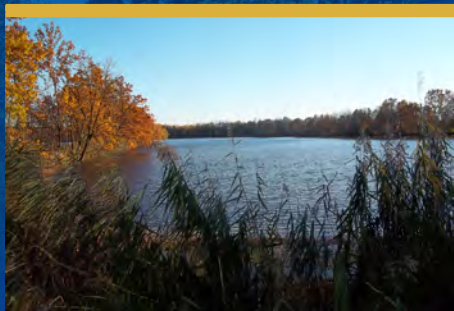




HRABOVSKÉ LISTY

prosinec 2021

Zpravodaj městského obvodu Ostrava-Hrabová



Rozhovor s Kateřinou Šebestovou:
Je přetvoření Pilíků v rekreační zónu reálné?
čtěte na str. 3



Anketa: Jak hodnotíte rok 2021 v Hrabové?
čtěte na str. 4 a 5



Kateřinská pouť
čtěte na str. 8

Úvodník

Vážení čtenáři,

rok 2021, který byl pro mě prvním celým rokem, kdy jsem připravoval Hrabovské listy, se chýlí ke konci, a tak je příležitost se trochu poohlédnout. V době covidových omezení na jaře to bylo docela těžké, ale s postupným uvolněním opatření to bylo podstatně jednodušší. Velmi mně těší i to, že do minulého čísla poskytli své fotografie manželé Hromádkovi, čímž mi vyřešili aktuální problém a já jim tímto veřejně děkuji. Snad přijde čas a Hrabovské listy budou moci být takové, jak jsem si je ve své koncepci pro výběrové řízení představoval. Tímto číslem se také završil rok, jehož významnými církevními svátky nás provázela pan Jiří Slepíčka a rovněž jemu děkuji, že se ke zpracování toho seriálu uvolnil. Ti, kteří nevidí na Hrabovských listech nic dobrého, kritizují to, že se tyto články netýkají Hrabové, ale jsem přesvědčený, že odkaz některých svatých má co říci i občanům Hrabové. Ostatně i v jiných obecních zpravodajích se objevují příspěvky, které nemají přímou vazbu jen na území dané obce.

Své připomínky k obsahu a vzhledu Hrabovských listů a samozřejmě také příspěvky můžete stále posílat na e-mailovou adresu redakce@ostrava-hrabova.cz.

Všem čtenářům přeji co nejklidnější a vzhledem k pokračující pandemii také co nejnornálnější prožití adventu a co možná nejpohodovější prožití vánočních svátků, protože to je daleko důležitější než počet či hodnota vánočních dárků. K té pohodě Vám přeji příjemné čtení Hrabovských listů.

Jan Dvořák

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

rok 2021 měl být rokem, kdy jsme měli udělat tečku za koronavirem. Tak jsme to slyšeli z televize, a tak se o tom stále psalo v novinách. Že je opak pravdou, netřeba vůbec připomínat. Vypadá to zatím tak, že jen co uděláme tečku za jednou vlnou epidemie, přijde další. Nezbude nám zřejmě jiná možnost než se s epidemií naučit žít, naučit se jí čelit a naučit se dodržovat mnohá, někdy nepříjemná a omezující, bezpečnostní a hygienická opatření.

Jedním z důsledků těchto opatření je sociální izolace, ke které dochází omezováním konání kulturních, společenských a sportovních akcí. Jak je

dobře, že se podařilo zrealizovat přes léto několik akcí na "Čafce", vyložené na poslední chvíli před vyhlášením nových omezení se koncem listopadu uskutečnila Kateřinská pouť. Rušíme doprovodný program k rozsvícení vánočního stromu a zrušili jsme i pravidelné setkání se seniory. Jako drobnou satisfakci a symbol toho, že na své starší spoluobčany nezapomínáme jsme všem hrabovským seniorům zaslali vánoční přání.

Všem občanům Hrabové pak přeji kouzelné vánoční svátky plné pohody a ať je Váš příští rok lepší, šťastnější a hlavně plný zdraví!

Igor Trávníček

Z jednání rady 25. října a v listopadu



- ▶ Vzata na vědomí „Zpráva o plnění a čerpání rozpočtu statutárního města Ostrava – městského obvodu Hrabová za leden až září 2021“.
- ▶ Schválen plán inventur za rok 2021.
- ▶ Vzato na vědomí oznámení o provozu Mateřské školy Klubíčko Ostrava – Hrabová, Bažanova 6, p. o., v době vánočních prázdnin od 23. do 31. prosince 2021.

- ▶ Rozhodnuto o zadání zakázky na vánoční osvětlení ulic Paskovské a Přiborské, Úřadu městského obvodu Hrabová a stromu před ním firmě Blachere-Illumination CZ s.r.o.
- ▶ Paní Kelnarová znovu otevřela problematiku vybudování přechodu pro chodce před sokolským hřištěm a u zastávky „Beta“.
- ▶ Schváleno rozpočtové opatření městského obvodu Hrabová č. 18.
- ▶ Rozhodnuto o zadání zakázky malého rozsahu na montáž přípojek pro vánoční ozdoby na sloupy veřejného osvětlení společnosti Ostravské komunikace, a.s., Ostrava.
- ▶ Vzato na vědomí rozpočtové opatření Rady města Ostravy o zvýšení neinvestičního převodu statutárního města Ostrava městskému obvodu Hrabová o 141 tisíc Kč.
- ▶ Tajemník informoval, že budeme vystavovat objednávku na záchranné obleky Jednotky Sboru dobrovolných hasičů, která je nutně potřebuje.
- ▶ Rozhodnuto o uzavření dodatku č. 4 ke smlouvě na „Přístavbu Úřadu městského obvodu Ostrava – Hrabová pro kulturní účely“ s dodavatelem Dobré stavby s.r.o.
- ▶ Rozhodnuto zaslat písemnou výzvu k podání nabídky na veřejnou zakázku malého rozsahu na „Poskytování přepravní služby Senior taxi 2022-2023“.
- ▶ Ing. Faicová informovala o podaném odvolání proti kruhovému objezdu na Frýdecké.
- ▶ Tajemník informoval o přeložce místního rozhlasu vyvolané výměnou sloupů ČEZ na ulicích Božetěchově, Na Potoku, Nešverově a Zavadově firmou Eltom s.r.o.
- ▶ Schválen rozpočet Mateřské školy Klubíčko Ostrava – Hrabová, Bažanova 6, p. o., na rok 2022, včetně neinvestičního příspěvku ve výši 4,003 miliónu Kč.
- ▶ Schválen rozpočet Základní školy Ostrava – Hrabová, Paskovská 46, p. o., na rok 2022, včetně neinvestičního příspěvku ve výši 4,044 miliónu Kč.
- ▶ Schválen návrh rozpočtu městského obvodu Hrabová na rok 2022.
- ▶ Rozhodnuto uzavřít dohodu s TEFKO CZ a.s. o mimosoudním vyřešení smluvních pokut z akcí "Zateplení domů Přiborská 15 a 17, Ostrava – Hrabová" a „Komplexní oprava střechy včetně příslušenství Přiborská 15 a 17, Ostrava – Hrabová“.
- ▶ Rozhodnuto o objednávce firmě Eltom s.r.o. na přeložení městského rozhlasu.
- ▶ Uděleny odměny ředitelům Mateřské školy Klubíčko a Základní školy Paskovská.
- ▶ Rada doporučila odměny hasičům a členům výborů zastupitelstva městského obvodu a komisí rady městského obvodu, kteří nejsou zastupiteli.
- ▶ Jednáno o umístění dřevěného altánu na pozemku parc. č. 3118 v parku Hrabovjanka.
- ▶ Jednáno o změně Územního plánu Ostravy na pozemku parc. č. 476/13 v k. ú. Hrabová z plochy s využitím „Lesy“ na funkční plochu „Krajinná zeleň“.
- ▶ Schválen program 23. zasedání Zastupitelstva městského obvodu Hrabová.

Celá usnesení z jednání rady městského obvodu naleznete na www.ostrava-hrabova.cz.

Jan Socha

Pozvání na zastupitelstvo 15. prosince

- ▶ Připomínky občanů.
- ▶ Zpráva o plnění rozpočtu statutárního města Ostravy – městského obvodu Hrabová v roce 2021.
- ▶ Rozpočtová opatření Zastupitelstva městského obvodu Hrabová v roce 2021.
- ▶ Návrh rozpočtu statutárního města Ostravy – městského obvodu Hrabová na rok 2022.
- ▶ Návrh kapitálových výdajů rozpočtu statutárního města Ostravy – městského obvodu Hrabová na rok 2022.
- ▶ Návrh střednědobého rozpočtového výhledu statutárního města Ostravy – městského obvodu Hrabová na léta 2020 až 2022.
- ▶ Poskytnutí peněžitých darů členům Jednotky Sboru dobrovolných hasičů Hrabová a Sboru dobrovolných hasičů Hrabová.
- ▶ Poskytnutí peněžních darů členům výborů zastupitelstva a komisí rady městského obvodu.
- ▶ Poskytnutí finančních darů občanům.
- ▶ Stanovení měsíčních odměn za výkon funkce neuvolněným členům Zastupitelstva městského obvodu Hrabová.
- ▶ Zpráva o činnosti Finančního výboru.
- ▶ Zpráva o činnosti Kontrolního výboru.
- ▶ Majetkoprávní záležitosti.
- ▶ Informace o činnosti Rady městského obvodu Hrabová mezi 21. a 22. zasedáním Zastupitelstva městského obvodu Hrabová.
- ▶ Různé.

Igor Trávníček

Rozhovor s náměstkyní primátora Kateřinou Šebestovou: Je přetvoření Pilíků v rekreační zónu reálné?

1. Byla jste se na oblast Pilíků podívat a jak se Vám tam líbilo?

Ano, byla jsem tam několikrát. Ráda si tam zajedu na kole. Pilíky a jejich okolí je moc hezké místo a podle mě má velký budoucí rekreační potenciál.

2. Je ze strany statutárního města Ostravy zájem převzít Pilíky do svého vlastnictví a myslíte, že se to může podařit?

Vlastnictví Pilíků přešlo před pár měsíci z OKD a.s. na státní podnik DIAMO. V tuto chvíli nemá město zájem nabýt Pilíky do svého vlastnictví. V září jsme s DIAMO, s.p., podepsali memorandum, určující hlavní směry spolupráce právě mezi městem Ostravou a DIAMO, s.p., v oblastech revitalizace a rekultivace posthornických lokalit. Mezi tyto lokality spadají právě i Pilíky. S DIAMO jsme ve shodě, že cílové řešení a způsob využití takových míst předpokládá zaměření na volnočasové potřeby občanů.

3. Jaký je Váš názor na přetvoření Pilíků v rekreační zónu a myslíte, že je to reálné?

Rádi bychom, aby tato část území sloužila do budoucna občanům i návštěvníkům města



ke krátkodobé rekreaci. Bohužel termín revitalizace ještě zatím nelze ze strany DIAMO určit. Vstup města bude následně možný například v podobě dovybudování přístupové cesty, cyklostezky a případně další infrastruktury potřebné pro rekreační využití.

Předpokládáme ale, že se zapojí i městský obvod Hrabová. Město může poskytnout maximální součinnost.

Foto včetně upoutávky
na titulní stránce: Jan Dvořák

Jak hodnotíte rok 2021 v Hrabové?



Igor Trávníček
ODS

V lednovém čísle Hrabovských listů jsem psal, že nás v tomto roce čeká oprava komunikací, úprava a rozšíření hřbitova, výstavba kulturního sálu a dokončení stavby nové mateřské školy. Výrazné zvýšení cen stavebních materiálů a jejich nedostatek na trhu zasáhl pouze stavbu kulturního sálu, kde došlo k prodloužení termínu realizace do dubna příštího roku. Vše ostatní jsme zvládli tak, jak bylo naplánováno. Nad dohodnutý rámec jsme vyčlenili pět miliónů korun na opravy místních komunikací.

Jsem přesvědčen, že se toho letos podařilo zvládnout hodně, a hodnotím tento rok jako úspěšný. Víím ale, že toho máme ještě dost před sebou – stále jsme nedořešili, co s budovami po bývalých školkách, bavíme se o potřebě kvalitnějších a prostornějších ordinací, o stavbě sportovní haly či hasičárny. To jsou úkoly pro nadcházející období.

To, co nás všechny ale čeká za pár dní jsou vánoční svátky a já Vám přeji, abyste je prožili ve zdraví, v klidu a pohodě.



Petr Balušek
KDU-ČSL

Letošní rok 2021 i přes různá omezení a zákazy v celé společnosti a světě hodnotím s myšlenkou, že se toho poměrně hodně stačilo velice dobře uskutečnit.

Jsem velmi potěšen, že se podařilo dostavět a otevřít tolik potřebnou novou mateřskou školku a ohlasy veřejnosti, zaměstnanců i dětí jsou v drtivé většině kladné. Úspěšně proběhla první etapa rozšíření hrabovského hřbitova, opravy obecních cest, je rozestavěna přístavba kulturního sálu k budově úřadu městského obvodu. Co se zatím dle mého názoru stále nedaří, je zlepšovat kvalitu ovzduší v Hrabové a blízkém okolí. Ze společenských akcí se mi velice líbila olympiáda seniorů, která proběhla ve výborné atmosféře a soutěživosti. Mé poděkování patří zaměstnancům našeho obvodního úřadu v čele s panem Ing. Sochou za plnění zadaných úkolů a hledání nejlepšího řešení v následně vzniklých situacích. Chci také poděkovat všem lidem a sousedům, kteří se aktivně podílí, i když kriticky, ale především věcně k daným společným tématům celé naší obce, aby se nám v ní dobře žilo a tvořilo. Na všech záležitostech, jak k sobě vzájemně chováme a nasloucháme.

Přeji všem spoluobčanům, sousedům a jejich rodinám požehnané, radostné a ve zdraví prožité vánoční svátky, plné odpočinku, klidu a pohody.

Vladislava Kopitzová a Miroslav Houžvička,
kandidovali za Změnu pro lidi + Ostravak

V letošním roce byla dokončena jedna z největších investic Hrabové, a to stavba mateřské školky, dále I. etapa rozšíření hřbitova a v plném proudu je i realizace přístavby kulturního domu. V současné době probíhají vnitřní práce. Několik místních komunikací je opraveno. V oblasti veřejné zeleně se v rámci projektu „Obnova zeleně Šídlovce III. etapa“, odstranily plošně břízy z důvodu jejich havarijního stavu. Je osázen kruhový objezd na křižovatce s Prodlouženou Mostní a vysázena zeleň v prostoru u firmy Mikra Metal s.r.o. Byla získána dotace ve výši 2,2 miliónu Kč na výstavbu chodníku od zastávky „Kostelík“ k hasičské zbrojnici.

Pomaloučku jsme se vrátili i k pořádání kulturních akcí – uskutečnilo se Sportovní klání seniorů, Gulášfest, Kinematograf bratří Čadíků, zájezd pro seniory a navázali jsme zdárně spolupráci s celostátním časopisem Senior magazin. Doufáme, že potěšíme občany rozsvícením vánočních symbolů zavěšených na sloupech ČEZ a veřejného osvětlení, konkrétně kolem parčíku na ulici Příborské a podél ulice Paskovské. Bohužel se nekonalo rozsvícení vánočního stromu a nebude se konat ani již zajištěný Vánoční koncert v kostele sv. Kateřiny, který vždy navodil vánoční atmosféru. Přejeme vám všem pokojné Vánoce a hodně zdraví do nového roku 2022.



Jiřina Kelnarová
kandidátka ČSSD

Co se v Hrabové za uplynulý rok 2021 podařilo, to naši spoluobčané mají možnost vidět. Máme velkou novou školku, nová hřbová místa na hřbitově, květinami osázený kruhový objezd na Mostní a téměř hotový kulturní sál. A osobně jsem velmi ráda, že se podařilo po více než ročním úsilí v Hrabové uvést do činnosti skautský oddíl. Na to, že jsme se již druhým rokem potýkali s covidovou pandemií a jejími dopady, je to docela slušný výsledek.

Trápí mne spíše to, co se ještě nepodařilo a čím se budeme muset dále zabývat. Například je potřeba dosáhnout větší bezpečnosti na Paskovské ulici, kde si myslím, že stále jezdí více aut než musí. Trápí mne ovzduší v Hrabové, kde se stále nepodařilo eliminovat zápach z průmyslové zóny, i když se již podařilo společným úsilím starostů obvodů vytvořit tlak na znečišťovatele, aby začali stížnosti občanů brát vážně. Zatím také není dořešena budoucnost Pilíků, aby krása vodních nádrží zůstala trvale zachována i po ukončení útlumu důlní činnosti a mohly se naopak stát krásným rekreačním zázemím pro občany Hrabové.

Vážení spoluobčané, přeji Vám krásné prožití vánočních svátků a hodně zdraví



Rostislav Gromnica,
STAN-KPH

Co se povedlo: kolaudace a otevření krásné školky, dokončení první etapy renovace hřbitova, pokračování výstavby kulturního sálu a úspěšné obnovení Hrabovských listů s novým šéfredaktorem. Rozumná většina zastupitelů zastavila opakované a nevybíravé pokusy jednoho politického subjektu o přerušení stavby školky. Kdybychom jim to dovolili, tak namísto 70 miliónů by při dnešní inflaci a zdražování stavebního materiálu opožděná dostavba školky stála Hrabovou jednou tolik! Občané by tento fakt měli mít na paměti při příštích komunálních volbách.

Co se nepovedlo:

- ▶ neproduktivní mnohahodinová zasedání zastupitelstva, nenaplněné osobní ambice, slovní exhibice, nepodložená obvinění a udání na činnost všech struktur komunálního života – úředníci i zastupitelé by promarněný čas měli věnovat reálným problémům Hrabové;
- ▶ necitlivé přemístění památníku padlých na hřbitově, při němž došlo k poškození kamenných bloků a bude zapotřebí odborný zásah specialistů;
- ▶ ukončení činnosti Letopisecké komise po komunálních volbách – tato komise chybí v mnoha oblastech (zápisy do kroniky/zpožděné/, edukační přednášky, oprava památníku, návrhy názvů nových ulic, expozice z dějin Hrabové aj.).

Končí dobrý rok z hlediska komunální politiky, nehledě na omezení vyplývající z pandemie. Přeji všem sousedům pěkné a klidné svátky.

Foto: Věra Kročková, Foto upoutávky na titulní stránce: Jan Dvořák

Tichý zabiják cholesterol



Cholesterol je pro lidský organismus nezbytný, zastává totiž několik významných funkcí. Funguje jako zdroj pro výrobu vitamínu D a pro několik nepostradatelných hormonů, je složkou buněčných membrán a základní stavební jednotkou nervů a neuronů (mozkových buněk). Zvýšená hladina cholesterolu (tzv. hyperlipoproteinaemia) v krvi byla prokázána u 75 % dospělé české populace a způsobí jim to zkrácení života statisticky o 5 až 10 let.

Rozeznáváme dva hlavní druhy lipoproteinů v krvi:

- ▶ low-density lipoprotein (**LDL**), tzv. nízkodenzitní, označovaný jako „zlý“ cholesterol, je příčinou srdečních onemocnění;
- ▶ high-density lipoprotein (**HDL**), tzv. vysokodenzitní, označovaný jako „hodný“ cholesterol, chrání naše srdce.

Laici se ptají, jaká je normální hladina cholesterolu v krvi. Moderní medicína na tuto běžnou otázku nemá jednoduchou a konečnou odpověď. „Normální“ hladina totiž neexistuje. My lékaři raději hovoříme o optimálních koncentracích lipoproteinů v krvi, které se mění podle zdravotního stavu a věku jednotlivých pacientů. Zdravý jedinec bez následků „unes“ hladinu LDL cholesterolu 3 mmol/l. Člověk po srdečním infarktu by neměl vykazovat hladinu nad 1,5 mmol/l. Pacienti s tzv. kardiologickým rizikem (infarkt myokardu nebo cévní mozková příhoda v rodině) by měli mít pravidelně sledovanou hladinu krevních tuků již před 18. rokem věku. Vysoký cholesterol je tichý zabiják. Jeho nositel nemá varovné klinické příznaky, že mu přestávají sloužit koronární tepny vznikem aterosklerózy. Enormně roste riziko srdečního infarktu, cévní mozkové příhody nebo například náhlého uzávěru tepen dolních končetin, vzácněji vznikne aneurysma (výduť) břišní aorty. Závažné komplikující faktory, které se podílejí jak na vzniku, tak na horším klinickém průběhu, jsou zejména kuřáctví, vyšší krevní tlak, cukrovka a obezita (u BMI nad 30 již hrozí riziko vysoké hladiny cholesterolu). Nositelé některého ze tří jmenovaných faktorů mají relativní riziko vzniku srdečních onemocnění až 70krát vyšší proti běžné populaci! Navíc je zde nesporný i vliv genetiky, tedy dědičnosti. Jedná se o tzv. familiární (rodinné) hypercholesterolaemie, které jsou vyhledávány za podpory České společnosti

pro aterosklerózu v rámci projektu MEDPED (Make Early Diagnosis to Prevent Early Deaths). V dnešní covidové době má každý svých starostí nad hlavu a zdravotnická zařízení dlouho praskala ve švech z důvodu péče o pandemické pacienty. Na prevenci logicky nebyl čas. Lidé vynechávali preventivní kontroly a nechtěně tak podpořili vývoj své klinicky němé aterosklerózy. Je rovněž prokázáno, že lidé s aterosklerózou mívají těžší průběh covidové infekce, kdy Covid-19 proniká do cévního systému a způsobuje zde krevní sraženiny.

Co s tím? Určitě pravidelné kontroly hladiny lipoproteinů u lékaře. Nekouřit, nekonzumovat nadměrná množství živočišných tuků a jednoduchých cukrů. Pečlivě regulovat krevní tlak a cukrovku. Omezit konzumaci červeného masa, másla a mléčných výrobků. Nahradit je rybami, drůbeží, rostlinnými oleji (pomáhají snižovat hladinu cholesterolu v krvi), zeleninou a ovocem – nevádí ani vajíčka. Pokud to nebude stačit, lékař doporučí moderní preparáty – tzv. statiny. Některé mají nepříjemné vedlejší účinky týkající se zejména pohybové soustavy. Hitem jsou podkožní injekce, podávané v intervalu jednoho až čtyř týdnů, které sniží LDL cholesterol až o 50%. Zatím však tyto preparáty neplatí pojišťovny. Evropská léková agentura již zaregistrovala přípravky, u kterých stačí aplikace jednou za šest měsíců a jsou bez vedlejších účinků. Zvýšený cholesterol dnes rozhodně není, jak se mnozí mylně domnívají, onemocněním starých a tlustých lidí. Jedná se o civilizační onemocnění všech věkových i váhových kategorií. Díky moderní medicíně se tichý zabiják stává věcí veřejnou a informovanou osvětou jej lze eliminovat.

A protože žijeme v Česku v postfaktické době, je u části laické veřejnosti módou zpochybňovat i jednoduché skutečnosti. Existují internetové skupiny dezorientovaných občanů, ovládané dezinformátory, podivíny a konspirátory, kde výše uvedená fakta odmítají. Společně s antivakcináři a popírači pandemie na sítích sdílejí své „pravdy“ o mezinárodních spiknutích ve svých bublínách. Zdravotnická komise důrazně varuje lidi s kritickým myšlením před jejich demagogií.

Rostislav Gromnica

Stavby kulturního sálu a rozšíření hřbitova ve finiši

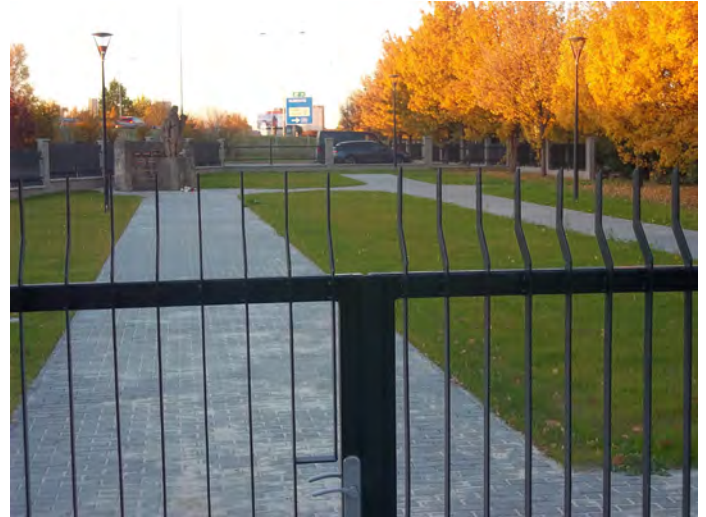
U stavby „Přístavba úřadu městského obvodu pro kulturní účely“ je dokončena hrubá stavba včetně střechy a fasády. Na rozdíl od původní studie je fasáda kulturního sálu barevně krásně sladěna se stávající budovou úřadu městského obvodu. Termín pro dokončení stavby byl stanoven do 30. dubna 2022.



V rámci stavby „Rozšíření místního hřbitova Ostrava – Hrabová“ byl vybudován oploceňný prostor pro 32 hrobových míst a 114 míst pro urnové hroby. V novém prostoru byly postaveny komunikace pro pěší, veřejné osvětlení a drenážní systém pro odvod dešťových vod a byl přemístěn památník

obětem 2. světové války. V současné době je tato stavba dokončena. Nad rámec smlouvy bude do konce roku ještě provedena výsadba dřevin a opraven hlavní vstup do centrální části hřbitova.

Text a foto: Jan Dvořák



Estetizace rondelu křižovatky Paskovská - Mostní

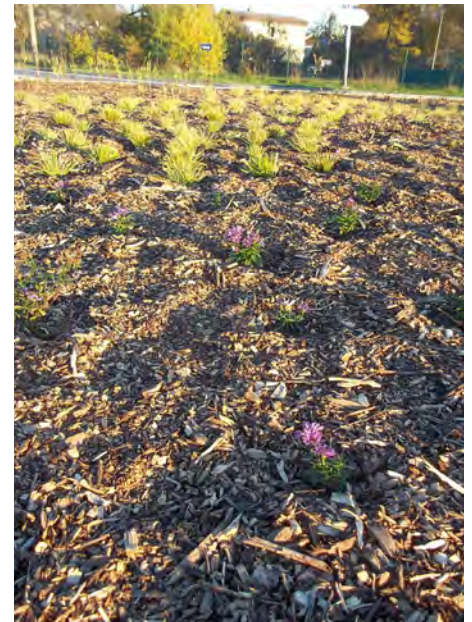
Již v minulém volebním období Česká strana sociálně-demokratická prosazovala, aby byla na kruhovém objezdu v Hrabové provedena květinová výsadba, jak je možno vidět například v nedalekých Radvanicích. Úřad městského obvodu poukazoval na skutečnost, že žádný z kruhových objezdů není v jeho majetku. Členové místní organizace ČSSD v roce 2018 po dohodě s vlastníkem vlastnoručně osázeli kruhový objezd u Makra aksamitníky. Myšlenka zkrášených kruhových objezdů se mi zalíbila a tím, že nám téměř ve středu obce vznikl další kruhový objezd na křižovatce ulic Paskovské a Mostní, začala jsem se tímto spolu s ostatními kolegy v radě zabývat. Pochopení



jsem našla zejména u paní místostarostky Koptizové, která má v našem obvodu na starosti zeleň.

Nebylo to však vůbec jednoduché. Nejprve bylo potřeba počkat, až bude stavba kruhového objezdu předána novému vlastníkovi – Moravskoslezskému kraji. Poté bylo nutné zajistit souhlas tohoto vlastníka, aby městský obvod mohl kruhový objezd osázet. Podařilo se také, že v rozpočtu na rok 2021 byla vyhrazena na osázení částka do 350 tisíc Kč. Jenže projekt na osázení byl při veřejné soutěži na realizaci vysoutěžen za 458 tisíc Kč. Městský obvod Hrabová požádal o dotaci na tuto akci

Magistrát města Ostravy, ale dotace nám bohužel nebyla poskytnuta. Myšlenky na osázení kruhového objezdu jsme se nechtěli vzdát, a proto jsme rozhodli o oslovení minimálně tří firem, které měly zpracovat takovou variantu osázení, kterou by byla schopna realizovat v limitu daném rozpočtem, a to do 200 tisíc Kč bez DPH. Z oslovených firem podala nabídku pouze jedna firma, a to Parkservis Mareš s.r.o. z Hrabové. Podkladem výsadby měla být



dřevní štěpka a okraj kruhového objezdu, problematický z hlediska zimního solení vozovky, měl být vysypán štěrkem. Protože se nám návrh zamlouval, byla tato úprava v říjnu realizována. Možná to dnes nevypadá excelentně, ale věřím, že až rostlinky povyroستou, budou se občané Hrabové na náš rondel rádi dívat.

Text: Jiřina Kelnarová, Foto: Jan Dvořák

Závěr svátečního roku



Vážení a milí čtenáři,

je zde prosincový, lehký vánoční a pro rok 2021 také poslední příspěvek z knihovny. Při vašich pravidelných návštěvách jste si jistě všimli, že pro Knihovnu města Ostravy byl letošní rok rokem svátečním. Každý měsíc jsme si připomínali naše stoleté výročí v rámci kampaně „Darujme a nechejme se obdarovat“, která snad přinesla radost především vám, čtenářům. Jinak tomu nebude ani v prosinci, kdy od nás dostanete trochu netradiční novoroční přání, z něhož si budete moct vytvořit záložku do knihy. Po celý další rok si tak můžete připomínat, že na vás myslíme a těšíme se na milá setkání s vámi, protože bez vás by knihovna prostě neexistovala.

A jaká knižní nadílka na vás v knihovně čeká? Tentokrát je opravdu vánočně štědrá:

Psychologické romány a thrillery

Alexandra Ingrid: Nová holka
Faulerová Lucie: Smrtholka
Hamilton Karen: Poslední manželka

Heaberlin Julia:
Montgomery Hugh:

Detektivky

Beran Ladislav:
Carter Chris:

Cole Daniel:
Dán Dominik:

Klevisová Michaela:
Loubry Jerome:
Nesser Hakan:
Poznanski Ursula:
Sobotka Oldřich:
Trpková Kristýna:

Romány pro ženy a dívčí romány

Appleyard Meredith: Zpětrhané pouto
Beck Jamie: Příklad nás dvou
Deveraux Jude: Životní šance
Jakoubková Alena: Když ptáčka lapají
Ludvíková Jitka: Propast

Ve tmě jsme všichni
Kontrola:
Ne všichni doktoři
jsou hrdinové

Vrah, který se bál sám
Noční lovec;
Hovor se smrtí;
Galerie mrtvých;
Nenávist
Limitátor
Klubko zmijí;
Hřích náš každodenní
Prokletý kraj
Obr z mlhy
Řeznice z Malé Barmy
Ani mrtvá, ani živá
Vražedné léto
Stvůra



O'Leary Beth:
Renshaw Winter:
Robošová Barbora:
Skočilková Mirka:
Steel Danielle:
Swan Karen:
Tišnovská Kateřina:
Wiggs Susan:

Výměna
Válka s láskou
Už nejsem holka
na útěku
Opuštěný dům
V otcových stopách
Španělský slib
Život jako amaretto
V jablonořovém sadu

Historické romány, autobiografie, naučná literatura i povídky

Bauer Jan: Ztracený diadém
Brönnimann Lisa: Ukradené dětství
Trpková Kristýna: Stvůra
Nesbo Jo: Žárlivost a jiné povídky
Vašíček Arnošt: Záhady na dosah ruky

Děkuji těm z vás, kdo jste se zúčastnili naší listopadové sbírky a darovali čepice, rukavice nebo šály potřebným. Vám všem děkuji, že i přes složitou situaci, která nyní panuje napříč celou planetou, jste stále s námi. Přeji vám klidné prožití vánočních svátků a v nastupujícím roce 2022 především pevné zdraví.

Text a foto: Martina Šalati



PODZIMNÍ JUBILANTI

Občané Hrabové, kteří oslavili významné životní jubileum a souhlasili se zveřejněním v Hrabovských listech:

Pavel Gomola 92 let
Zdeňka Háhorová 85 let
Zdeňka Štefková 80 let
Ladislav Rovenský 75 let
Jan Schlinger 75 let
Zdeněk Chlupatý 70 let
Jaroslav Šťastný 70 let
Marie Kichnerová
Ing. Milada Šnejdrlová

Všem jubilantům přejeme hlavně pevné zdraví, štěstí a spokojenost.

Text: Zdenka Haunerová, Foto: Jan Dvořák



Kateřinská pouť

Ve slunnou neděli 21. listopadu se do Hrabové opět vrátila Kateřinská pouť. V téměř šedesátce stánků bylo k dispozici vše, co k pouti patří – punč, svažené víno, medovina, perníky, cukrovinky a další drobné pouťové zboží. Pro děti byl k dispozici skákací hrad a dva kolotoče. Svůj stánek zde měli také hrabovští velopedisté a poprvé zde také zazněla jejich zbrusu nová hymna.



Text a foto včetně upoutávky na titulní straně: Jan Dvořák

Běh 17. listopadu

V chladnou středu 17. listopadu uspořádal v Hrabové Maratón klub Seitl Ostrava z.s. běh, zahájený v 10 hodin před tržnicí na Šídlovci výstřelem starosty ze startovní pistole. Kratšího lidového běhu (tři kola po ulici Příborské) se zúčastnilo jen sedm dětí a vítězem se stal Antonín Míček. 111 účastníků se pak vydalo na desetikilometrovou trasu kolem

Ostravice. Slavnostní vyhodnocení proběhlo na dvoře Základní školy Paskovská. Mezi ženami byla nejrychlejší Eva Filipiová, v kategorii nad 45 let pak Iva Pachtová a v kategorii do 34 let Veronika Kusá. Nejrychlejším mužem byl Martin Ručka z kategorie do 39 let, mezi čtyřicátníky pak Ondřej Dominik, v kategorii padesátníků Marek Škapa, mezi šedesátníky

Petr Škrabánek a v kategorii nad 70 let Alfons Vytisk. Z hrabovských občanů byl nejrychlejší Michal Sluka, přičemž žena se z Hrabové nezúčastnila žádná. Zároveň byly předány Hrabovské poháry za nejlepší souhrnné umístění ve všech třech hrabovských závodech – v ženách byla nejlepší Magdaléna Drastichová a v mužích Ondřej Dominik.



Text a foto: Jan Dvořák

Reprezentační ples Klubu hrabovských alkoholiků odstartoval novou tradici

Vyzdobený hlavní sál restaurace "U Hňupa" byl v pátek 29. října od 9:45 ideální kulisou pro První reprezentační ples KHA (Klubu hrabovských alkoholiků). Že se tento den zapíše do historie Hrabové, bylo všem přítomným naprosto jasné – jednalo se o první ranní ples v novodobých dějinách tohoto městského obvodu. Sílu dané chvíle ještě podtrhla přítomnost starosty Igora Trávníčka, který při slavnostním zahájení neskrýval dojetí. První muž Hrabové, jenž nad tímto plesem převzal záštitu, následně nastoupil na taneční parket, kdy mu partnerkou byla místostarostka Vladislava Kopitzová.



Pořadatelé kvitovali, že příchozí vyslyšeli výzvu a ke společenskému oblečení přibrali kloboučky, což byl podtitul plesu. Plusem je i skutečnost, že nikdo z příchozích pánů se nedopustil společenského faux pas, což znamená, že nedorazil ve smokingu, který se nosí až po 18. hodině. Jak se na ples sluší a patří, nechybělo předtančení



profesionálního páru, bubenická show či dražba hodnotných cen.

A možná ještě letmý pohled do zákulisí plesu, kdy „tekuté“ občerstvení měl pod palcem perfektně připravený personál restaurace a pro ukojení chutí mlsných jazýčků se postaral samotný KHA – nechyběly jednohubky mnoha druhů, chlebičky a samozřejmě zákusky. A že ples bez guláše by nebyl plesem, to snad ani není potřeba připomínat. Pořádající KHA se nakonec shodl, že reprezentační ples odstartoval novou tradici v Hrabové, která si podobné akce zaslouží – lidé se přece mají umět a chtít bavit.



Text: Tomáš Machálek, Foto: Jiří Dolejška

Linka 50 již do Hrabové nejedí

Od 6. listopadu v důsledku výstavby kanalizace došlo k úplné uzavěře Mitrovické ulice v Nové Bělé, která by měla trvat až do 30. dubna 2023. Tato uzavěra se pochopitelně také dotkla autobusové linky 55, která touto ulicí jezdí. Linka 55 je proto nově dočasně vedena po Krmelínské ulici přes zastávku Pod Kopcem. Dopravní obsluhu Mitrovic

pak zajišťuje náhradní linka X55 z Mitrovic přes Hrabovskou a zastávku Hrabová zóna sever na zastávku Žižkovská v ulici Na Rovince (u parkoviště Tesca). Protože výluková trasa linky 55 v oblasti Nové Bělé kopíruje trasu linky 50, byla linka 50 zkrácena pouze na úsek Porážková – Hrabůvka, poliklinika. Je ale nutno podotknout, že v pracovní dny ráno,

dopoledne a odpoledne převážná část spojů linky 50 pokračuje dále po lince 55 a opačně. Také je nutno upozornit na to, že linka 55 už neodjíždí ze zastávek Hrabová Tesco a u Makra, ale pouze ze zmíněné zastávky Žižkovská u parkoviště Tesca, a to v obou směrech.

Jan Dvořák

Hrabovští velocipedisté v České knize rekordů



Už jednou jsem se v Hrabovských listech zmínil o naší účasti na „Kopřivnických dnech techniky“. Nejinak tomu bylo i letos 25. září.

Vystavovali jsme ve dvou stanech šest kol plášťových, jedno kolo vysoké a spoustu drobností a zajímavostí z historie cyklistiky. Návštěvníci si mohli jízdu na našich kolech i vyzkoušet. Zájemců o jízdu bylo hodně, tak si čekání na projížďku krátili krátkým testem. Za správné zodpovězení otázek testu byli odměněni ochrannými prvky z BESIPu.



Bohužel jsme se dnů techniky nemohli zúčastnit i v neděli. To už jsme startovali v Brně na Rekordoválu a účastnili jsme se soutěže „Špicové Favál“, soutěže o nejpěknější a nejzajímavější kolo Favorit – naše pravidelná účast v soutěži opět bohužel nebyla korunovaná úspěchem. Mezi pravidelné účastníky soutěže patří cyklisté z celé České republiky, letos dokonce přijeli soutěžící až z dalekého Slaného. Vítěz si každým rokem odváží kolo Favorit před renovací. Součástí „Faválu“ je jízda na dva okruhy a vyjížďka za krásami Brna. Vyvrcholením celého dne byly závody na cyklistickém oválu, při nichž jsme se pokoušeli překonat nebo vytvořit rekordy hodné zápisu do České knihy rekordů. Naše družstvo se pokoušelo překonat výkon družstva „Spojených klubů moravských“ ve stíhací jízdě plášťových kol vyrobených před rokem 1939. Pokoušeli jsme se o to v sestavě Dan Ondruš, Roman Hein, Jiří Axmann a Pavel Žižka. Nevyrovnaná výkonnost jezdců nám však nedovolila se k rekordnímu času ani přiblížit. Tempo nedokázal udržet Jiří a po

několika okruzích ztratil s družstvem kontakt. Na Romanovi bylo vidět, že mu dnešní závod neseďl a tempo udržoval pouze Dan a Pavel. Dosažený čas 8:10:13 zdaleka na překonání rekordu nestačil. Radost nám však udělala Bára Oháňková, která si výkonem 25 460 metrů zlepšila svůj rekordní loňský výkon v jízdě na jednu hodinu na vysokém kole, a také družstvo mužů, které v sestavě František Janša, Dušan Oháňka, Radim Heinich a Jiří Valenta časem 8:54:32 vytvořilo rekord ve stíhací jízdě na 4 km družstev na vysokých kolech. Tempo udával hlavně Jirka Valenta. Na jeho tempo nestačil nejstarší člen týmu Ferdyš, který se ještě nestačil doléčit z předěšlých zranění a do závodu nastoupil jen s největším sebezapřením. Oba tyto výkony byly zapsány do České knihy rekordů. Předání knih a diplomů se konalo v naší klubovně. Fotografie z naší činnosti si můžete prohlédnout v naší fotogalerii <https://www.zonerna.com/KCVvHrabove/278467>.

Text a foto: Pavel Žižka

V Hrabové začala druhá sezóna Otužilců Ostrava

Jsme parta nadšenců, která má ráda otužování a zimní plavání. Druhým rokem chodíme pravidelně třikrát týdně na Hrabovský splav. Najdeš nás tady od začátku října do konce dubna. Aktuálně se scházíme každé úterý a čtvrtek v 16 hodin a v sobotu v 9 hodin ráno



u schodů Hrabovského splavu, tzn. před mostem na Vratimov. Pokud jsi už o otužování uvažoval nebo četl, a rád bys začal a nemáš s kým, máš zatím stále ještě ideální čas začít – i když začít lze kdykoliv. Voda ještě není až tak kousavá, průměrná teplota vody v Ostravici je nyní v měsíci listopadu 7 až 10°C. Venkovní teploty se nám pohybují stále nad nulou, tak neváhej a pojď do toho s námi. Při tvých prvních krocích tě budeme rádi doprovázet, budeme ti oporou a v případě problému ti rádi pomůžeme. Nezáleží, jestli jsi už s otužováním začal či nikoliv – můžeš být i úplný začátečník. Do vody již s námi začalo chodit hodně nováčků a všichni to přežili ve zdraví a nyní chodí pravidelně s námi nadále. Pokud ti nevyhovují časy, nic se neděje. Stačí, když začneš aspoň v některé dny, pak poznáš další kamarády a můžeš začít chodit třeba v jiné dny či hodiny, na kterých se občas domlouvají další členové našeho klubu. Chodíme v jiné dny občas také na jiná místa, třeba Vrbici či Kališok, a jako zpestření kdekoliv, kde je studená voda. A jestli se již pravidelně sprchuješ ledovou sprchou, tak bych tě rád upozornil, že řeka je něco úplně jiného, trochu jiný level. Zažiješ něco, co jsi doposud nezažil. A co se bude dít, když přijdu? Na poprvé asi pocítíš směr nepohodlí, pálivé bolesti na kůži, ale také euforii a nadšení. A než se naděješ, jdeš

z vody. Když vylezeš z vody, osušíš se, oblečeš se a je to. Napoprvé tam nebudeš tak dlouho, aby se do tebe dal nějaký velký třes a pokud se dá, rozhybeš se, proběhneš či uděláš pár kliků nebo dřepů, a to je vše. Ze začátku tam pravděpodobně budeš jen pár sekund, ale nebude to trvat dlouho a vydržíš tam mnohem déle také i ty. Ale musíš dát tělu čas, nic neuspěchat a pomalu si zvykat. S časem vše přijde samo, stačí jen naslouchat svému tělu. Když budeš chtít, půjdeš s námi podruhé, potřetí, seznámíš se s prima partou a už tomu propadneš tak jako my. Každopádně už teď jsi na dobré cestě stát se otužilcem, když jsi to dočetl až tady. Tak co? Začneš s námi? Prospěje to nejen tvému tělu, ale také tvé psychice. Začni užívat zdravotních benefitů, které otužování přináší. Budeme rádi, když se s Tebou setkáme u vody. A co si sebou vzít? Batůžek a do něj ručník, plavky a dobrou náladu – to je základ a stačí to. Jinak cokoliv, co ti pomůže – kecky, čepici na plavání, teplý čaj, podložku pod věci nebo župan (ale bez toho se obejdeš). Náš klub a vše kolem otužování najdeš na našich nových webových stránkách www.otuzovani.eu, které jsou určeny pro všechny amatérské otužilce v České republice. Staň se naším členem! Otužování zdar!

Text a foto: Roman Škorňák

Malá hravá farma Duběnka

Na samém konci Hrabové, na dohled prvních panelových domů sídliště a pár kroků od průmyslové zóny, můžete najít kouzelné místo, kde se tak trochu zastavil čas. Na naší malé farmě chováme domácí zvířata, která byla kdysi běžně k vidění ve většině venkovských hospodářství: koně, ovečky, kozy, kachny, slepice, králíky a holuby. Ve voliérách najdete hrdličky,

kavku, havrana i sovu pálenou. Přezimují u nás ježci a ve slepičích krmítkách se přizívají vrabci i jiní ptáčkové.

Jenom užitek ze zvířátek je trochu jiný. Slouží k výchově a poučení nejen dětí, ale i dospělých. Všechna naše zvířata jsou kontaktní, tedy zvyklá přijímat pozornost a zájem ze strany lidí. Můžete si je pohladit, nabídnout

pamlsek – mrkev, jablíčko, kousek suchého chleba. Ti nejmenší si mohou půjčit dětské nářadí a zahrát si na farmáře.

Přijďte se podívat! Otevřeno pro veřejnost máme každou neděli odpoledne od 15. do 17. hod. Další informace najdete na www.farmadubenka.cz nebo na facebooku Farma Duběnka.



Text a foto: Jolana Pravdová

Farma Na Rozvodí

Vznik areálu se datuje k roku 1992, kdy se zde začínalo chovem šneků, který založil Emil Moudrý. Proto se dlouhá léta říkalo „tam u šnekaře Emila“. Jenomže potom se objevila moje maličkost toužící po splněním snu – koni. První kůň, který vstoupil na tuto farmu, byla moje plnokrevná kobylnka Tereza, která se v lednu dožije úctyhodných 29 let. Ještě se zde chovali králíci a kozy, dokonce jsme zde měli jednu chvíli ustájeného i pštrosa. Toto prostředí se líbilo i jiným koňomilům, a tak se pomalu rušil chov šneků a rozšiřovala se možnost ustájení koní majitelům až do dnešní podoby. Stáje mají 54 boxů, je zde zázemí pro koně (krytá hala, kolbiště a pastviny) i zázemí

pro majitele (vytápěná šatna, sedlovna, kuchyňský koutek a sociální zařízení).

Máme zde i svůj jezdecký klub registrovaný pod Českou jezdeckou federací, který vede Lucie Segetová. Ta pro zdejší majitele pořádá hromadné akce, jako jsou drezurní závody, skokové jízdy zručnosti, orientační jízdy, společná Hubertova jízda na konci sezóny nebo Předvánoční vyjížďka, kdy se sejdeme, zasoutěžíme si a můžeme společně strávit kousek toho času. Pod tímto oddílem také prezentujeme tuto stáj na závodech. I moje dcerky Monika a Simona si ve svých 13 letech v roce 2019 udělaly všeobecnou jezdeckou

licenci a tak mohly vyjet na své oficiální závody. Simona na Oblastním mistrovství severní Moravy skončila v roce 2020 na 3. místě a Monika v letech 2019 a 2020 skončila na oblastním mistrovství na krásném 2. místě a letos se stala vítězkou.

Jelikož jsou zde ustájeni jen koně jiných majitelů,

není možnost provozovat jízdy a tréninky pro veřejnost, ale je možné se na nás přijít podívat a potěšit se pohledem na ty krásná zvířata

jen bych poprosila veřejnost: NEKRMIT! Víím, že většina zdejších obyvatel ví, že nekontrolovatelné a nesprávné krmení způsobuje koním velké zažívací potíže a mohou na následky umřít. A já těmto lidem děkuji, že je dodržují a někteří dokonce i hlídají. Zatím jen občas natrefíme na neznalé, kteří spíš nejsou místní. Máme zde koníky i s různými zdravotními problémy, jako jsou alergie nebo koně po operaci střev, a ti musejí mít stravu pod kontrolou, protože pak stačí opravdu velmi málo a neštěstí je na světě. Mohu jen nabídnout občasné svezení na ponym lehkým dětem po předešlé telefonické domluvě, protože práce kolem takového množství zvířat je náročná nejen časově, ale i fyzicky a moc času na jiné aktivity mi již nezbyvá.

A co výhledově do budoucnosti? Čas ukáže. Dcerky rostou, mají rády děti a baví je práce s dětmi, tak až dostudují, tak pokud budou chtít zde zůstat, není vyloučeno, že se několika málo dětem otevřeme a povedeme je cestou koňáka.

Text a foto: Marta Moudrá



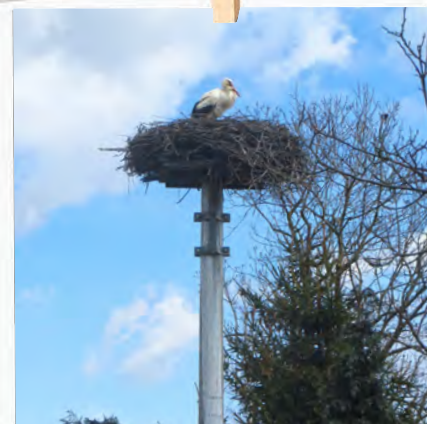
Hrabová objektivem žáků základní školy



Že by bobři?



U Ostravice



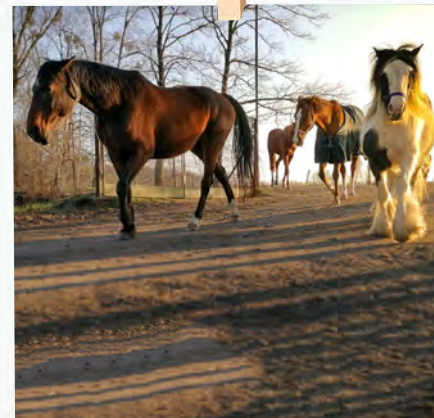
Čápi jsou doma



Pilíky I



Pilíky II

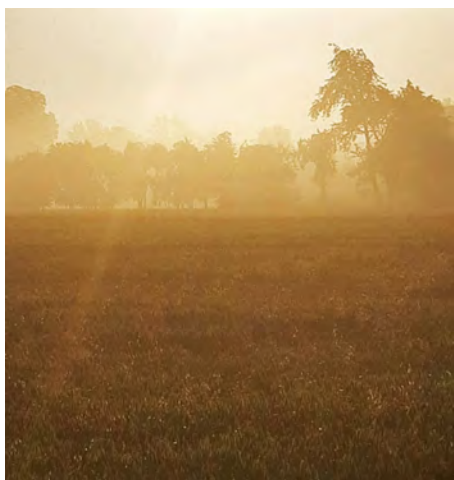


Vyvádění kobyl do stáji

Trendy ve znečištění ovzduší v Moravskoslezském kraji ve srovnání s celou Českou republikou

Vstupem do Evropské unie a podpisem mezinárodních dokumentů (Århuské úmluvy a Protokolu o registrech úniků a přenosů znečišťujících látek) se Česká republika zavázala plnit povinnosti v oblasti životního prostředí, které jsou jasně definovány. Týká se shromažďování a šíření informací o životním prostředí a umožnění svobodného přístupu veřejnosti k těmto informacím.

Úvodní informace je potěšující – za posledních deset let se celkové škodlivé emise v ovzduší v Moravskoslezském kraji snižují. Jejich reálné hodnoty jsou ale stále vysoce nadlimitní, tudíž neuspokojivé. Ekologičtí aktivisté sdružení ve spolku Arnika sestavují pravidelně žebříčky znečištění. Vycházejí z objektivních údajů, které zveřejňuje Integrovaný registr znečišťovatelů (IRZ). Podle Jindřicha Petrlíka (Arnika) patří k suverénně nejhorším kraje Moravskoslezský, Středočeský, Ústecký a Vysočina. Moravskoslezský kraj je pak dominantní z vyjmenovaných krajů



v produkci dioxinů, skleníkových plynů a polétavého prachu.

Podívejme se blíže na nejškodlivější součásti emisí, které denně dýcháme:

► **Dioxiny** jsou látky, jejichž dlouhodobá expozice lidskému organismu vede k poškození imunitního a nervového systému. Moravskoslezský kraj je nejhorší v produkci dioxinů v rámci celé republiky. Největším republikovým producentem dioxinů jsou dlouhodobě Třínecké železářny. Na třetím republikovém místě je huť Liberty. Třínecké železářny a Liberty v roce 2020 vyprodukovaly skoro 67 % celkových emisí dioxinů evidovaných v IRZ v rámci celé republiky! Tyto dioxiny končí většinou v odpadech a v případě Liberty jdou i do ovzduší. V roce 2020 bylo vyprodukováno dioxinů dvakrát více oproti roku 2010.

► V případě **oxidu uhelnatého (CO)** je Moravskoslezský kraj zase na nejhorším místě. Republikové tabulce dominují Třínecké železářny, druhé místo Liberty a lom LB Cemix ve Štramberku na celkovém čtvrtém místě. Tyto tři vyjmenované provozy vypustily do ovzduší přes 83 % celkových emisí oxidu uhelnatého evidovaných v IRZ. Ve srovnání s rokem 2010 byly tyto emise v roce 2020 opět vyšší.

► U **prachu** je v republikovém žebříčku nejhorších zdrojů polétavého prachu na druhém místě Liberty Ostrava, na šestém místě Třínecké železářny a na desátém místě je kamenolom Eurovia v Jakubčovicích. Vyjmenované tři provozy vyprodukovaly přes 25 % celkového množství hlášených emisí prachu v České republice.

Za posledních deset let se tyto prachové emise snížily na 20 % hodnot z roku 2010. Loni se ale o něco zvedly údajně v souvislosti s rozjezdem průmyslu po covidové pandemii. Ohledně prachu jsou objektivně doložitelné nejlepší výsledky ze srovnávaných tří škodlivin. Liberty měla ekologické investice za 8 miliard, díky kterým snížila emise prachu o 50 %. V Tříneckých železárnách od roku 2010 investovali zelených 9 miliard, což přineslo snížení emisí prachu o 80 % oproti roku 2010.

Závěrem lze konstatovat, že ze tří nejhorších škodlivin, které tvoří škodlivé emise, se situace v našem kraji i při poměrně vysokých ekologických investicích zlepšila pouze v oblasti polétavého prachu. Ohledně dioxinů a oxidu uhelnatého je situace v našem kraji nadále velmi neuspokojivá a Moravskoslezský kraj patří v tomto ohledu na nejhorší místo v rámci České republiky.

Text: Rostislav Gromnica

(Zdroje: Integrovaný registr znečišťovatelů, spolek Arnika)

Foto: Renáta Moskalová



Co trapi Hrabovu



Uplynulý měsíc byl fajnový, bo sa furt cosyk dělo. V prve radě to byly akcyje pro haranty. Stezku odvahy sem pro rymečku prošvihla, ale rajzovani za světylki to vynahradilo. Užitečna byla beseda o prvním helfnuti pýy uraze, keru vedl naš fešny mladý dochtor Menšík. Fčil už ale brzdim, bo sa zas dařy temu pazgřivcovi covidovi. Ešče chcu ale stihnūt svatokateřynsku puť, bo to je taka tradycyja

a možna mi aji muj chlop kupi cosyk fajneho na zub mezi těmi „žihadly na zahřati,“ jak budě ešče střyzlivy.

A aji je dobre podřystať se susedami, enem tak sa člověk dovi, co trapi Hrabovu. Nedivim sa hasyčum, že ich trapi stara hasičarna, bo je pro sučasne auto mala. Pochopeni mam aji pro někere z Šidlovca, co ich vytači, že sused ma věci auto či rovnu dvě, a tak, aby sa na to němusedi divať, tak chtěju zavezt rezydenčni karty.

Pro co ale pochopeni němam, je pajašek, keremu asyk chybi socyalni kontakt a vyžiti, a tak furt piše libesbryfy našim uřednicam, sype na nich otazki a ešče sa tym chlubi. Ony tam však nejsu enem pro něho! Zněuziva ku temu datovu schranku či paragrafa 106, aby mjal istotu, že mu ženske odepišu. Pta sa furt na to same dokolečka, odpovědi si vyloži podle svojeho a kdaka veřejně konspyračni teorije.

Maruna Cholewowa

Adventní doba připravuje na prožitek Vánoc



Roční okruh církevních svátků se nazývá církevní rok. Jednotlivé části se odlišují rozdílným liturgickým slavením při bohoslužbách.

Viditelným znakem je barva kněžského roucha (ornátu).

Nový církevní rok začíná první adventní nedělí, která letos připadá na 28. listopad. Název advent pochází z latinského slova „adventus“ (příchod). Označuje příchod Mesiáše, který se uskutečnil narozením Ježíše Krista a slaví se 25. prosince. V několikátýdenním období adventu se křesťané připravují na první příchod Spasitele do lidských dějin. Zároveň projevují touhu po druhém příchodu Krista na konci časů, ale rovněž do vlastního života. Adventní čekání zasahuje celou společnost a stalo se běžnou součástí našich životů. Rádi posloucháme adventní koncerty, navštěvujeme adventní trhy a nakupujeme vánoční dárky v slavnostně vyzdobených obchodech.

Adventní doba dnes zahrnuje čtyři neděle před slavností Narození Páně. Advent se stal začátkem nového církevního (liturgického) roku, který do té doby začínal Vánoce. V adventní době se při bohoslužbách používá fialová barva a oltáře v chrámech se nezdobí květinami. Je tomu tak na znamení usebrání, které prochází srdcem každého člověka reflektujícího vážný charakter doby. Zajímavou výjimkou je třetí adventní neděle, kdy se v kostelích objevuje barva růžová, která symbolizuje radostného očekávání Krista.

V tradičních lidových zvycích se zdůrazňoval i radostný charakter adventu. Populární kolešní obchůzky, adventní hry či vánoční vytrubování patřily k běžným obyčejům. Výraznou postavou adventní doby je poslední starozákonní prorok – svatý Jan Křtitel. O Ježíši vydává svědectví svým kázáním, křtem obrácení a nakonec mučednickou smrtí.

K předvánoční výzdobě patří adventní věnec se čtyřmi svícemi, které se postupně

zapalují, takže na konci adventu svítí všechny čtyři. Věnce najdeme na kostelních oltářích, ale i v domácnostech. Tento zvyk nepřímo navazuje na židovskou tradici – slavení svátků světla Židy zvaných Chanuka obvykle spadá do přelomu listopadu a prosince. Hořící svíce jsou znamením světla, které lidem přináší narození Krista.

Z vánočních bohoslužeb je nejnámější hojně navštěvovaná tzv. půlnoční mše. Slaví se ve večerních hodinách o vánoční noci z 24. na 25. prosince a patří k nejkrásnějším vánočním zážitkům. Vánoční doba končí svátkem Křtu Páně, který připadá vždy na neděli po 6. lednu, kdy se slaví slavnost Zjevení Páně neboli lidově svatých Tří králů. To už je opravdový konec Vánoc. Jen na nás záleží, jak je prožijeme a jestli se necháme vtáhnout do radostné duchovní atmosféry nejkrásnějšího svátku v roce.

Jiří Slepíčka

Vánoční vůně

Milí čtenáři! Rád bych Vás všechny povzbudil, abychom tento výjimečný sváteční čas dobře prožili a vychutnali si jeho krásu! Četl jsem příběh, ve kterém se jeden smutný člověk rozhodl odejít do hor, které se vznášely za městem, ve kterém žil. Na cestě potkal pastýře. Ten jakožto moudrý člověk na něm poznal, že není šťastný. Zeptal se ho: „Co tě trápí?“. A on mu odpověděl: „Cítím se opuštěný, jsem sám“. „Já jsem taky celé dny sám, a přesto nejsem smutný“ – řekl pastýř. Ten člověk mu odvětil: „To je asi tím, že máš Boha.“ Pastýř na to: „Máš pravdu, mám Boha a věřím v Něj.“ A ten člověk mu řekl: „Já nedokážu uvěřit, že Bůh může mít rád i mne.“ Pastýř se zamyslel a odpověděl: „Vidíš, tady

dole je město, ze kterého přicházíš. Vidíš všechny ty domy a okna v nich? Slunce je jen jedno, a přesto každé ráno, když vychází, políbí každé, i to nejmenší, okno a celý den do všech svítí. Tak je to i s tebou. Ale možná problém je v tom, že máš zavřené okenice...“.

Přátelé! Přichází k nám nejkrásnější poselství letošních Vánoc! Poselství, které nás pobízí, abychom „otevřeli okenice“ a nechali do svého života proniknout paprsky Boží lásky! Ty „okenice“ mohou mít různou podobu, třeba mnohých starostí, které jsme letos řešili a třeba ještě v budoucnu řešit budeme.

Pamatujme: Bůh nás nikdy neopouští! A pevně věřím tomu, že Boží láska se dotýká člověka v každé době! Možná si někdo pomyslí, jestli se to týká i jeho? Často je tomu tak, že když otevřeme okenice, cítíme příjemnou svěží vůni – vůni jara, vůni rozkvetlých luk... Pokud tomu tak není, pokud nic necítíme, a obzvláště teď víme, že může to znamenat problém – nemoc! Nicméně vánoční svátky jsou také o vůních.

Někdo z Vás už možná letos prohlásil, že jeho dům provoněly Vánoce. Vůně Vánoc je spojena s vůní našeho domova, na kterou později s láskou vzpomínáme. S vůní cukroví, perníku a hřejivého svařáku, vůní vánočního koření, hřebíčku a skořice. S vůní

smrku, jehličí, purpury... Kdysi jsem dostal vánoční přání "Desatero vánočních vůní", které teď s láskou posílám i Vám:

1. vůni hvězdy z Betléma, která osvětluje;
2. vůni úsměvu, který rozzařuje;
3. vůni zdraví, které posiluje;
4. vůni objetí, které zahřívá;
5. vůni zázraku, který proměňuje;
6. vůni harmonie, která zklidňuje;
7. vůni betlémské rodiny, která spojuje;
8. vůni víry, která ohlašuje;
9. vůni naděje, která žije;
10. vůni lásky, která je věčná.

A spolu s těmito vánočními vůněmi ať zavítá do Vašich domovů láska a pokoj, zdraví a radost, Boží požehnání a přímluva Matky Boží, a to nejen v tyto sváteční dny, ale i v celém nadcházejícím roce 2022! Upřímně doufám, že vánoční bohoslužby se budou konat jako obvykle, i když asi nikdo z nás momentálně neví, jaká opatření budou ve svátečním období platit.

Text: Váš farář Adrian Wykręt,
Foto: Věra Kročková



Setkání se Santa Clausem

Naše děti ví, že vánoční dárky nosí Ježíšek. Většina dětí té části světa, která slaví Vánoce, si však myslí, že vánoční dárky nosí Santa Claus. Dospělí naopak ví, že všechny tyto postavy neexistují. A přece existuje místo, kde je možno si Santa Clause prohlédnout živého a dokonce si s ním i promluvit. To místo se nachází ve Finsku.

Sever Finska tvoří oblast zvaná Laponsko. Svůj název má podle obyvatel, kteří zde žijí, tedy Sámů (okolními národy zvaných Laponci). Hlavním městem finského Laponska je Rovaniemi. Protože město bylo za druhé světové

války kompletně zničené, tak zde místo památek spíše najdete zajímavou moderní architekturu padesátých let.

Kousíček na sever od města prochází Severní polární kruh a u hlavní silnice na sever se zde nachází osada Napapiiri. Asi by málokdo dovedl, že ten název pochází právě od Severního polárního kruhu – inu to je finština. A v této osadě byla jako atrakce pro turisty postavena vesnička Santa Clause. Kromě obchodů a restaurací zde najdete i dřevěný domeček s nápisem "Santa is here" a právě v tomto domečku přebývá Santa Claus. Za pár stokorun ho můžete navštívit a když přidáte ještě násobek navíc, tak Vás s ním i vyfotí (sami ovšem fotit nesmíte). Se Santa Clausem můžete i pár minut posedět a anglicky povykládat. Zeptá se Vás odkud jste přijeli, kam máte namířeno a také odkud pocházíte. A když mu to řeknete, tak Vám sdělí, že tam plánuje návštěvu za tolik a tolik dní, což je přesně doba, za kterou bude Štědrý den.

Určitě však návštěva toho kraje za to stojí i kvůli neobydlené krajině plné lesů a tisíců jezer (jsme přece ve Finsku) - viz foto vlevo. A kdo přijede v zimě, tak má iluzi Vánoc dokonalou, protože zimy jsou tu tvrdé, dny velmi krátké a v noci jako bonus můžete někdy pozorovat polární záři.

Text: Jan Dvořák,

Foto: Lenka Vašíková (vlevo),

Jan Dvořák (vpravo)



Advent v Reuse centru Ostrava bude plný překvapení

Vzhůru do Reuse centra Ostrava v Ostravě – Přívozu, Slovenská 1, kde jsou pro vás připraveny adventní workshopy, swap vánočních dekorací, vánoční kolo štěstí i výrazné slevy! Společným jmenovatelem

všech adventních aktivit připravovaných odpadovou společností OZO Ostrava je opětovné použití věcí, které by jinak skončily jako odpad.

Už od 23. listopadu se v Reuse centru točí Vánoční kolo štěstí, jehož prostřednictvím může malý dárek získat každý, kdo si zde pořídí nákup nad 100 korun. Tato možnost potrvá až do 23. prosince.

Ve středu 1. prosince se bude v Reuse centru od 14 do 18 hodin konat swap vánočních ozdob a dekorací. „Dnes je trend časté obměny adventní výzdoby domácností a především designu vánočních stromů, takže lidem se doma hromadí nejrůznější vánoční doplňky. Tady budou mít skvělou příležitost je vyměnit za nové ozdoby,“ říká Vladimíra Karasová z OZO Ostrava a ujišťuje, že předměty s vánoční tematikou, které po akci v Reuse centru zůstanou, bude možné v průběhu následujících adventních dnů také zakoupit.

Třetí adventní akce, která se v Reuse centru uskuteční v úterý 9. prosince odpoledne, bude zaměřena na výrobu šperků z elektroodpadu. Workshop, jenž dává tvůrcům velký prostor k fantazii, povedou zástupci společnosti REMA, která se zabývá zpětným odběrem elektrozařízení.

Poslední letošní workshop v Reuse centru Ostrava je plánován na odpoledne v úterý 15. prosince. Bude zaměřen na výrobu a netradiční balení vánočních dárků.

Od 15. do 23. prosince bude v Reuse centru Ostrava připraven velký vánoční výprodej – akce "Vše za polovinu". Na Štědrý den pak bude centrum načas uzavřeno a své brány návštěvníkům otevře až po Novém roce.

Text: Lenka Gulašiová, Foto (adventní věnec vytvořený z nádobí z Reuse centra Ostrava):

Archiv OZO Ostrava





Pořad bohoslužeb na měsíc prosinec

Den	Hodina	Liturgická oslava	Mše svatá
Pátek 3. 12.	16:30	Památka sv. Františka Xaverského, kněze První pátek v měsíci	za nenarozené děti
Neděle 5. 12.	8:00	2. neděle adventní Mimořádná sbírka na dostavbu diecézního centra pro mládež	za † rodiče Foltýnkovy, dceru Janu, rodiče Šimské, syna Pavla a snachu Annu
Neděle 12. 12.	8:00	3. neděle adventní Radostná-gaudete Měsíční sbírka na kostel	za † † Ludmilu Olšákovou, manžela, syna a rodiče
Pátek 17. 12.	16:30	Předvánoční sv. zpověď 15:00-16:00	za † † Josefa Coufala a rodiče
Neděle 19. 12.	8:00	4. neděle adventní	za † † Marii a Josefa Vašíčkovy, Květu Vašíčkovou a Marii Tronkovou
Pátek 24. 12.	15:00	Štědrý den Mše sv. z vigilie	za živou a † rodinu Babejovu, Bařinkovu, Paulovu a duše v očistci
Sobota 25. 12.	8:00	Slavnost Narození Páně	za † † Vlastu Břenkovou, rodiče, synovce Pavla a živou rodinu
Neděle 26. 12.	8:00	Svátek Svaté Rodiny Ježíše, Marie a Josefa	za † † Marii Sobotovou, manžela Adolfa a † rodinu
Pátek 31. 12.	14:00	Sedmý den v oktávu Narození Páně Poděkování a prosba o Boží pomoc do nového roku	za živou a † rodinu Šustrovu

Plán akcí pro veřejnost v příštím měsíci

Den	Hodina	Místo	Akce	Program
Čtvrtek 2. 12.	16:00	Parčík Příborská	Vánoční cinkání	rozsvícení vánočních stromů s Mikulášem
Středa 15. 12.	16:00	bývalá MŠ V. Huga	zastupitelstvo obvodu	viz strana 3

Úřad městského obvodu Hrabová v době Vánoc

Posledním úředním dnem v roce 2021 bude pondělí 20. prosince 2021. Prvním úředním dnem v roce 2022 bude pondělí 3. ledna 2022. Nezbytně nutné záležitosti mimo tuto dobu řešte, prosím, po předchozí domluvě s příslušným úředníkem. Úřad městského obvodu Hrabová Vám přeje zdravé, radostné a poklidné prožití vánočních svátků.

Jan Socha

Plán akcí Klubu seniorů v příštím měsíci

Den	Hodina	Místo	Aktivita	Téma
Čtvrtek 2. 12.	14:00	Klubovna Šrobárova 22	Společenské deskové hry	Karty + Člověče, nezlob se!
Pátek 3. 12.	14:00	Klubovna Bělská 28	Kreativní kroužek	Malování obrazů akrylem
Pondělí 6. 12.	14:00	Klubovna Bělská 28	Kreativní kroužek	Malování obrazů akrylem
Čtvrtek 9. 12.	14:00	Klubovna Šrobárova 22	Společenské deskové hry	Karty + Člověče, nezlob se!
Pátek 10. 12.	14:00	Klubovna Bělská 28	Kreativní kroužek	Malování obrazů akrylem
Pondělí 13. 12.	14:00	Klubovna Bělská 28	Kreativní kroužek	Malování obrazů akrylem
Čtvrtek 16. 12.	14:00	Klubovna Šrobárova 22	Klubové posezení	Reprodukovaná volba
Pátek 17. 12.	14:00	Klubovna Bělská 28	Kreativní kroužek	Výroba vánočních přání
Pondělí 20. 12.	14:00	Klubovna Bělská 28	Klubové posezení	Vánoční posezení při hudbě
Pondělí 27. 12.	14:00	Klubovna Bělská 28	Klubové posezení	Plán akcí na rok 2022
Čtvrtek 30. 12.	14:00	Klubovna Šrobárova 22	Klubové posezení	Vánoční hudba
Pondělí 3. 1.	14:00	Klubovna Bělská 28	Kreativní kroužek	Abstraktní malba na plátno
Čtvrtek 6. 1.	14:00	Klubovna Šrobárova 22	Společenské deskové hry	Karty + Člověče, nezlob se!
Pátek 7. 1.	14:00	Klubovna Bělská 28	Kreativní kroužek	Abstraktní malba na plátno
Pondělí 10. 1.	14:00	Klubovna Bělská 28	Kreativní kroužek	Abstraktní malba na plátno

