihlaste předem na kontaktu níže. Pro zájemce nadále poskytujeme konzultace v rámci telefonických nebo video hovorů. Konzultace vedené zdravotními sestrami poskytujeme každou středu nebo dle domluvy. Těšíme se na Vaši účast!

Kontakt: Mgr. Alexandra Čubová, telefon: 731 534 002, e-mail: hospicova.paradna@ostrava.charita.cz

Další info na webu <https://ostrava.caritas.cz/akce/jak-pecovat-o-nemocneho-v-domacim-prostredi-konzultace>

Dalibor Kraut

Charita Ostrava hledá do služeb nové kolegy



Charita Ostrava nabízí pracovní uplatnění pro zdravotní sestry v lůžkovém Hospici sv. Lukáše (zařízení pro lidi v terminálním stádiu života) a Mobilním hospici sv. Kryštofa. Předpokládaný termín nástupu ihned nebo dle dohody. Podrobnější informace na webu <http://ostrava.charita.cz/volna-mista/souvislosti>.

Dalibor Kraut



Pořad bohoslužeb na měsíc únor

Den	Hodina	Liturgická oslava	Mše svatá
Úterý 2. 2.	16:30	Svátek Uvedení Páně do chrámu Žehnání hromniček	za ++ Jana Vyvíala, manželku, rodiče z obou stran a duše v očistci
Neděle 7. 2.	8:00	5. neděle v mezidobí Svatoblažské požehnání	za ++ sestru Bonavitu, rodiče a sourozence
Neděle 14. 2.	8:00	6. neděle v mezidobí Měsíční sbírka na kostel Společné pomazání nemocných	za ++ Karla Foltu, manželku a syna Jarka
Středa 17. 2.	16:30	Popeleční středa	za ++ Irenu Čecháčkovou, rodiče a živou rodinu
Neděle 21. 2.	8:00	1. neděle postní Sbírka – Halěř sv. Petra	za živé a † členky živého růžence
Pátek 26. 2.	16:30	Pátek po 1. neděli postní 16:00 Pobožnost Křížové cesty	za ++ Aloisii Stašovou, manžela Františka, Jaroslava Kožušníka, manželku Karlu, živou a † rodinu
Neděle 28. 2.	8:00	2. neděle postní	za ++ Marii a Josefa Vičíkových, Josefu Sloukovou a duše v očistci

Sdílené koloběžky

Do Ostravy míří společnost BOLT se svými sdílenými elektrickými koloběžkami. Služba bude fungovat čistě na komerční bázi bez finanční podpory města a měla by začít fungovat již v únoru 2021.

Koloběžky budou fungovat na stejném principu jako sdílená kola – půjčení a vrácení bude možné pouze na stanicích, které jsou určeny také pro kola. Bude se jednat o 500 koloběžek a rozsah poskytované služby naleznete na <https://www.google.com/maps>. Sdílené koloběžky mají omezení rychlosti na 25km/h, ale ve vybraných lokalitách s větším pohybem osob (např. náměstí) je z důvodu bezpečnosti možnost snížit rychlost na 15 km/h.

Radek Březina

LÉČEBNÁ REHABILITACE a FYZIOTERAPIE

Ostrava – Hrabová – Sídliště Šídlovec, ul. Obchodní 5
Naproti restaurace Beskyd



www.bipedia.cz

Partner zdravotních pojišťoven ČPZP, RBP, VZP, ZPMV, OZP, VoZP Vám nabízí :

- Ordinance rehabilitačního lékaře - MUDr. Ludmily Pečivové
- Magnetoterapie, ultrazvuk, interdyn
- Klasické masáže, lymfatické masáže přístrojové a ruční
- Vodoléčba – nové prostory po rekonstrukci
- Teplé obklady a zábaly horkým parafínem
- Léčebná tělesná výchova, techniky měkkých tkání, mobilizace kloubů a páteře
- Redcord – rehabilitační cvičení v systému závěsných lan a popruhů
- Posturomed – labilní plocha

Objednací lhůty do jednoho týdne!!! Objednávky na tel. 596 768 549