



HRABOVSKÉ LISTY

srpen 2021

Zpravodaj městského obvodu Ostrava-Hrabová



Anketa: Jaký máte názor na návrh přestavby tělocvičny na sportovní halu dle studie?

čtěte na str. 4



Nová školka je hotová

čtěte na str. 6



Sokolský den

čtěte na str. 10

Úvodník

Vážení čtenáři,

s radostí můžu konstatovat, že díky uvolněným opatřením mohou být tyto Hrabovské listy opět normální. Taky jste si možná všimli, že v poslední době se k Vám dostávají o něco dříve než se dostávaly dříve. K mé radosti se ukázalo, že pro některé občany opravdu slouží Hrabovské listy i jako zdroj informací (konkrétně o konaných mších) a na počátku měsíce jim tyto informace chybí. Bohužel není v mé moci ovlivnit, kdy je rozpis mší vytvořen, ale zásluhou pana faráře v poslední době přicházejí "intence" dříve a tak se mi podařilo díky vstřícnosti redakční rady, tiskárny i pana tajemníka organizujícího roznos proces tisku a distribuce Hrabovských listů trochu zkrátit. Není to sice ještě optimální, protože není bohužel znám pevný harmonogram, ale snad Vy, čtenáři, i toto malé zlepšení oceníte.

Fotografie na titulní stránce možná někomu přijde jako trochu nedokonalá, ale vybral jsem ji, protože mi připadá výstižná – připomíná nejen atmosféru letních bouřek, ale mračna nad radnicí trochu symbolizují ty, kteří nechtějí vidět žádná pozitiva na její činnosti, a duha zase dává naději, že sluníčko je pořád přítomno a zase bude za chvíli svítit.

Své připomínky k obsahu a vzhledu Hrabovských listů a samozřejmě také příspěvky můžete stále posílat na e-mailovou adresu redakce@ostrava-hrabova.cz.

Všem čtenářům přeji krásné užití zbývajících letních dnů a k tomu příjemné čtení Hrabovských listů.

Jan Dvořák

Slovo starosty

Zatímco léto je v plném proudu, práce na nové mateřské škole jsou ve finále. Začátkem července došlo k předání stavby od zhotovitele – firmy Morys. Momentálně se navází vnitřní vybavení, a to z velké části z původních budov na ulici Příborská a Viktora Huga, ale zčásti se nábytek pořizoval nový. Na místě je i kompletně nové zařízení kuchyně. Jediným problémem jsou zahradní úpravy, které uprostřed léta realizovat nelze a musíme počkat do září.

Za celý ten rok a půl, kdy se školka stavěla, nedošlo k žádnému většímu problému a práce probíhaly přesně podle stanoveného harmonogramu. Myslím, že jsme při volbě stavební firmy měli šťastnou ruku. Je faktem, že se stavba vysoutěžila o něco

draž, než byl původní rozpočet, ale ne vše nejlevnější je nejlepší. Školka není stánek se zmrzlinou – je to stavba, která musí sloužit dlouhá desetiletí, kdy je kvalita na prvním místě. Jsem rád, že nakonec zdravý rozum zvítězil a ty různé tendence a tlaky na zastavení stavby nevyšly. V letošním roce nabralo zdražování ve stavebnictví extrémní otáčky a ceny materiálů jdou o desítky procent výše. Je zcela jisté, že kdybychom stavěli školku teď, vyšla by nás o desítky milionů draž.

Slavnostní otevření školky pro veřejnost je naplánováno na 27. srpna ve 13 hodin a já Vás všechny tímto srdečně zvu!

Igor Trávníček

Z jednání rady 23. a 28. června a 14. července



► Vzato na vědomí oznámení o prázdninovém provozu školní družiny a školního klubu Základní školy Ostrava – Hrabová, Paskovská 46, p. o. Provoz školní družiny a školního klubu bude v průběhu hlavních prázdnin přerušen od 1. července do 15. srpna. Dle zájmu zákonných zástupců o účast žáků v zájmovém vzdělávání během prázdninových měsíců bude školní družina v provozu od 16. do 31. srpna v době od 8 do 15 hodin.

- Rozhodnuto o zadání zakázky malého rozsahu na zpracování investičního záměru pro stavbu vedenou pod názvem „Přechod pro chodce na ulici Frýdecká k prodejně JIP“ v režimu in-house společnosti Ostravské komunikace a.s. se sídlem Novoveská 1266/25, 709 00 Ostrava – Mariánské Hory, IČ 25396544, dle předloženého návrhu.
- Radní byli informováni, že v pátek 27. srpna od 10 hodin bude slavnostní otevření Mateřské školy Bažanova od 10 hodin pro hosty a od 13 hodin pro občany.
- Rozhodnuto o poskytnutí finančního daru ve výši 20 tisíc Kč obci Mikulčice prostřednictvím Sdružení místních samospráv České republiky, z. s., převodem na transparentní účet číslo 6013187369/0800 vedený u České spořitelny a.s.
- Rozhodnuto o výběru nejvhodnější nabídky a o uzavření smlouvy o dílo na „Rekonstrukci bytu číslo 5 na ulici Viktora Huga 12, Ostrava – Hrabová“ se společností Jiří Ligocký se sídlem Dětmárovice 275, 735 71, Dětmárovice.
- Odsouhlasen předložený návrh požadavků na kapitálový rozpočet statutárního města Ostravy pro rok 2022 a rozpočtový kapitálový výhled na léta 2023 – 2025.
- Rozhodnuto zaslat písemnou výzvu k podání nabídky na veřejnou zakázku malého rozsahu na realizaci díla „Oprava povrchu komunikace Dubraviova, Ostrava – Hrabová“ uchazečům dle předloženého návrhu.
- Rozhodnuto zaslat písemnou výzvu k podání nabídky na veřejnou zakázku malého rozsahu na realizaci díla „Oprava povrchu části komunikace Bělská, Ostrava – Hrabová“ uchazečům dle předloženého návrhu.
- Potvrzen výsledek a platnost červnových voleb do školské rady Základní školy Ostrava – Hrabová, Paskovská 46, p. o.
- Rozhodnuto o aktualizaci oficiální facebookové stránky městského obvodu Hrabová a jejím provozování panem Tomášem Vojkůvkou.
- Odsouhlaseno kácení stromů dle projektové dokumentace s názvem „Návrh opatření na omezení nadměrného šíření jmelí bílého v Ostravě“.
- Vzato na vědomí rozhodnutí Zastupitelstva města Ostravy nepořídít změny Územního plánu Ostravy na rozvojových plochách č. B 216, B 221, B 224 a P 51 navrhované městským obvodem Hrabová.

Jan Socha

Stanoviska k návrhu změn územního plánu

Zastupitelstvo městského obvodu Hrabová dne 6. května 2019 svým usnesením č. 4/55 navrhlo celkem osm změn Územního plánu Ostravy na území městského obvodu Hrabová. V souladu se Statutem města Ostravy byly návrhy postoupeny Magistrátu města Ostravy, neboť pořizování změn územního plánu je v kompetenci Zastupitelstva města Ostravy. Úřad městského obvodu Hrabová obdržel dne 9. února 2021 stanovisko primátora města k navrženým změnám a dne 28. dubna 2021 bylo s tímto stanoviskem seznámeno Zastupitelstvo městského obvodu Hrabová a vzalo jej na vědomí.

První požadovaná změna se týkala plochy základní školy, která je dosud územním plánem poněkud nelogicky určena pro bydlení hromadné. Na základě požadavku městského obvodu Zastupitelstvo města Ostravy 27. ledna 2021 rozhodlo pořídit změnu územního plánu na plochu pro občanské vybavení.

Další tři změny se týkaly dvou ploch mezi stávající zástavbou podél ulice Domovské a Prodlouženou Mostní a zbývající plochou mezi ulicemi K Pilíkům a Poplužní, kde se ještě nepřipravuje zástavba. Všechny tyto plochy jsou určeny pro bydlení v rodinných domech a bylo navrženo, aby byly ponechány jako orná půda. Bohužel však iniciátoři této změny nevězali v úvahu, že při změně územního plánu může vlastník příslušného pozemku požadovat po obci náhradu případné škody vzniklé znehodnocením pozemku touto změnou. Z toho důvodu Magistrát města Ostravy požaduje, aby městský obvod tyto změny projednal s vlastníky pozemků a byl tedy znám finanční dopad této změny. K pozemkům v prostoru mezi ulicemi K Pilíkům a Poplužní však nechal městský obvod také zpracovat společnost K-GEO, s.r.o., hydrogeologický průzkum pro posouzení možnosti likvidace povrchových dešťových vod zasakováním do vhodného zeminového prostředí, s jehož obsahem byli také zastupitelé seznámeni. Dle něj zde nelze

zachycené srážkové vody pouze vsakovat a je nutno vybudovat buď dostatečně kapacitní dešťovou kanalizaci s odtokem do potoka Ščučí nebo vybudovat suché retenční nádrže. Dále bylo průzkumem vyhodnoceno, že zdejší vysoká úroveň hladiny podzemní vody by působila vysoce agresivně na ocelové konstrukce.

Plochy mezi ulicemi Bažanovou, Domovskou, Na Honech a zástavbou podél Paskovské a v okolí Úřadu městského obvodu Hrabová se týkala pátá změna. Na základě stanoviska Magistrátu města Ostravy Zastupitelstvo městského obvodu Hrabová nakonec vzalo zpět svůj původní návrh na změnu z plochy pro bydlení v rodinných domech na ornou půdu a krajinnou zeleň.

Šestá změna se týkala dvou ploch mezi ulicí Mostní a areálem TJ Sokol Hrabová, která je dosud určena pro bydlení v rodinných domech, ale na základě požadavku městského obvodu Zastupitelstvo města Ostravy 27. ledna 2021 rozhodlo pořídit změnu územního plánu na plochu pro sport.

Sedmou navrženou změnou byla změna plochy mezi ulicemi Lužnou a U Řeky, která je dosud určena pro lehký průmysl a je navržen převod buď na plochu pro bydlení a služby nebo pro občanskou vybavenost. I v případě této plochy Magistrát města Ostravy požaduje,

aby městský obvod tuto změnu projednal s vlastníkem pozemků.

Poslední navrženou změnou bylo stanovení podmínky, že při rekonstrukci inženýrských sítí musí být tyto přednostně umístěny do země. Tuto změnu se Zastupitelstvo města Ostravy 27. ledna 2021 rozhodlo nepořídit.

Nutno ale poznamenat, že i v případě změn, které se Zastupitelstvo města Ostravy rozhodlo pořídit, bude provedení změny v Územním plánu města Ostravy trvat dva až tři roky.

Text a nákres: Jan Dvořák s využitím mapy.cz



Hydrogeologický průzkum provedený západně ulice K Pilíkům

V. S.: K jakému účelu byl u společnosti K-GEO, s.r.o., v roce 2020 objednan hydrogeologický posudek na pozemky u ulice K Pilíkům?

Tento hydrogeologický posudek byl objednan, neboť situace v loňském roce prokázala, že v lokalitě u ulice K Pilíkům, kde je plánována další výstavba rodinných domů, dešťové vody nevsakují tak, jak deklarovaly hydrologické posudky Ing. Radima Stránského.

Jana Faicová

Jaký máte názor na návrh přestavby tělocvičny na sportovní halu dle studie?



Igor Trávníček
ODS

Před pár měsíci spatřila světlo světa studie rozšíření tělocvičny základní školy na sportovní halu o rozměrech 20 x 40 metrů. Vznikla jako alternativa ke studii haly v areálu Sokola, kterou jsme nechali zpracovat v roce 2018. Pro někoho možná zbytečné plýtvání penězi za další pokreslené papíry. Pokud se ale máme bavit o stavbě, která bude funkční a účelná po několik následujících desetiletí, musíme zvážit všechny možnosti.

Stejně tak, jako má své opodstatnění hala na Sokole, má jej i hala u školy. Těžko lze proto hodnotit jednu studii bez přihlídnutí k té druhé. Samotné hrací plochy mají obě takřka shodné, liší se počtem míst pro diváky a rozsahem sociálního zázemí – což je dáno uvažovaným využitím. Momentálně jsme ve fázi, kdy bychom měli na mísky vah dát všechna pro a proti a rozhodnout se pro jednu z variant. Protože jsou debaty na toto téma natolik emotivní, až se z nich vytrácí racionalita, požádal jsem o konzultaci a o odborný názor Odbor školství a sportu Magistrátu města Ostravy. Za přítomnosti vedení Sokola i školy jsme se sešli u nás na úřadě zhruba před měsícem a dohodli si další postup.

Stavba haly také závisí na možnosti získání dotací a zcela jistě o ní nebude rozhodnuto za pár týdnů. Počítám i s tím, že o názor požádám Vás, občany Hrabové.



Petr Balušek
KDU-ČSL

Dne 22. dubna 2021 nám byla v zasedací místnosti našeho úřadu představena studie případné přístavby tělocvičny na sportovní halu u základní školy. Tvarově a výškově je objekt přizpůsoben stávajícímu objektu základní školy, aby nebyl narušen celkový vzhled školy a blízkého okolí. Plocha haly může být využita buď jako celek, nebo může být rozdělena po délce na několik dílčích ploch. Plně funkční zůstanou i stávající šatny a přilehlé prostory včetně WC a sprch. Nově je navržen pouze vstup do haly, šatna pro diváky a prostor pro uskladnění sportovního náčiní. Novinkou oproti původní tělocvičně je otevřené doplňkové podlaží, které bude situováno nad současnou tělocvičnou. Na tomto podlaží jsou navrženy horní tribuny pro sledování zápasu na vnitřním hřišti, bufet s otevřeným sezením a s možností sledování děje přímo na hrací ploše. Přístup do této zvýšené části je zajištěn po celoproskleném schodišti, čímž prostupuje dostatek přirozeného světla do objektu.

Nové prostory, které by vznikly realizací tohoto projektu, budou sloužit nejen pro školní účely k rozvoji dětí a mládeže, ale také k pronájmu široké veřejnosti a k podpoře všeobecné sportovní činnosti u dospělých.

Vladislava Kopitzová a Miroslav Houzvička,
kandidovali za Změnu pro lidi + Ostravak

JByli jsme přítomni prezentaci studie přestavby tělocvičny na sportovní halu a určitě nás tato studie zaujala. Vešla se do prostoru před základní školou, je dostatečně velká, má kapacitu 300 návštěvníků, počítá i s prostory, které již ve škole jsou využívány a budou v rámci haly rekonstruovány. Možná si někdo řekne, že je tato hala, když se jedná o přestavbu tělocvičny, zbytečně velká, ale jak nám sdělil ředitel základní školy, naši žáci mají při sportovních turnajích problém s prostorem, protože trénují v malých prostorách a najednou se octnou na velkém hřišti. Pro žákovské turnaje bude hala asi prostorově ideální. Jaké budou provozní náklady, to se musí teprve spočítat.

Budou počítány i provozní náklady pro další studii sportovní haly, která by měla stát na hřišti TJ Sokol Hrabová. Ta bude trochu v jiném duchu. Všichni návštěvníci budou sedící, má jiné rozměry výšky haly a větší zázemí s možností konání prvoligových sportů. I tato hala byla již dvakrát zastupitelům prezentována. Když se vrátíme k hale u školy, ta bude asi nejvíce využívána žáky Základní školy Paskovská, občany, spolky a sportovními oddíly, kteří jsou zvyklí sportovat v naší tělocvičně. Určitě by si přestavbu tělocvičny zasloužila. I hala na Sokole má své nezpochybnitelné výhody. Otázkou však zůstává, s jakými investicemi se musí počítat před, během i po výstavbě a je-li v současné době možnost využít nějaký vyhlášený dotační program. A pak bude na zastupitelích, která z těchto variant bude vybrána pro realizaci, tak aby vyhovovala většině občanů.



Jiřina Kelnarová
kandidátka ČSSD

Studie na přestavbu školní tělocvičny, která nám zastupitelům byla prezentována, se mi líbí.

Jsem nakloněna tomu, aby se školní tělocvičny dočkaly modernějšího vzhledu, a tím pádem i širšího využití ku prospěchu dětí navštěvujících Základní školu v Hrabové. A nejen jich. Nyní je školní tělocvična využívána i spolky a spoluobčany, kteří rádi sportují. Do budoucna by se nabídka pronájmu tělocvičen rozšířila. Je zapotřebí nadchnout děti pro pohyb od raného věku. K tomu je školní věk ideální, stejně jako je ideální k tomu využít školní tělocvičnu, kterou budou žáci znát z tělesné výchovy, a navíc se po škole pro mimoškolní sportovní aktivity nikam nebudou muset přesouvat. Rekonstruované tělocvičny se budou využívat nejen v hodinách tělesné výchovy, ale i dětmi v různých sportovních kroužcích v odpoledních hodinách a dospělými v podvečerních i večerních hodinách. Jistě proběhne celá řada diskusí na téma výstavby haly na Sokole či rekonstrukce tělocvičen v základní škole.

Bude přihlídnuto k možnosti získání dotací a zohledněny všechny možné výhody a nevýhody obou variant.



Rostislav Gromnica,
STAN-KPH

V Hrabové máme dva koncepty na pořízení sportovní haly. Prvním je velká sportovní hala na Sokole, splňující parametry profesionálního sportoviště za účelem pořádání profesionálních sportovních turnajů a soutěží. Druhým konceptem je přestavba a rozšíření tělocvičny u základní školy na halu s několika tělocvičnami, malým hledištěm a bufetem. Je mi jako zastupiteli a lékaři bližší. Proč pořádat turnaje pro jiné městské obvody, navíc když nemáme ani odpovídající vlastní sportovní reprezentaci? Prioritou obce by mělo být amatérské sporto-

vání a cvičení veřejnosti, především dětí. Všem pohyb v době covidové výrazně chybí. Škola by získala až tři tělocvičny, které by umožnily pohybové aktivity několika třídám současně. Děti by přecházely z učeben chráněným koridorem přímo do haly. Sportovní aktivity by děti mohly provozovat i v rámci školní družiny a v kroužcích. Sokol je od školy příliš vzdálen. V odpoledních hodinách a o víkendech by hala byla k dispozici široké veřejnosti všech věkových kategorií. Projekt by spadal pod školství, tedy se šancí na získání dotace. Údržba a provoz by byly koordinovány prostřednictvím školy.

Nejprve však musíme zkolaudovat krásnou novou školku a budeme se muset vypořádat při budování přístavby kulturního sálu s dramatickým růstem cen stavebního materiálu.

Vizualizace upoutávky na titulní stránce: Jiří Cigánek

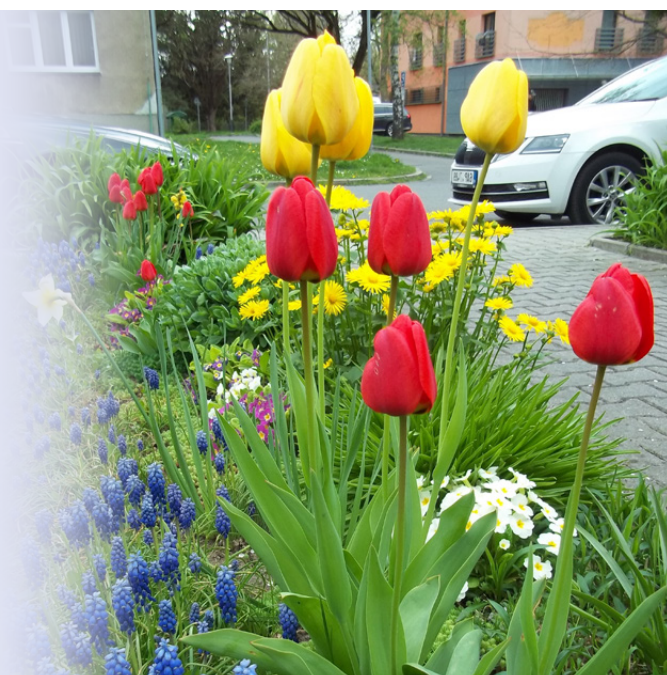
Letní jubilanti

Občané Hrabové, kteří oslavili významné životní jubileum a souhlasili se zveřejněním v Hrabovských listech:

Anna Kolačková	80 let
Věra Mikulášová	80 let
Václav Stibor	80 let
Jaroslav Jakubek	75 let
Šárka Sujová	75 let
Radek Talaga	70 let

Všem jubilantům přejeme hlavně pevné zdraví, štěstí a spokojenost.

*Text: Zdeňka Haunerová,
Foto: Jan Dvořák*



Pozvánka na Gulášfest a Kinematograf bratří Čadíků



Již tradičně poslední sobotu v srpnu, tedy 28. srpna 2021, pořádá Kulturní komise Rady městského obvodu Hrabová společně s Torali a místními spolky soutěž ve vaření guláše na hřišti TJ Sokol Hrabová. Přihlášeny jsou letos dvě desítky „vaříčů“, kteří začínají vařit v 9 hodin. První hotové porce očekáváme po 12. hodině a po odevzdání soutěžících vzorků může nastat prodej jednotlivých porcí. Je připraven doprovodný program, i když vzhledem k pandemii ne-

budou pro děti skákací hrady a malování na obličej. Od 15 hodin bude k poslechu i tanci hrát hudební skupina SuperFox a od 16:30 do 20 hodin hudební skupina Nebratři.

Dále pro vás Kulturní komise připravila tradiční promítání čtyř filmů „Kinematografu bratří Čadíků“. První z filmů bude promítán 28. srpna po ukončení Gulášfestu, a to film „Meky“ zachycující, co všechno potkalo zpěváka „Mekyho“ Žbirku od chvíle, kdy poprvé vzal do ruky kytaru, až po současnost. V neděli bude promítána animovaná pohádka „Mlsné medvědí pří-

běhy“ o medvědí kamarádech a v pondělí komedie z oblasti vinařství „3Bobule“. V úterý 31. srpna zakončíme promítání životopisným celovečerním filmem o Václavu Havlovi s názvem „Havel“. Zahájení je vždy po setmění po 20. hodině. A promítáme za každého počasí, jak jsme si zkusili již v minulosti. Ještě vám bude promítnut pravděpodobně v neděli dokument „30 let Kinematografu“. Vstupné je dobrovolné a výtěžek ze vstupného jde jako vždy na dobročinné účely Konto Bariéry.

za Kulturní komisi Vladislava Kopitzová

Nová školka je hotová

V době, kdy se k Vám dostanou tyto Hrabovské listy, měla by již být nová mateřská škola zkolaudovaná, a proto Vám Hrabovské listy již v předstihu umožňují její návštěvu. Nepodsklepená budova školky je postavena z porothermových tvárnic se zateplením minerální vatou, která sníží energetickou náročnost oproti dosavadní mateřské škole. Strop je z železobetonových panelů a nad třídami je ještě dřevěný krov. Střecha je na šikmých plochách

plechová a na vodorovných je z PVC. Z PVC je rovněž většina podlah v interiéru, pouze v kuchyni a na sociálních zařízeních je dlažba.

Před školkou je již dokončeno parkoviště s 15 parkovacími stáními. Vstup do školky je ze západní strany do vstupní haly. V přízemí se nachází pět tříd pro 25 dětí. Mezi třídami se nacházejí sociální zařízení pro děti a třídy mají vlastní šatny. Každé třídě je přidělena určitá barva, která je použita na podlaze, v šatně a na

okenních markýzách. V přízemí je také velká jídelna s kompletní kuchyní, sborovna, kanceláře a sklady. V prvním patře se pak nachází bezobsluhová plynová kotelna, šatny a sociální zázemí pro učitelky a uklízečky a také knihovna. Vše ve školce krásně voní novotou a září čistotou, což je ještě umocněno architektonicky zajímavým osvětlením. Děti i personál školky se tedy mají na co těšit.

Text a foto vč. upoutávky na titulní str.: Jan Dvořák



Rozhovor se stavbyvedoucím Petrem Michnou

1. Jak se Vám školka stavěla?

Docela příjemně – realizační tým fungoval bezvadně a vše se vždy zavčas vyřešilo. I architektonicky se mi školka velmi líbí.

2. Na jaké největší problémy jste během stavby narazili?

Problémem snad byly jen nejasnosti a nesoulady v projektové dokumentaci s místními podmínkami. Museli jsme ověřovat, zda je daná věc v projektu ve shodě se skutečností a případné nesoulady konzultovat s projektanty. Komplikované bylo osazování stropních panelů nad jídelnou, které byly značně těžké a nebylo možno s nimi přijet až k místu osazení.

3. Komplikovala Vám nějak stavbu její kritika ze strany některých zastupitelů?

V zásadě nekomplikovala, vše se podařilo vyargumentovat – dokonce pan starosta na jeden kontrolní den i Ing. Orkáče a Ing. Skalského pozval. Dost nás zavazoval striktně daný termín dokončení o letošních prázdninách a od 1. září provoz – nemohli jsme si dovolit jakékoliv práce pozastavit. Díky tomu jsme ale stavěli v době, kdy ceny materiálů byly nižší než nyní.

RD Styl staví na Žižkově novou ulici



Na Žižkově se v blízkosti areálu Geologického průzkumu na rozhraní se sídlištěm Dubina II staví celá nová ulice domků, a to v místě, kde dříve býval areál firmy Hraboss. Investorem výstavby je RD STYL, a.s. – stavební firma s více jak dvacetiletou tradicí na Ostravsku. A protože se jedná o stavební firmu, tak je současně i zhotovitelem stavby. Aktuálně je předpokládán termín dokončení v srpnu 2022.

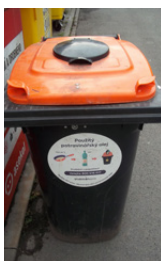
Celkově zde vzniká 35 rodinných domů, z čehož je 10 řadových (typ B), 13 dvojdomků, které jsou všechny propojeny garážemi (typ D), a 12 samostatných dvojdomků (typ H). Domky jsou čtyřpokojové s kuchyňským koutem a jejich celková plocha se pohybuje v rozmezí 118 až 129 m². U všech bude budoucím vlastníkům k dispozici také garáž a menší pozemek.

Domy budou prodávány jejich budoucím uživatelům za ceny od 5,7 do 6,5 milionu Kč. Navíc je ke každému domu možno získat auto Škoda Fabia Combi zdarma. Volných je již jen pět domů – případní zájemci mne mohou kontaktovat na telefonním čísle 724 670 502 nebo na e-mailu info@rdstyl.cz.

Zároveň s domky buduje firma RD STYL, a.s., také asfaltovou komunikaci a veřejné osvětlení.

Text a vizualizace: Andrea Poullová

Recyklace olejů



Víte, že prakticky všechny potravinářské oleje a tuky používané v domácnosti lze recyklovat a mohou tak člověku znovu posloužit? Stačí je slít do obyčejné polyetylenové láhve a odnést do některé z označených olejových popelnic.

Je to snadné a navíc užitečné. Pomáháte nejen předcházet ucpání odpadního potrubí, ale zároveň se podílíte na snižování emisí oxidu

uhlíčitého. Jak na to? Do olejových popelnic můžete třídit všechny kuchyňské oleje a tuky – z konzerv, marinád, salátových záливоk, smažení, nakládané zeleniny či sýrů. A také máslo, sádlo a výpek z masa. To vše může ještě dobře posloužit a přitom vám neucpat odpady. Použité oleje a tuky stačí doma slít do jakékoli polyetylenové láhve, kterou jste zvyklí třídit. Plnou a dobře uzavřenou láhev odnesete do nejbližšího označeného kontejneru na třídění oleje. Mapu kontejnerů najdete na www.tridimolej.cz/mapa, kde si vyhledáte ten, který

máte nejbližší. Vyčištěný a recyklovaný olej se opět stává hodnotnou surovinou. Pokud olej zrecyklujeme, snižuje se potřeba pěstovat olejninu pro průmyslové účely, protože jeden olej je použit dvakrát. Zabraňujete ucpání potrubí u vás doma i ve veřejné kanalizační síti. V neposlední řadě tímto procesem dochází k úsporám oxidu uhličitého. Dáváme odpadu šanci být znovu užitečný. Děkujeme, že třídíte spolu s námi!

Text: Marcela Skokanová,

Foto: Jan Dvořák

Příprava chodníku podél ulice U Řeky

Na konci června proběhlo jednání k připravované investiční akci „Chodník podél ulice U Řeky, Ostrava – Hrabová“ za účasti projektanta, zástupce VÍTKOVICE, a.s. (vlastníka pozemku, na kterém je chodník projektován) a zástupců obvodu. Projektant představil dvě varianty shodné s variantami, které doporučila Komise výstavby, dopravy a ekologie.

Zástupce vlastníka souhlasil s variantou, kdy trasa nově navrhovaného chodníku s cyklostezkou je převážně vedena podél komunikace U Řeky až ke stávajícímu chodníku na ulici

Mostní. Tato varianta ukrojí nejužší pás z pozemku parc. č. 2041/26 v k. ú. Hrabová, který je ve vlastnictví akciové společnosti VÍTKOVICE, ale je nutné ještě projednat směnu části pozemku 2041/26 v místě nájezdu do areálu přílehlajícího k ulici U Řeky s vlastníkem malého pozemku parc. č. 2041/32 v k. ú. Hrabová, který je těsně před výjezdem na ulici Mostní. V tomto duchu bude ještě tato varianta pro další majetková jednání upravena. Navrhovanou směnu pozemků se zavázal projednat zástupce akciové společnosti VÍTKOVICE přímo

s vlastníkem předmětného pozemku. Cílem této směny je majetkově ošetřit tyto pozemky tak, aby akciové společnosti VÍTKOVICE náš plánovaný chodník s cyklostezkou ukrojil co nejmenší výměru z předmětného pozemku a přiblížil se co nejvíce ke komunikaci U Řeky. Pokud se tato směna podaří, je akciová společnost VÍTKOVICE ochotna nám odprodat nezbytně nutný pozemek pro realizaci chodníku s cyklostezkou, doplněného o veřejné osvětlení, dopravní značení a výsadbu nové zeleně.

Vladislava Kopitzová

Školní družina v covidovém školním roce

V letošním školním roce bylo fungování školní družiny poznamenáno pandemickou situací, ostatně jako většina věcí v našich životech. Provoz školní družiny byl z části zastaven úplně, z části družina fungovala za omezených podmínek. I přes složitou situaci jsme se snažili, aby činnost školní družiny byla pestrá, plná zážitků a zábavy.

Během školního roku jsme dokonce uskutečnili i několik akcí. Děti velice nadchlo malování na chodník, na kterém vykvetla pohádková zahrada plná květin. Proběhl také projektový den, kdy byl pro děti připraven edukativní a zážitkový program na téma „Koza domácí“. Do družiny přijely opravdu živé kozy a předvedly nám zábavné i poučné vystoupení, a tak děti

zažily zajímavé odpoledne. Závěrem školního roku si ještě zahrály na piráty, plnily úkoly na pirátské stezce a samozřejmě nechyběla ani opravdová truhla s pokladem.

Pevně doufáme, že následující školní rok už nebude ovlivněn koronavirovou nákazou, a moc se těšíme na další společné zážitky.



Text a foto: Petra Sedláková

Literární úspěchy žáků naší školy

Na naší základní škole se pokoušíme rozvíjet zájem žáků o tvůrčí psaní. Abychom podpořili jejich motivaci, zapojili jsme se do několika literárních soutěží. Prvním úspěchem bylo otištění básniček žákyň Anežky Chlupaté, Karolíny Stekerové, Báry Hranické a Adély Kuzmové z V.A v Almanachu žákovské poezie, který každý rok vydává Středisko volného času v Ostravě.

V měsíci dubnu pak proběhla školní literární soutěž „Moje milovaná babička, můj milovaný dědeček.“ Téma bylo vybráno v návaznosti na projekt z loňského školního roku „Babičko,

dědečku, pojďte zase do školy,“ jehož dokončení nám znemožnila pandemie koronaviru a také proto, že si někdy neuvědomujeme, jak důležití v našem životě prarodiče jsou a jak moc pro nás znamenají.

V dopisech, básničkách, vyprávěních i komiksech žáci psali, co mají na svých prarodičích rádi, za co jsou jim vděční, co je naučili či jaké společné zážitky jsou pro ně nejcennější.

Největším úspěchem pak bylo umístění žákyň V.A Anežky Chlupaté a Karolíny Stekerové v soutěži Ministerstva vnitra: Svět očima dětí. Do této soutěže se letos zapojilo 334 školských

zařízení a v nich 1 277 žáků. Jejich básničky na téma „Svět v době pandemie“ a „Výhody a nevýhody mobilních telefonů“ byly v této konkurenci oceněny komisí odboru public relations Ministerstva vnitra České republiky v kategorii žáků prvního stupně základních škol. Obě žákyně budou odměněny hodnotnými cenami, které jim budou předány v září během slavnostního vyhlášení v Praze.

Věříme, že podobné úspěchy podníčí zájem žáků o možnost sebevyjádření prostřednictvím literární tvorby.

Lenka Kudlejová

Sportovní dopoledne

Letošní školní rok ovlivněný distanční výukou opět bohužel příliš nepřál sportovním aktivitám. Proto jsme uvítali rozvolnění opatření a uspořádali pro žáky prvního stupně naší základní školy sportovní dopoledne jako malý dárek k Mezinárodnímu dni dětí. V pátek 4. června 2021 byla na školním hřišti připravena pro žáky řada zábavných sportovních

úkolů. Dívky a chlapci změřili své síly v hodu na cíl, jízdě zručnosti na koloběžce, skákání přes švihadlo, na překážkové dráze a při dalších aktivitách. Za příjemného slunného dne si všichni možnost společného sportování po dlouhé době bez tělesné výchovy užili, což bylo vidět na jejich velkém sportovním nasazení. Nejlepší dívky a chlapci z paralelních tříd

byli oceněni odměnou a diplomem. Ostatní si, kromě malé sladkosti, odnesli hezké sportovní zážitky.

Doufáme, že v příštím školním roce bude více možností pro konání podobných sportovních akcí.

Text a foto: Lenka Kudlejová



Dářečky z knihovny



Vážení a milí čtenáři,

zdravím vás v čase, kdy se prázdniny pomalu chýlí ke konci a čeká nás nový školní rok. Než začne, potěšíme

vášnivě řidičky a řidiče z řad našich

čtenářů originální samolepkou pro jejich „přibližovadlo“, a to v rámci celoroční kampaně „Darujme a nechejme se obdarovat“, kterou Knihovna města Ostravy pořádá k výročí 100 let od svého založení. Samolepky na auta, kola či koloběžky budeme lepit každé srpnové úterý od 9 do 17 hodin u vybraných knihoven (3. srpna ústřední knihovna, 10. srpna Vítkovice, 24. srpna Svinov, 31. srpna Muglínov). Hrabovští čtenáři si mohou pro samolepku dojet třeba k pobočce Dr. Martínka v Ostravě – Hrabůvce, kde akce proběhne dne 17. srpna.

Na září připravujeme dárek pro žáky a studenty, kteří jsou v knihovně registrovaní. Každému obalíme až tři učebnice nebo pracovní sešity. Budete-li chtít pomoci zejména s atypickými formáty, navštivte naši hrabovskou pobočku v pondělí 6. září od 12 do 17 hodin.

V době od 16. do 22. září proběhne v pobočkách Knihovny města Ostravy již tradičně Evropský týden mobility. Sloganem jubilejního dvacátého ročníku je Cestovat zdravě = Cestovat udržitelně. Letošní téma zdůrazňuje výhody aktivní či sdílené mobility pro naše tělesné i duševní zdraví. Děti se v tomto týdnu mohou těšit nejen na zajímavý tematický kvíz, ale také na výrobu putovních kamínek.

Kamínky i potřeby k malování budou k dispozici v knihovně pro všechny zájemce, kteří budou mít chuť se na této milé akci podílet.

A NAKONEC JAKO VŽDY NABÍDKA KNIŽNÍCH NOVINEK, KTERÉ JSOU TENTOKRÁT DOSLOVA PRAZDNINOVÉ:

- *Brown Sandra:*
- *Caplin Julie:*

Skandál

Pláž v Chorvatsku

Cukrárna v Paříži

Kavárna v Kodani

Hotýlek na Islandu

Záhada domu Marwicků

Volný pád

Smrtný hřích

Smrtný hřích

Bouře nad savanou

Dokud mě nenajdou

Žízeň

Bez bontonu, bez konvencí

Dieta krajkového prádla

Pastýř

Znám tvou minulost

Okouzlená šamanka

Zdislava z Lemberka

NA SVÉ SI SAMOZŘEJMĚ PŘIJDOU I DĚTI:

- *Čechová Simona:*
- *Davis Jim:*
- *Groening Matt:*
- *Nejedlý Jan:*
- *Parvela Timo:*

František z kompostu

Garfield. Pozor!

Simpsonovi

Hororová čítanka

Koumákův blog

Přeji vám krásný zbytek prázdninových dní.

Martina Šalati

Sokolský den

V sobotu 26. června se za příjemného letního počasí v areálu TJ Sokol Hrabová uskutečnil Sokolský den. V první fázi od 13 do 16 hodin

byl program zaměřený na děti, které se mohly vyřadit na dvou skákacích hradech, prohlédnout si dvě hasičská auta našich hasičů s jejich

výbavou, nechat si namalovat obličej nebo si zahrát kolo štěstí. Děti se mohly také občerstvit čepovanou kofolou a dospělí pivem nebo si dát grilované speciality či uzené klobásky. S pokračujícím časem začalo přicházet návštěvníků znatelně více, protože od 16 hodin nastoupil Band Jiřího Koutného. Ten večer ve 20 hodin vystřídala kapela Víze, která návštěvníkům hrála až do 2 hodin v noci.

Text a foto včetně upoutávky na titulní straně: Jan Dvořák



Memoriál Hanče a Vrбаты 2021

Jako již 98 let, tak i letos jsme si připomněli památku našich hrabovských velikánů Bohumila Hanče a Václava Vrбаты. Někteří ze závodníků se nemohli dočkat a trapně již v zimních měsících vyběhli na jejich tréninkovou trať na šídloveckém náměstí. Ti trpělivější spořádaně odpočítávali první, druhou, třetí vlnu a už tu bylo uvolnění, rozzářené sluníčko, po covidu ani památka a vymodlené ráno 26. června. Náměstí se začalo plnit prvními nedočkavci, kteří se těšili na závod, případně známé umělce, kteří jako vždy nedorazili nebo přišli z pouhé zjištěnosti, aby se nechali zdarma naočkovat vakcínou Sputnik a mohli vyhrát zájezd do Bajkonuru spojený s návštěvou ISS. Letošní ročník byl spojen s připomínkou návštěvy barona de Coubertina, který v Hrabové navštívil Hanče a Vrbatu v únoru 1913 během jejich přípravy na památný běh na lyžích v Krkonoších, kde oba zahynuli. Málokdo ví, že díky této návštěvě a velkému přemlouvání našich

rodáků byl běh na lyžích zařazen mezi olympijské disciplíny.

Ale vraťme se k letošnímu ročníku. Na start se postavily spoře oděné dámy, vyvolávající zájem hodně oblečených pánů, dále zástupci našich hokejistů, členové hippies komunity, drsní sportovci, mládež a z lepší společnosti se závodu zúčastnil potomek knížecího rodu Fürstenbergů Martin „Wasył“ Machálek, který zápolení absolvoval (jak se na aristokrata sluší) tažen koňským spřežením. Závod byl od začátku do konce napínavý, v čele se neustále někdo střídal, což dělalo vrásky na čele pořadatelům, kteří se v rámci usnadnění ceremoniálu dohodli na vítězství J. D. Závod se začal lámat již na startu, kdy někteří ambiciózní jedinci vyběhli tak, že předběhli určeného vítěze a rozdávali si to mezi sebou i v dalších kolech. Slib, který v minulosti dali naši borci de Coubertinovi "Ne dépasse pas" vzal za své.

Na cílové pásce byl jako loni první Lukáš z týmu Sareza, mezi ženami zvítězila Beáta a mezi mládeží Matyáš. Diplom předán nebyl, protože byl připraven již dopředu pro J. D., který si ho předal sám na soukromém ceremoniálu za účasti Mynáře a Ovčáčka ve Španělském sále Pražského hradu. Každopádně vítězi byli všichni, kteří se zúčastnili, ať vyhráli nebo ne, závodili nebo jen fandili, případně jako stateční hasiči kropili horké hlavy, které někdy nevědí, kdy mají dost. Závěrečná after párty byla jako každý rok v restauraci Zvonírna, kde se podával horký grog, punč a jiné teplé nápoje, které příjemně zahřály.

Dík samozřejmě patří i protežovanému spolku KHA, který důstojně uchovává památku Hanče a Vrбаты a po rozprášení odbojové organizace Obrana národa převzal v roce 1942 organizaci tohoto memoriálu.

Text: KHA, Foto: Vojtěch Žižka



Sportovní klání seniorů

V sobotu 17. července od 16. hodiny se v areálu TJ Sokol Hrabová uskutečnil 1. ročník Sportovního klání seniorů. Soutěž se zúčastnilo celkem sedm družstev – po dvou z Hrabové a Vratimova a po jednom z Nové Bělé, Paskova a Staré Bělé. Bohužel však nedorazilo družstvo z naší družební Hrabové u Šumperka. Význam akce podtrhla účast hned čtyř starostů – Hrabové, Nové Bělé, Staré Bělé a Vratimova. Zúčastnil se také náměstek primátora města Ostravy Zbyněk Pražák, který v úvodu všechny účastníky pozdravil. Pěkný úvod zajistily krásné malé mažoretky pod taktovkou Marcely Poláčkové.

Soutěžilo se celkem v osmi disciplínách. Nejblíže startu byl hod pétanquovou koulí. Následoval hod improvizovaným "granátem". Dalším úkolem bylo naplnit ruční stříkačku a její obsah poté vystříkat na imitaci domečku. Účastníci si také zaházeli šípkami, probíhali labyrintem, kde sbírali razítka na



stanovištích, nebo běhali s vejcem na lžici. Byly zde však také disciplíny méně fyzicky náročné – skládání puzzle či ninjo, kde se kovovým háčkem prováděl míček po svislé dřevěné dráze.

Pohár pro vítěze nakonec získalo družstvo Nové Bělé, na druhém místě se umístilo družstvo Hrabová II a na třetím místě skončila Stará Bělá. Každý člen těchto družstev obdržel pamětní medaili a dárek zhotovený Klubem seniorů z rukou místostarostky Vladislavy Kopitzové a propagační tašku statutárního

města Ostravy od náměstka primátora Zbyňka Pražáka. Poděkování za akci patří Kulturní komisi, především moderátorovi Miroslavu Houžvičkovvi, ale také celé skoro třicítce pořadatelů včetně našeho Sboru dobrovolných hasičů, Sportovního klubu orientačního běhu a Milana Slívy zajišťujícího ozvučení. Zajistili také skvělé počasí – přesně ve chvíli, kdy po téměř dvou hodinách akce skončila, začal mírný déšť. Jenže to už začala hrát kapela Videton a návštěvníci již seděli pod střechem.

Text a foto: Jan Dvořák



Přednáška "Cévní mozkové příhody"



Cévní mozková příhoda (CMP) **je druhá nejčastější příčina úmrtí ve světě** (první místo patří nemocem srdce). Ročně toto onemocnění celosvětově postihne více než 17 miliónů lidí.

Každému šestému z nás cévní mozková příhoda hrozí, a to bez ohledu na náš věk (ročně CMP postihne více než 80 000 lidí mladších 20 let). V České republice se za rok vyskytne cca 47 tisíc cévních mozkových příhod. I přes tato vysoká čísla a hrozící následky většina lidí neví, jakými příznaky se CMP může projevit, jak na ně reagovat, případně jak se proti tomuto onemocnění preventivně chránit.

CMP (lidově mrtvice) je náhlá porucha krevního oběhu mozku. Při CMP přestanou být mozkové buňky zásobeny okysličenou krví a brzy začnou odumírat (každou minutu od vzniku CMP nenávratně umírají téměř dva miliony mozkových buněk). Tím dochází ke ztrátě mozkových funkcí, kterou postižená část kontrolovala. Podle mechanismu vzniku se dělí na:

- ▶ **Ischemickou CMP** (nedokrevní mozku) vzniká následkem ucpaní mozkové tepny, které vede ke snížení nebo zastavení přítoku krve do mozku;
- ▶ **Hemoragickou CMP** (tzv. krvácení do mozku) vzniká v důsledku prasknutí mozkové tepny, které způsobí buď zakrvácení přímo do mozku nebo mezi mozkové obaly (mozkové pleny).

Nejčastější ischemická CMP (85 % všech CMP) má několik rizikových faktorů zvyšujících pravděpodobnost vzniku CMP. **Ovlivnitelné rizikové faktory** (vysoký krevní tlak, onemocnění srdce, zvýšená hladina cholesterolu v krvi, cukrovka) lze výrazně snížit naší vlastní snahou – stačí pravidelná fyzická aktivita (alespoň 10 tisíc kroků denně), zdravý jídelníček (s omezením živočišných tuků, smažených jídel, polotovarů), střídavá konzumace alkoholu (2 dcl červeného vína nebo jedno malé pivo denně), přiměřená tělesná hmotnost, žádné kouření (riziko CMP zvyšuje více než šestinásobně), nepříznivý vliv mají rovněž další návykové látky anebo nesprávně zvolená hormonální antikoncepce. Neovlivnitelné rizikové faktory (vyšší věk, některá dědičná onemocnění) vyžadují pravidelné lékařské kontroly a správně nastavenou léčbu. Proto **je důležité pravidelně navštěvovat praktického lékaře a další specialisty** (internista, kardiolog, diabetolog, neurolog, obezitolog atd.). Jedná se o tzv. **primární prevenci**,

díky které se vzniku CMP můžeme zcela vyhnout nebo riziko významně snížit. Obecně platí, že čím déle rizikové faktory působí, tím vyšší je pravděpodobnost vzniku onemocnění.

Nejčastějšími projevy CMP jsou:

- ▶ **ochrnutí**, tedy oslabení horní a dolní **končetiny** na jedné straně těla (pacient není schopný např. zvednout ruku či pohnout nohou);
- ▶ **ochrnutí poloviny obličeje** a nápadný pokles ústního koutku na jedné straně tváře (shodně s oslabením končetin);
- ▶ **potíže s mluvením** či porozuměním řeči (postižený člověk může působit až zmatečným dojmem);
- ▶ **náhlá porucha rovnováhy** a koordinace pohybu;
- ▶ **závratě** s nucením na zvracení anebo se zvracením;
- ▶ **velmi silná až nesnesitelná nově vzniklá bolest hlavy** (typická pro některá mozkové krvácení);
- ▶ **náhlé potíže s viděním** (rozmazané vidění, výpadek části zrakového pole);
- ▶ **náhle vzniklá ztráta vědomí**.

Většinou se jedná o náhlu a často dramatickou změnu oproti předchozímu stavu. Jedinou správnou reakcí je okamžité volání rychlé záchranné služby na čísle 155 nebo 112. Pacienta se snažíme udržet ve stabilizovaném stavu (umožnit mu volné dýchání, nikam ho sami nepřevážet). Zrádné je, že u většiny pacientů se nemusí vyskytnout bolest (na rozdíl od srdečního infarktu, pro který je typická tíseň, dušnost a bolest na hrudi), a proto velmi často dochází k prvotnímu podceňování příznaků (pacient si například jde lehnout, aby

potíže "vyležel"). Pokud si nejsme jisti, zda se skutečně jedná o CMP, můžeme postiženého požádat o několik jednoduchých úkonů (úsměv, předpažení, přednožení, vyslovení jména). Jedná se o tzv. **FAST test**, kterým můžete i Vy rychle diagnostikovat příznaky CMP (nápadně pokleslý ústní koutek, pokleslá jedna ruka, neschopnost chůze, nesrozumitelná řeč) a už při jediném z uvedených příznaků přivolat zdravotnickou záchrannou službu. Lékaři mají možnost, jak CMP účinně léčit, avšak pacient musí být do nemocnice přivezen co nejdříve. Pokud má být léčba účinná, musí být zahájena co nejdříve, ideálně **během 4,5 hodin od vzniku příznaků. Pokud se člověku zasaženému CMP dostane včasné pomoci, může vyvážnout bez jakýchkoliv následků nebo jen s lehkým postižením.**

U některých pacientů mohou předcházet před vznikem závažné CMP pouze krátkodobé a přechodné příznaky. To znamená, že se objeví výše zmíněné příznaky, jako je slabost končetiny nebo porucha řeči v trvání jen několika sekund až minut, které však úplně samy odezní. Těmto přechodným symptomům se říká **transitorní ischemická ataka (TIA)**. Avšak ani příznaky TIA nesmí být podceňovány. V případě vzniku TIA je potřeba se ihned dostavit do nemocnice k neurologickému vyšetření, na základě kterého se stanoví riziko zhoršení příznaků a přechodu do CMP. Včasné zahájení preventivní léčby anebo krátkodobá hospitalizace na iktové jednotce u rizikových pacientů mohou zabránit zhoršení příznaků a trvalým následkům CMP.

Text: Ondřej Volný,

Foto (z přednášky Zdravotní komise 24. června na Úřadě městského obvodu Hrabová): Jan Dvořák



Jak se začalo jezdit do Olomouce na kole



Tak zítra zase jedeme! Kam jedete? Do Olomouce a zpátky. Jedete po dálnici? A máte známku? Na co?! Známku nepotřebujeme, jedeme na kolech. To jste se zbláznili nebo někomu šplouchlo na maják? Takovými otázkami nás zasypávají cyklističtí přátelé, kterým nabízíme, aby se zúčastnili naší dálkové jízdy Ostrava – Olomouc – Ostrava.

Nápad uspořádat cyklistický závod mezi jmenovanými městy se podařilo uskutečnit již v roce 1933 organizátorům z klubu Vpřed Vítkovice. Závod se svou náročností a délkou vyrovnal populárnímu závodu Praha – Karlovy Vary – Praha. V roce 1948 se na dojezd závodu přišlo do Ostravy podívat 10 tisíc diváků. Kytici květů v tom roce předávala vítězi vnučka Gustava Šponara, jednoho z prvních významných ostravských cyklistů, který nešťastně zahynul v roce 1945 během osvobození

Ostravy. Dnes je po něm pojmenována jedna z ostravských ulic. Diváci mohli na startu nebo v cíli vidět takové cyklistické legendy, jako byli například Jan Veselý, Antonín Perič (oba Sparta), Eman Krejčů (Slavia), z ostravských cyklistů to byli například Melecký, Štěpnička, Žabenský, Pavlásek a další. Závod byl náročný nejen svým hornatým profilem, ale byl provázen častými defekty na tehdy velmi rozšířených dlážděných cestách.

Na nápad obnovit nebo alespoň připomenout tento významný závod jsem přišel na jedné z mých vyjížděk. Byla sobota, vyjížděl jsem tak kolem desáté hodiny a foukal silný vítr. Využil jsem tedy síly větru a za chvíli jsem byl v Hranicích a za další chvíli v Lipníku. Tady mě napadlo, že do Olomouce je to už jen kousíček. Ale co cesta zpět, proti větru to nebude zrovna jednoduché. Doufal jsem, že vítr ustane a já to zpět zvládnu. U cedule "OLOMOUC" jsem se tedy vyfotil a proti větru jsem se vydal k domovu.

Vítr ale stále neustával. Zastavil jsem se proto na proslavený guláš „U Matýska“. Posilněn gulášem jsem přemýšlel, jakou zvolit zpáteční trasu, neboť vítr pořád neustával. Usoudil jsem tedy, že trasa lesem přes obce Kozlov a Poštát bude, alespoň co se větru týká, příjemnější. Čekají na mne sice nepříjemné kopce, odměnou za to však budou dlouhé sjezdy a krásné výhledy do okolí. Horší však bylo to, že se pomalu začínalo stmívat a bylo jasné, že do Ostravy přijedu za šera a pohybovat se beze světla na silnici není zrovna bezpečné. Ke všemu jsem ještě zjistil, že mi dochází baterie v mobilu. Nezbylo mi proto nic jiného, než si zavolat domů pro pomoc a nechat se potupně dovézt domů autem. Tak tedy vznikl nápad a krásná jízda přes Oderské vrchy, kterou letos 24. července pojedeme již počtvrté. Vyrážíme podle tradice brzo ráno, přesně za východu slunce, abychom byli zpátky ještě do tmy. Na reportáž z letošní jízdy a příběhy z jízdy minulých se můžete těšit v příštích Hrabovských listech. Statně vpřed!



Text: Pavel Žižka, Foto: Pavel Žižka (archiv) a Vojtěch Žižka (vlevo Brňan Jiří Fiala v prvním kopci u Dobešova, vpravo jezdcí u Kyžlířova)

Když dobře slyšet není samozřejmost

Doba pandemie změnila životy nám všem. Osobám se sníženou kvalitou sluchu a neslyšícím však mimo omezení, která zažíváme všichni, přináší překážky, které si slyšící veřejnost neumí ani představit.

Pro osoby se sluchovým postižením a seniory, **kterí ztrácejí sluch vlivem věku**, se zásadně zkomplikovaly i běžné každodenní situace, například komunikace v obchodech, s úřady i v nemocnicích. Roušky jsou totiž pro jejich komunikaci velkou překážkou. Tlumí hlasový projev a možnost sledovat mimiku i výraz obličeje, a může tak lehce dojít ke komunikačnímu šumu a následnému nepochopení situace.

Mnoho lidí je smířeno s tím, že ve stáří budou potřebovat brýle, horší je však představa, že nebudou slyšet jako dříve a budou muset horší sluch nějakým způsobem kompenzovat. Pokud máte i vy potíže se sluchem, neváhejte se na nás obrátit. V rámci sociálních služeb **Tichého světa** nabízíme podporu osobám se sluchovým postižením při vyřizování různých žádostí o příspěvky, například na kompenzační pomůcky. Poskytujeme jim pomoc při návštěvě úřadů, nemocnic či podporu při řešení životních událostí. Nejen seniorům, kteří mají problémy se sluchem, pomáháme například při pořizování sluchadel, světelné signalizace, zesilovače televize a jiných pomůcek, které přispívají ke



zkvalitnění jejich života. Naši pracovníci mohou za klienty přijet kamkoliv po Moravskoslezském kraji či se s nimi spojit on-line. Všechny naše **služby jsou zdarma**. V případě zájmu nebo jakéhokoliv dotazu nás neváhejte kontaktovat. Adresa pobočky je Zeyerova 110/12, 702 00 Ostrava, a telefon máme 702 158 110.

Text a foto: Alena Hegerová



Oblaka nad Hrabovou



Křídlo ptáka
nebo myška v bílém?



Beránci nad lampou



Slunce ještě svítí, ale v dálce
již se blíží dešťové mračno



Sluníčko již ukryté
za mrakem



Bouřkový mrak
- nebo mamut?



A za mračny již
zase prosvítá modrá obloha

Letní světec svatý Vavřinec



Měsíc srpen se tradičně pojí se žněmi. Přesně uprostřed měsíce, tedy 15. srpna, se slaví slavnost Nanebevzetí Panny Marie. Naši předkové si tento svátek spojovali s koncem léta a díky za dobrou úrodu. Srpen však také připomíná různé svaté, kteří dodnes dokáží zaujmout svými životními osudy i příkladem. Podívejme se blíže na jednoho z nich – svatého Vavřince.

Křestní jméno Vavřinec (domácky Vávra, Vavra, na Slovensku Vavro) už není tak populární jako kdysi. Jeho nositelem je například vodní kajakář Vavřinec Hradílek, stříbrný medailista z Londýna 2012 a dvojnásobný mistr světa.

Ale teď už zpět k provokřesťanskému mučedníkovi, který patří hned po Petrovi a Pavlovi mezi nejuctívanější světce celého světa. Údaje o jeho životě jsou neúplné. Narodil se kolem

roku 230 v římské Hispánii (dnes Španělsko). Tradice připomíná, že odešel do Říma a krátko se stal nejvyšším jáhnem papeže Sixta II. Tomuto papeži nechal římský císař Valerián, pronásledovatel křesťanů, dne 6. srpna 258 setnout hlavu. Cestou na popraviště provázal papeže i plačící Vavřinec. Sixtus svého jáhna utěšoval a dal mu důležitý úkol: rozdělit tehdejší majetek církve mezi chudé. Chtivý císař Valerián si začal církevní majetek nárokovat. Vavřinec tedy požádal císaře o tři dny na shromáždění všech pokladů. Tuto dobu pak využil na rozdělení majetku církve mezi potřebné a třetí den přivedl tyto lidi před císaře. Před krutým vládcem prohlásil, že před ním stojí pravé poklady církve. Tato opovážlivost nemohla Vavřincovi projít. Valerián neznal slitování a odsoudil Vavřince k smrti upálením na železném roštu. Podle legendy snášel mučedník plameny velmi hrdinně a krátce před smrtí řekl svému katovi: „Pečeně je hotova, obrať ji a jez!“ Z dnešního pohledu zvláštní

„černý humor“. Svatý Vavřinec se smrti nebál. Právě proto je na většině obrazů oblečený v jáhenské dalmatice s kovovým roštem v ruce. Dnem Vavřincovy smrti se stal 10. srpen 258, stejný den se v církvi slaví světcův svátek při bohoslužbách.

Jak slavili den sv. Vavřince naši předkové? Na jeho počest zvonily na venkově kostelní zvony. K tomuto dni se váže také značné množství lidových pranostik. Jako příklady můžeme uvést tyto: „Když o svatém Vavřinci slunce svítí, budem dobré víno mít“ nebo „Jak Vavřinec navaří, tak se podzim podaří“ či „Na svatého Vavřince, hop zemáky do hrnce“. Svatý Vavřinec je patronem kuchařů a cukrářů, ale i archívářů, hasičů, hostinských, knihovníků, pivovarníků, prادلen, sklenářů, správců a studentů. Asociace kuchařů a cukrářů České republiky uděluje jako své nejvyšší vyznamenání Řád sv. Vavřince.

Jiří Slepíčka

Názor našich družstev na Sportovní klání seniorů

Sobota 17. července byl skvělý den. Připravili nám ho členové Kulturní komise našeho úřadu. Nestačilo jen vymyslet (ač už to tady bylo), ale bylo nutno i získat pro akci obětavce k jednotlivým disciplínám, vedoucí a průvodce našich družstev, "přemluvit" žabky z tanečního kroužku paní Poláčkové, aby akci svým tancem hned zkraje daly tu správnou šťávu, zajistit aby "Kumanovi" nevyschly zdroje a klobásy byly správně propečené a ještě

přesvědčit sv. Petra, aby neředit pivo. Klobouk dolů.

A začalo to správné sportovní nadšení. Sněžující se pohyblivost byla najednou v čudu, snaha nejen obstát, ale vyhrát vítězila. Také pod mottem "Vydej ze sebe všechno, vítězství celku závisí na tobě". K tomu patřilo i trocha špionování, kookání rozhodčím do záznamů, jak jsme na tom, případně zda více přidat. A tak my, hrabovská družstva I a II, dáváme

škarohlídům a těm, co nesledují takové skvělé akce ani zpozdlálí na vědomí: Disciplína skok do rakve se odkládá, ještě o nás uslyšíte.

Děkujeme a vzkazujeme organizátorům, zázemí celé akce, povzbuzujícím a zúčastněným soupeřům z okolních obcí, že bylo fajn. Díky zájmu členů Kulturní komise máme zpestření života a hodně si toho ceníme.

Pavla Svobodová

Letní akce



Konečně fajne počasí a snad si aj ten covid aspoň v Česku vzal těž dovolenu. Diki temu už nemusim mít furt na pysku nahubek, možu isť klevetiť s kamaradkami či pošpacyrovať, kam mja pajtky doněsu.

Tež už je povolena kultura, proto v Hrabove proběhla akcya Smažení vaječiny... Z 300 vajec tuž to byla pořadna porca, to by aji mojemu Jurovi na snidaňu stačilo. Dale sem byua na dřystaňu z dočtorami o tym,

co robiť, kedy vas trefi šlak. A nakonec nēmim zapomenuť na Kateřinske litani Hrabovu... V tym vedru sem mjala lufta, že aj na teho šlaka dojdě.

Na Sokole dělali už tradični akcju Sokolsky den. Haranti mjali ku zabavě zparu skakacich hradu. Ukazalo sa, že su zkušeni skokani, bo každy doma trenuje na trampolině v zahradě. Rodiče dali po pivu a kališku a podřystali o životě.

V červnu se konala tež schuza hlavnich pajtašku několika místnich obvodu a zastupcu

statni spravy. Řešil sa smrad a jelikož smrad nejdě změřit, tak vysledkem jednani je, že se zasek někdy sejdu a budu o tym debatovať. Takže smrad byl, je a budě.

Dalši akcye se chystaju – Športovani seňioru na Sokolu, tuž snad ani letos hrabovski tym ostudy nězrobi. No a v zařy při troše štěsti dojdě aji na Vitani mimin, enem by to chtělo kulturni saľ, bo v zasedačce na uřadě sa moc lidi nězmeštna a kulturni to tež moc neni, jak se sejdu cele familie. A to sa to robi na vicekrat.

Maruna Cholewowa



Pořad bohoslužeb na měsíc srpen

Den	Hodina	Liturgická oslava	Mše svatá
Neděle 1. 8.	8:00	18. neděle v mezidobí	za ++ Alenu Buzkovou, Janu Procházkovou, manžely a rodiče
Pátek 6. 8.	16:30	Svátek Proměnění Páně - První pátek v měsíci	za živou a † rodinu Vašíčkovou, Bejdovou a Strnadovou
Neděle 8. 8.	8:00	19. neděle v mezidobí	za ++ Terezii Kubíkovou, manžela, jejich sourozence a rodiče
Neděle 15. 8.	8:00	Slavnost Nanebevzetí Panny Marie Měsíční sbírka na kostel	za ++ Leopolda Motlocha, manželku, dceru, syna, zetě a rodiče z obou stran
Neděle 22. 8.	8:00	21. neděle v mezidobí	za ++ Arnošta Zezulku, rodiče a bratra
Pátek 27. 8.	16:30	Památka sv. Moniky	za ++ Josefa Kročka, 2 manželky, celou † rodinu a rodinu Špokovu
Neděle 29. 8.	8:00	22. neděle v mezidobí	na poděkování za úrodu

Plán akcí pro veřejnost v příštím měsíci

Den	Hodina	Místo	Akce	Program
Sobota 7. 8.	15:00	Starý splav	Neckyáda	plavba netradičních plavidel
Pondělí 23. 8.	15:00	Zasedací místnost ZMOB	Mimořádné zastupitelstvo	projednávání stavby kulturního sálu
Pátek 27. 8.	13:00	Mateřská škola Bažanova	Otevření školky veřejnosti	možnost prohlídky nové mateřské školy
Sobota 28. 8.	12:00	Hřiště TJ Sokol Hrabová	Gulášfest	soutěž ve vaření gulášů + živá hudba (15:00)
Sobota 28. 8.	20:00	Hřiště TJ Sokol Hrabová	Kinematograf bří. Čadíků	promítání filmu „Meky“
Neděle 29. 8.	20:00	Hřiště TJ Sokol Hrabová	Kinematograf bří. Čadíků	promítání filmu „Mlsné medvědí příběhy“
Pondělí 30. 8.	20:00	Hřiště TJ Sokol Hrabová	Kinematograf bří. Čadíků	promítání filmu „3Bobule“
Úterý 31. 8.	20:00	Hřiště TJ Sokol Hrabová	Kinematograf bří. Čadíků	promítání filmu „Havel“
Středa 1. 9.	15:00	Hřiště za Šrobárovou 22	Nábor do Skautu	zábavná hra pro děti + informace o Skautu

Plán akcí Klubu seniorů v příštím měsíci

Den	Hodina	Místo	Aktivita	Téma
Pondělí 2. 8.	14:00	Klubovna Bělská 28	Kreativní kroužek	Ozdobné malování kamenů
Čtvrtek 5. 8.	14:00	Klubovna Šrobárova 22	Společenské deskové hry	Karty
Pátek 6. 8.	14:00	Klubovna Bělská 28	Kreativní kroužek	Ozdobné malování kamenů
Pondělí 9. 8.	14:00	Klubovna Bělská 28	Kreativní kroužek	Obrázky z kamenů
Čtvrtek 12. 8.	14:00	Klubovna Šrobárova 22	Klubové posezení s hudbou	To nejlepší bratří Nedvědů
Pátek 13. 8.	14:00	Klubovna Bělská 28	Kreativní kroužek	Obrazy z quillingu
Pondělí 16. 8.	14:00	Klubovna Bělská 28	Kreativní kroužek	Obrazy z quillingu
Čtvrtek 19. 8.	14:00	Klubovna Šrobárova 22	Společenské deskové hry	Karty
Pátek 20. 8.	14:00	Klubovna Bělská 28	Kreativní kroužek	Obrazy z quillingu
Pondělí 23. 8.	14:00	Klubovna Bělská 28	Kreativní kroužek	Obrazy z quillingu
Čtvrtek 26. 8.	14:00	Klubovna Šrobárova 22	Společenské deskové hry	Karty
Pátek 27. 8.	14:00	Klubovna Bělská 28	Kreativní kroužek	Obrazy z quillingu
Pondělí 30. 8.	14:00	Klubovna Bělská 28	Kreativní kroužek	Výroba přání z quillingu
Čtvrtek 2. 9.	14:00	Klubovna Bělská 28	Společenské deskové hry	Karty + Člověče, nezlob se!
Pátek 3. 9.	14:00	Klubovna Šrobárova 22	Kreativní kroužek	Výroba zdobných dárkových krabiček na čaj
Pondělí 6. 9.	14:00	Klubovna Bělská 28	Kreativní kroužek	Výroba zdobných dárkových krabiček na čaj
Čtvrtek 9. 9.	14:00	Klubovna Bělská 28	Společenské deskové hry	Karty + Člověče, nezlob se!

